

EL MUEBLE

2€

TRUCOS
QUE DAN
LUZ AL
SALÓN

OFFICES
EN EL
MÍNIMO
ESPACIO

ARMARIOS
QUE TE
FACILITAN
LA VIDA



PISOS PEQUEÑOS

MUCHAS IDEAS EN POCOS METROS

0.06.37
8 48 0002 029049
N.º 637-26 • PVP CANARIAS 2,15€

NUEVO FORD C-MAX



Un coche inteligente y con estilo con toda la tecnología y el espacio que necesita tu familia. Y el osito también.
ford.es

14.390€ o 150€/mes
Entrada 3.785€. Cuota Final 7.234,50€. 37 meses.

Gama Ford C-MAX, consumo medio combinado de 4,1 a 8,2 l/100 km. Emisiones de CO₂ de 105 a 154 g/km.

Nuevo Ford C-MAX Compact Trend+ 1.6 Ti-V TC 85CV (kW 63) con Clima automático + Consola con reposabrazos, Llantas de 16" y Luces LED diurnas. La oferta incluye IVA, IEDMT (Impuesto Especial sobre Determinados Medios de Transporte, que varía por Comunidad Autónoma, por lo que se recomienda revisarlo en cada caso), transp., dto. promocional, Aport. Concesión y dto. por financiar con FCE Bank plc S.E. a través de su campaña "Venta a Ford Credit Classic", con permanencia mín. 24 meses. Precio F. 14.389,50€. Entrada 3.785€. Importe total del crédito 10.604,50€. 36 cuotas de 150€/mes. Cuota Final 7.234,50€. Com. Apert. 360,55€. TIN 7,35%. TAE 9,20%. Importe total adeudado 16.780,05€. Sujeto a la aportación del Plan PIVE del Gobierno. Válido en Pen. y Bal. hasta fin de mes. No compatible con otros dtos. El modelo visionado podría no coincidir con el ofertado.



Go Further

EL MUEBLE

WWW.ELMUEBLE.COM



CASAS CON SOLUCIONES GENIALES

52 "ADICTOS" A LOS CAMBIOS
A los propietarios de este piso, arquitectos, les apasiona dar una nueva vida a pisos antiguos. Te contamos cómo lo renovaron.

60 UNA JOYA QUE VUELVE A BRILLAR
Recuperar detalles de su arquitectura original fue la clave para que este piso de principios de siglo xx volviera a brillar.

68 MÁS ALLÁ DEL FIN DE SEMANA
Lo compraron como segunda residencia, pero cada vez pasan más tiempo en él. Tienen razones.

78 OFFICES EN EL MÍNIMO ESPACIO
Una barra para desayunar, una mesa para toda la familia... Hay muchas opciones para crear un office mini. Te las mostramos todas.

84 VIVIR EN UN MIRADOR BLANCO
La decoración en blanco y crudo de este piso, obra de Iñaki Mujika, le da todo el protagonismo al mar.

90 SUPERAR TODOS LOS NIVELES
Espacio, calidez y la naturaleza alrededor. ¿Qué más se le puede pedir a una casa de vacaciones?

*Especial
pisos mini*

MÁS DE 100 IDEAS PARA POCOS M²

- 102 AMPLIADA SIN OBRAS
- 108 EN CADA RINCÓN, UNA IDEA
- 114 LIGEREZA EN AZUL Y BLANCO
- 122 ¿APROVECHAS EL ESPACIO? 40 TRUCOS PARA TODA LA CASA
- 128 15 SOLUCIONES PARA PISOS MINI
- 134 MUEBLES PRÁCTICOS A BUEN PRECIO



TODOS LOS PRECIOS Y DIRECCIONES EN www.elmueble.com



11



27



140



20

7 **PÁGINA ABIERTA**

11 **IDEAS, IDEAS...**

Trucos fáciles para renovar cualquier rincón de la casa.

15 **MESAS AUXILIARES**

Funcionan en el salón, el dormitorio, el recibidor... Son una buena inversión.

20 **PIEZAS CLAVE PARA GANAR ESTILO**

Una chaise longue, un secreter, un aparador... pueden dar a tu casa más valor decorativo.

27 **TRUCOS FÁCILES PARA DAR MÁS LUZ AL SALÓN**

Si quieres que tu rincón de estar se vea más luminoso, no te pierdas estas ideas. Las telas y los muebles son la clave para lograrlo.

30 **CÓMO DECORAR CON PLANTAS**

Y ganar frescor, color y un aire más sano en casa.

35 **10 ERRORES PARA LA SALUD DE TU CASA**

Son gestos habituales en nuestro día a día, pero nos perjudican. Descubre las alternativas más sanas.

41 **ARMARIOS QUE TE FACILITAN LA VIDA**

En el pasillo, en el baño, en el dormitorio... Estos armarios te ayudan a mantener la casa en orden.

46 **RECETAS MAESTRAS PARA LIMPIAR**

Limpiadores caseros con productos naturales.

48 **CONSULTAS DE DECORACIÓN**

140 **PLATOS FÁCILES CON INGREDIENTES BÁSICOS**

148 **CLÁSICOS DEL VERANO QUE NUNCA FALLAN**

154 **TRUCOS DE COCINA**



EL MUEBLE

WWW.ELMUEBLE.COM

DIRECTORA Lis Marcé

DIRECTORA DE ESTILISMO Magda Martínez
 DIRECTORA DE ESTILISMO CASAS Inés Cusi
 COORDINADORA DE ESTILISMO Marta Padilla
 DIRECTORA DE ARTE Ángela Marín
 DIRECTORA DE ARTE (EXTRAS) Isabel Oromí

REDACTORA JEFE Cristina Alvarez
 REDACTORA Txell Huguet

JEFA DE MAQUETA Eva Lerís
 TRATAMIENTO DE IMAGEN Virginia Carrasco

WEB Sonia Alonso. ARCHIVO FOTOGRÁFICO Nieves Yuste

ESTILISTAS COLABORADORES Cristina Afán de Ribera, Píluca Álvarez, Thais Andreu, Gema Berenguer, Inés Bernades, Cristina Castaño, Gaby Conde, Celi Colomer, Carmen Figueras, Isabel Flores, Olga Gil-Vernet, Mónica Garrido, Mónica Klamburg, Amanda Laporte, Magda Martínez, Silvia Rademakers, Sandra Ruiz de Velasco, Solange Van Dorssen, Elisabeth Vidri, Dafne Vijande.

FOTÓGRAFOS COLABORADORES Fernando Bedón, Marc Capilla, Ferran Freixa, Albert Font, Santiago Moreno, Carlos Muntadas, Pepa Oromí, Pere Peris, Stella Rotger, Lluís Sans, Felipe Scheffel.

REDACTORES COLABORADORES María Victoria Aroca, Igor Balarín, Montse Carbó, Javier Carrasco, Pilar Calleja, Belén Ginart, Rafael Hernández, Olga López, Marisa Machín, Lola Márquez, Ainhoa Rámila, Ángel Serrano, Carles Serrat, Lidia Tirapo.

SECRETARIAS DE REDACCIÓN Bianca Maristany, Raquel Caro.

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN Diagonal, 189. 08018 Barcelona. Tel. 93 415 73 74. Fax 93 217 73 78 E-mail: elmueble@rba.es

RBA PUBLIVENTAS

DIRECTORA GENERAL Esther Mejorada
 DIRECTORA DE MARKETING PUBLICITARIO Gloria Pont
 DIRECTOR DE SERVICIOS COMERCIALES Serafin González
 DIRECTORA COMERCIAL DIGITAL Teresa Zamora

MADRID Y NORTE

DIRECTOR COMERCIAL Ignacio Rodríguez-Borlado
 DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Fernando de la Peña
 DIRECTORA REVISTAS FEMENINAS: Elena Obregón
 DIRECTORA DE PUBLICIDAD Ana Mañans
 DIRECTORA DE PUBLICIDAD INTERNACIONAL Mónica Nicieza
 SUBDIRECTORAS DE PUBLICIDAD Carmen Caparrós, Mariel Arzabe
 COORDINADORA DE PUBLICIDAD Diana Chicot
 Publicidad Madrid López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.
 Tel. 91 510 66 00. Fax. 91 519 48 13.

BARCELONA Y LEVANTE

DIRECTORA COMERCIAL Mar Casals
 DIRECTORA REVISTAS FEMENINAS Ana Gea
 DIRECTORAS DE PUBLICIDAD Anna Preenza, Pilar Galicia
 DIRECTORA DE PUBLICIDAD LEVANTE Paloma Campos
 COORDINADORA DE PUBLICIDAD Gemma Reyes
 PUBLICIDAD BARCELONA DIAGONAL, 189. 08018 BARCELONA.
 Tel. 93 415 73 74. Fax 93 217 73 78.

RBA REVISTAS

PRESIDENTE Ricardo Rodrigo
 CONSEJERO DELEGADO Enrique Iglesias
 DIRECTORES GENERALES Ana Rodrigo, Mari Carmen Coronas

DIRECTOR GENERAL DE PLANIFICACIÓN Y CONTROL Ignacio López

DIRECTORA EDITORIAL Aurea Díaz
 DIRECTORA DE MARKETING Berta Castellet
 DIRECTORA CREATIVA Jordina Salvany
 DIRECTORA EDITORIAL DECORACIÓN Soledad Lorenzo
 DIRECTOR DE CIRCULACIÓN José Ortega
 DIRECTOR DE PRODUCCIÓN Ricard Argilés

SUSCRIPCIONES

Para gestionar su suscripción, entre en nuestra página web: www.rbarevistas.com

ATENCIÓN AL LECTOR

TELÉFONO: 902 392 391
 E-MAIL: suscripciones@rba.es

DISTRIBUCIÓN: SGEL

IMPRESIÓN: ROTOCAYFO, S.L.

DISTRIBUCIÓN EN ARGENTINA: Brihet e hijos, S.A.
 DISTRIBUCIÓN MÉXICO: Importador: C.I.R.S.A, S.A. de C.V.
 Distribuidor: IBERMEX, S.A. DE C.V.

DISTRIBUCIÓN VENEZUELA: Distribuidora Continental, S.A.

DEPÓSITO LEGAL: B-17141-1961

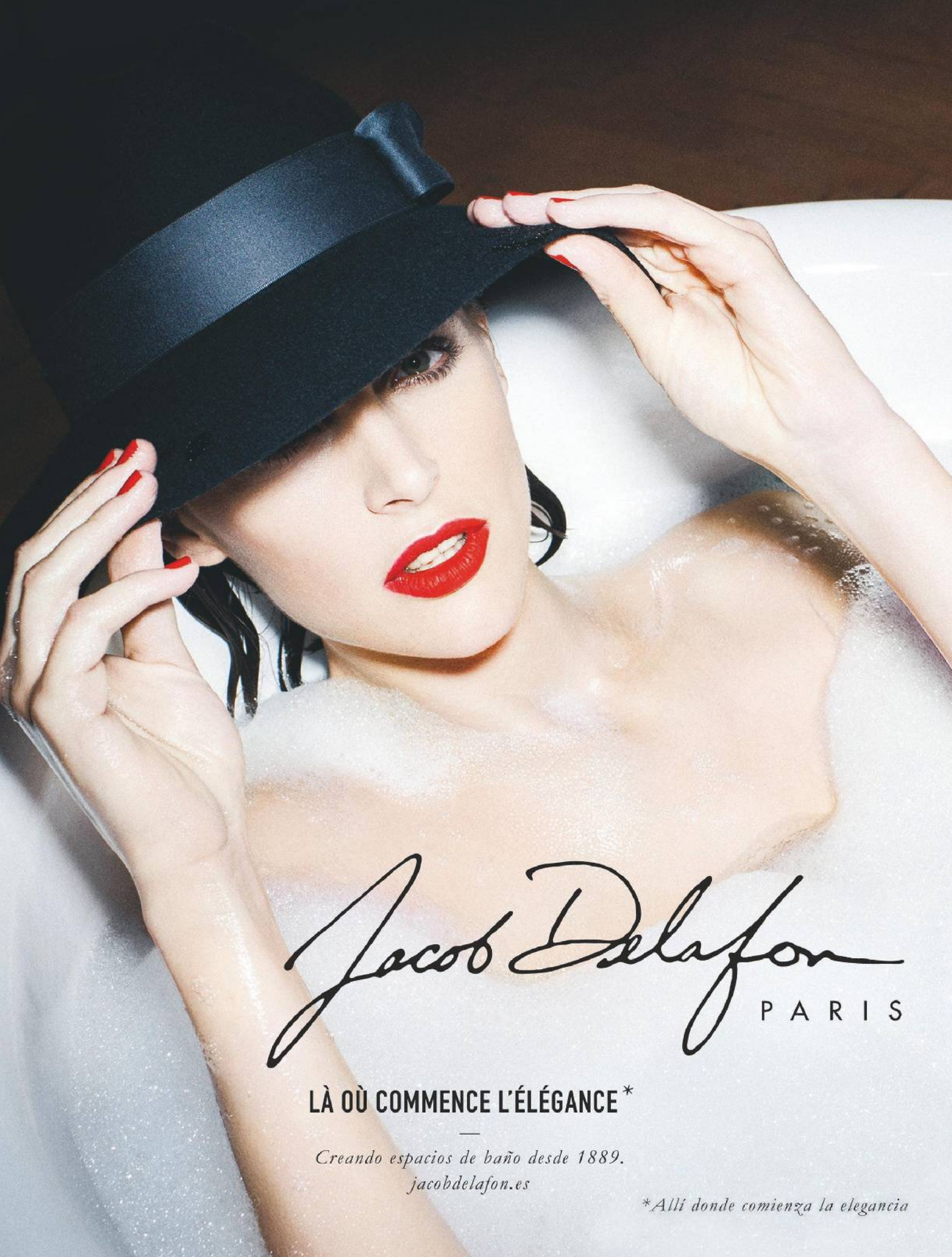
EDICIÓN: 09-2015

PRINTED IN SPAIN

ISSN: 0027-2930

ISSN REVISTA DIGITAL: 2014-6051



A woman is shown from the chest up, sitting in a white bathtub filled with bubbles. She is wearing a black wide-brimmed hat with a large black ribbon. Her hair is dark and wet. She has bright red lipstick and is looking directly at the camera. Her hands are raised, touching the brim of the hat. The background is dark, making the white bubbles and her skin stand out.

Jacob Delafon
PARIS

LÀ OÙ COMMENCE L'ÉLÉGANCE*

—
Creando espacios de baño desde 1889.
jacobdelafon.es

**Allí donde comienza la elegancia*

IBERIA 

vuelo
+ hotel +

Combina y ahorra.

Vuelo + hotel
2 noches

Desde
139€

Londres, Ámsterdam, París e Islas...
Reserva ya tus vacaciones.

iberia.com

 oneworld

El precio mostrado es por persona basado en una habitación doble compartida e incluye vuelos de ida y vuelta en clase turista de Iberia o en vuelos con código compartido operados por Iberia desde Madrid a Ámsterdam. Régimen sólo habitación. Hotel Best Western Blue Square (4 estrellas). Válido para viajes comprendidos en octubre y noviembre.



Lis Marcé
Directora

Escríbeme:

lis-marce@rba.es
Diagonal, 189.
08018. Barcelona.

INGENIO EN AZUL Y BLANCO

La primera vez que vimos el piso que aparece en la portada todas supimos que teníamos que convertir este pequeño rincón en la **primera página de nuestra revista**. No es solo por las vistas al mar, que también (no nos vamos a engañar, nos encanta que la revista respire a verano), es porque contiene todos los ingredientes para inaugurar este número dedicado a **aprovechar el espacio**. Tiene luz, color y una solución decorativa impecable: un banco en esquina que crea una zona de estar encantadora perdiendo muy pocos centímetros y ganando sitio para guardar. Con el paso de los días, y sin pretender nada más que hacer un número muy práctico y lleno de ideas, nos hemos dado cuenta que esta revista está llena de **soluciones con bancos**. Tres opciones muy diferentes en el artículo sobre cómo crear una zona de office; tres espacios distintos en nuestra casa rústica (en el porche, en el comedor y junto a la cocina); y otras tantas en nuestro **especial de pisos mini**. Claro que viendo el comedor de la pág. 113 lo entiendes todo: el banco consigue crear un comedor en el pasillo sin perder espacio físico ni visual. Y después se prolonga hacia el salón, allí es una estantería, un armario, un mueble para la televisión... Pero si tengo que escoger uno, me quedo con la entrada de nuestro último piso. Fíjate en este recibidor, lo tiene todo en menos de dos metros. Me encanta. ¿Será porque yo también tengo un recibidor abierto? ¿Será porque, **en blanco y azul**, respira a mar? Espero que te guste esta versión tan especial del clásico más marinero.



BANCOS QUE FACILITAN EL ORDEN

El de arriba, en el recibidor, tiene un banco, perchero, cajones... (pág. 118). Y el de la derecha, en nuestra casa de portada, cajas para guardar (pág. 68).

¿Te gustaría tener un rincón para comer en la cocina? ¿No encuentras el espacio ideal? Seguro que en nuestra selección de offices pequeños (pág. 78) descubres la solución para crear uno a tu medida.

DISTRIBUIDORES • **ÁLAVA** - Bautista Muebles y Decoración, Pol. Satanta Cruz 1, 01400 Llodio. Telf. 946727700 • **ALMERÍA** Puertas y Muebles Los Melgues S.L. Ctra. Alicun, 69. 4074 Riqueta de Mar. Telf. 950329800 • **BADAJOS** - Muebles Gómez y Sierra S.L. C/ Gutember nº 2, Polig. Ind. Las Cumbres, 06400 (Don Benito) Tel. 924808404 • **BALEARES** - Mobles Altes Ferreries S.L. Ctra. General, 25 Esq. Avd. Son Morera, 7750, Ferrerías, Menorca. Telf. 971373100 - Expo Div. Mobles. Ctra. Palma-Artá Km. 47. 7500 Manacor. Telf. 971843939 • **BARCELONA** Mobles Alvarez. Passeig 22 de Juliol Nº250, 08221 Terrassa, Barcelona. Tlf. 937885928 • **CÁCERES** - Idea Plasencia Muebles (Muebles Fernandez s.l.) Carretera de Trujillo s/n, Edificio Idea Plasencia 10600 (Plasencia) Tel. 927414188 • **CANTABRIA** - Muebles Jose Maria, Ctra. Del Aeropuerto, 6. 39600 Maliaño. Telf. 942252173 • **CASTELLÓN** - Capsir Muebles. Hospital, 69. 12513 Cati. Tel.964409045 / Ctra. N-340 Km. 1049. 12500 Vinaros. Telf. 964409045 - Muebles La Fábrica. C/En medio, 91. 12001. Castellón. Telf. 964216955 - Albani. Ctra. N-340 Km. 969,5. 12540 Vila-Real. Tel. 964538138 • **CEUTA** - Muecoceuta. Avda. Reyes Catolicos, 3 local bajo. 51002 Ceuta. Tel. 956500991 / Explanada Muelle de Poniente Nave, 104,4. 51002 Ceuta. Tel. 856206292 • **(A) CORUÑA** - Muebles Ulla S.L. Ctra. Santiago - Orense Km. 17. 15885, Vedra. Telf. 981512023 • **GRANADA** - Muebles Beltrán, Ctra. Armilla, Cruce Churrriana (Churrriana de la Vega) Tel. 958580041 - Sánchez Giner, Ctra. Granada - Armilla, s/n (Armillas) Tel. 958184030 - Ctra. Maracena-Albolote (Albolote) Tel. 958465024 • **LA RIOJA** -Muebles Galarreta, S.L., Ctra. N-120, km. 23,350, Apdo. 101, 26300 (Nájera) Tel. 941361736 • **LEÓN** - Ambika Diseño & Decoración, S. L., C/ Álvaro López Núñez nº 49 -51 (León) Tel. 987242585 - Alcoba S.L. Muebles C/. La Madera nº 10, 24000 (Trobajo del Camino) Tel. 987801791 - Muebles Bernardo. Ctra. León-Astorga Km.4. 24010 Trobajo del Camino. Tel. 987803970 - Hipermueble Riego S.A, Ctra Madrid-Coruña km 314, 24794 (Riego de la Vega) Tel. 987632233, Avda las Murallas 2 24700 (Astorga) Tel 987616813 • **LUGO** - Almacenes Hermida S.L. C/ O Pedrón S/N, 27760, Lourenza. Telf. 982121132. C/ Bimibial, 89. 27850, Viveiro. Telf. 982561226 - D'Ana S.C. Rua San Pedro, 62 bajo. 27001, Lugo. Telf. 637419999 • **MADRID** - Galería Comercial del Mueble, S.A. Avda. de Madrid, 46 28500 (Arganda del Rey) Tel. 918712746 - OcioMuebles, Ctra.Toledo, km. 19, 28940 (Fuenlabrada) Tel. 916422171 -Madera Viva "El Guardabosques", Ctra. de Ajalvir a Torrejón, km. 3,300, Polígono Conmar nave 2, 28864 (Ajalvir) Tel. 918874050 • **MÁLAGA** - Muebles A. Benítez, Ctra. Mijas, s/n (Fuengirola) Tel. 952474900 • **MELILLA** - Muebles Mabel. Paseo Marítimo Mir Berlanga, 23 Local 2. 52006 Melilla. Tel. 952695531 • **NAVARRA** - Saskia. P.Ind. de Multiva C/M 40 31192 Multiva Baja Telf. 948120020 • **SALAMANCA** - Muebles Decoración José María Rodilla, Filiberto Villalobos, 37770 (Guijuelo) Tel. 923581114 • **SEGOVIA** - Modeled Muebles, S.A.,C/ Rafael de las Heras s/n, 40196 (La Lastrilla) Tel. 921432000 • **SEVILLA** - Muebles Madrid Decoración. C/ Madrid, 4. 41300 San Jose de La Rinconada. Tel. 954790198 • **TARRAGONA** - Mobles Güell. Ctra. Del Vendrell, 1. 43718 Masllorenc. Tel. 977628110 - NUS botiga de mobles. Ctra. N-340 km. 1188. 43700 El Vendrell. Tel. 977628110 • **TOLEDO** - Fabrimobel, Ctra. De Extremadura, km. 60, 45513 (Sta.Cruz de Retamar) Tel. 925794260 • **VALENCIA** -Muebles Lara, Ctra. Valencia Ademuz Salida 8 y 11 P.I. La Andana. 46980. Paterna. Tel. 961320200. -Tatay Muebles, Avda. Albufera, 58. 46910 Alfafar. Tel. 963965161 - Quique Chaques Mobiliario. C/ Alcalde Jose Puertes, 18. 46910 Alfafar. Tel. 963751493 • **VALLA-DOLID** Castill confort "El Guardabosques", Avda. de la Constitución 57, 47400 (Medina del Campo) Tel. 983837796 • **VIZCAYA** - Muebles El Paraiso, Ctra Carranza km 26, 48869 Otxaran-Zalla, Telf 946390000.

*LA CASA SEYS ES UNA MARCA DE MUEBLES GRUPO SEYS.
"Exija autenticidad del producto"



GRUPO
SEYS
MOBILIARIO

*laCasa
seys*
Comencemos a vivir



PARIS / 4-8 DE SEPTIEMBRE DE 2015 / 22 - 26 DE ENERO DE 2016
PARIS NORD VILLEPINTE



NACIÓ Y CRECIÓ CON MAISON&OBJET

PETITE FRITURE, EN M&O DESDE 2010

WWW.MAISON-OBJET.COM



INFO@SAFISALONS.FR

SAFI ORGANISATION, A SUBSIDIARY OF ATELIERS D'ART DE FRANCE AND REED EXPOSITIONS FRANCE / EXCLUSIVAMENTE PARA PROFESIONALES / DESIGN © BE-POLES - IMAGE © FRANÇOIS COQUEREL

Separar
sin dividir

UNA MINI LIBRERÍA A PIE DE CAMA

Deja pasar la luz, separa la zona de descanso de la de estudio y, además, les da almacenaje a ambas. ¿Qué hace tan especial esta librería? Que no tiene trasera y por eso es muy ligera. Es un diseño a medida de Pia Capdevila que mide 100 x 30 x 200 cm. Se ha fijado a la pared para darle más resistencia.



El campo dentro de casa

Un poco de hinojo, mimosa y paniculata. En lugar de hacer un ramo, puedes colocarlos **por separado** dentro de varios vasos y **botellas** (estos son de Sacum). Creas un centro de atención lleno de luz y color y las flores lucen más.

Una mesa ligera y versátil

Junto al sofá, en una zona de lectura, como aquí, o para servir junto al comedor. Hay muebles que tienen la capacidad de quedar bien y dar **servicio** a muchos rincones de la casa. Como esta mesa auxiliar, de Estudi Jardí: cabe en cualquier rincón, es **decorativa** y fácil de cambiar de sitio porque es un diseño plegable.



IDEAS, ideas...



En pocos metros

UN CABECERO DE OBRA FÁCIL DE ACTUALIZAR

Es cabecero, mesilla y de apoyo para cuadros y láminas. Estos dan un toque actual al dormitorio y al estar apoyados se pueden mover y cambiar por otros de forma periódica. Así es muy fácil actualizar el cabecero y elegir cuadros a juego con la ropa de cama.

Es cabecero, mesilla y de apoyo para cuadros y láminas. Estos dan un toque actual al dormitorio y al estar apoyados se pueden mover y cambiar por otros de forma periódica. Así es muy fácil actualizar el cabecero y elegir cuadros a juego con la ropa de cama.

FORRA CON PAPEL PINTADO UN PANEL CORREDERO

¿Tienes un rollo de papel pintado que te ha sobrado? Aprovechalo para darle personalidad y color a una puerta o un panel corredero, como aquí. Ten en cuenta que un rollo mide 53 cm de ancho x 10 m de largo, por lo que necesitarás un par de tiras para cubrir el ancho de la puerta. Si es

preencolado te será más fácil de colocar.

Con estampados Puedes permitirte ya que se trata de un elemento que no es muy grande y puedes "ocultar" en el tabique. Este, con flores, de Papeles Pintados Aribau se ha coordinado con los complementos fucsias.



Guarda también bajo la cama

Si quieres aprovechar el espacio bajo la cama para guardar, lo más fácil es usar cajas con ruedas... o hacerte un cajón como el de la imagen. Es un módulo de Ikea, que mide solo 11,5 cm de alto, 119 cm de ancho y 29 cm de fondo. Le hemos puesto ruedas para que sea más fácil de guardar bajo la cama.

Esté donde esté tu hogar, te llevamos Repsol Gas+



REPSOL

Inventemos el futuro



0€ *instalación exterior
y mantenimiento*

Repsol Gas+ es la alternativa energética más eficiente que cubre todas las necesidades de tu negocio:

- **Instalación y mantenimiento gratis para toda la vida***.
- **Descuentos personalizados** en el consumo del Gas.
- **100€ en carburante** para Estaciones de Servicio Repsol, Campsa y Petronor.

Y combinable con energía solar y renovables.



Llama ya al **901 100 125**
o infórmate en **repsol.com**

*Oferta comercial de Repsol Butano, S.A. [c/ Méndez Álvaro, 44. 28045 Madrid] válida hasta el 31 de diciembre de 2015 para contratos de suministro de gas con depósito individual Plan Propano Vivienda (PPV) con instalaciones que se den de alta antes del 30 de abril de 2016. La cuota de instalación exterior, incluyendo el centro de almacenamiento e instalación receptora exterior, será 0€ para consumos superiores a 1.000 kg para volúmenes de depósito iguales o inferiores a 2.450 litros o 1.500 kg para depósitos superiores a 2.450 litros. La cuota de servicios correspondiente al alquiler y mantenimiento será 0€ para toda la duración del contrato independientemente del consumo. Los cheques SOLRED serán entregados en los 3 meses siguientes al alta de la instalación para consumir en Estaciones de Servicio Repsol, Campsa y Petronor adheridas al programa SOLRED en España. Más información y bases notariales en repsol.com

CANDY SIMPLY-FI. UNA TABLET ES SÓLO LA PRIMERA DE LAS EMOCIONES QUE TE REGALA.

SIMPLY-FI es la primera gama de electrodomésticos que se comunica contigo mediante smartphone o tablet, gracias a la exclusiva APP Candy simply-Fi.



Hasta el 15 de agosto de 2015, por la compra de un Frigorífico KriÓ Vital Evo, un Horno Elite, una Lavadora GrandÓ, un lavavajillas Evo Space o una Campana de la gama simply-Fi,

TE REGALAMOS LA PUESTA EN MARCHA DEL ELECTRODOMÉSTICO + UNA TABLET

con la App instalada, ¡LISTA PARA USAR!



simply | **Fi**

CONNECTED TO YOUR LIFE.

Descubre cómo en
candysimplyfi.com

CANDY

Sí que sabe

Promoción válida para compras realizadas hasta el 15 de agosto de 2015 (inclusive) en territorio nacional, excepto Ceuta y Melilla. Compra uno de los modelos en promoción* y participa en la campaña «simply-Fi Tablet + Puesta en Marcha GRATUITA» de Candy. Para recibir de forma gratuita tu Tablet ASUS Fonepad 7 + Puesta en Marcha, visita la web www.candysimplyfi.com y regístrate durante los 15 días posteriores a la fecha de compra. Personal de Candy Service se pondrá en contacto contigo para concertar fecha y realizar la puesta en marcha del electrodoméstico en tu casa, haciendo entrega de la Tablet mencionada con la APP Candy simply-Fi instalada, lista para usar. Plazo máximo para registrar la solicitud de la Tablet + Puesta en Marcha Gratuita: 31.08.2015. *Ver reglamento completo en www.candysimplyfi.com

MESAS AUXILIARES

Escritorios, mesas de apoyo o consolas... las mesas auxiliares cumplen más funciones de las que crees. Te mostramos 12



EN GRIS Y CON MOLDURAS

Un diseño clásico de Cottage Little House (315 €). Sofá gris de Habitat (815 €). Cojines con tela de Yute's en zigzag, en Mercader de Venecia.



LIGERA, DE MADERA DE TECA

Es el modelo Sareh (65 cm de diámetro) de Mercader de Venecia (461 €), igual que el jarrón (13 €). Lámpara Lola de El Corte Inglés (60 €).



CON CAPACIDAD INTERIOR

Se llama Blyth y es de Habitat (129 €). Su sobre se levanta y permite guardar en su interior cojines y revistas. Flexo de Maisons du Monde (40 €).



EN CONTRASTE, CON PATAS NEGRAS

De Mercader de Venecia, pone un toque actual. Mide 65 cm de diámetro x 58 de alto y vale 230 €. Lámpara de Habitat (98 €). Velas de Zara Home (20 €).

PIEZAS



ROBUSTA, DE MADERA DE ROBLE

Es el modelo Vintage (140 x 75 x 45 cm) de El Corte Inglés (325 €), igual que la alfombra (149 €). Lámpara de Cottage Little House (211 €).



CLÁSICA Y CON MUCHA CAPACIDAD

Esta consola (138 x 39 x 80 cm) es una apuesta segura. Es de Coton et Bois (533 €), igual que la lámpara (240 €), los cestos y las botellas.



DE INSPIRACIÓN INDUSTRIAL

Realizada con abeto y metal (130 x 33 x 100 cm), procede de Westwing (359 €). Flexo de Cottage Little House (295 €). Peces de Mercader de Venecia.



CON LAS PATAS EN ASPA Y CRISTAL

Se llama Jaz (125 x 40 x 80 cm) y es de Mercader de Venecia (508 €). Jarrón Dill de Habitat (29 €). Marcos de madera de Matèria (desde 60 €).



Nueva Colección de Cortinas VELUX

La luz se viste de moda



Viste de moda tu ventana de tejado y deja volar tu creatividad con las propuestas más actuales. Con los tejidos y diseños de la **Nueva Colección de Cortinas VELUX** tu éxito está asegurado.

Atención al Cliente **91 509 71 00**
www.velux.es

VELUX®
La ventana para tejados



ESCRITORIO Y EXPOSITOR

Gracias a su sobre de cristal que permite ver el contenido. De Cottage Little House (120 x 70 x 84 cm; 790 €), igual que la silla en aspa (149 €).



DE ESTILO NÓRDICO

Es el modelo Fjord (120 x 55 x 77 cm) de Maisons du Monde (230 €). Silla tapizada Valentina de (240 €) y portavelas blancos de Habitat (14 €).



CON UNA BALDA EXTRAÍBLE

Se llama St James y es de Habitat (499 €). Con la balda recogida tiene poco fondo (116 x 46 x 83 cm). De la misma firma son la silla (139 €) y la lámpara (27 €).



LIGERO, DE MADERA DECAPADA

Pone un toque de estilo junto a la butaca de piel (650 €) y el flexo (179 €). Mide 135 x 34 x 76 cm y tiene un precio de 670 €. Todo de Cottage Little House.

*¡ La Felicidad
se cultiva en el jardín !*



NORTENE®



TU JARDÍN TE QUIERE

ACONDICIONAR – DECORAR – CULTIVAR

WWW.NORTENE.COM

PIEZAS CLAVE PARA GANAR ESTILO

Son muebles muy especiales, que revalorizan la decoración de tu casa y crean ambientes únicos. Hazles un hueco



UN MUEBLE CON CAJONES PARA LO MÁS PEQUEÑO

¿Sabías que los objetos pequeños son los que más desordenan? Por eso, un mueble con cajones, por pequeño que sea, es un desahogo para toda la casa. Si es de oficio, como este (similar en Merc&Cía), además pondrá una nota

de estilo. Colócalo en un lugar bien visible, ya que es una pieza que vale la pena que luzca.

Personalízalo Sacar partido a los números o etiquetas de sus cajones: te ayudarán a saber qué guardas en cada uno.



UNA CHAISE LONGUE, EL ASIENTO QUE ENAMORA

En un rincón del salón o a pie de cama en el dormitorio, si tienes un espacio libre de 155 x 70 cm ya puedes tener una chaise longue. Es la pieza perfecta para leer o tumbarse a relajarse. Colócala junto al ventanal, ten-

drás luz natural y no forzarás la vista cuando leas.

Antes de elegirla Fíjate que el respaldo sea cómodo y el tapizado de una tela resistente y neutra, así encajará en cualquier estilo. Esta, de Becara, vale 1.600 € en Coton et Bois.



UNA GRAN MESA PARA EL COMEDOR

Si sois muchos en casa o si organizas cenas a menudo necesitas una buena mesa de comedor.

Elige su forma y tamaño en función de la planta

del comedor: si es alargado, mejor una mesa rectangular, y si es cuadrado, una redonda, como esta de madera de olmo de Estudi Jardí (1.500 €).

Las mesas redondas, al tener solo una pata central, son cómodas para sentarse. ¿Tienes un piso mini? Elige un modelo extensible o con alas.

Bien iluminada

Ilumina la mesa con una lámpara proporcional a su tamaño y que reproduzca su misma forma. Colócala a 70 cm de distancia de la mesa.



EL APARADOR MARCA EL CARÁCTER DEL COMEDOR

Elígelo siempre en proporción al tamaño de la mesa y arrímallo a la pared. Así también podrás aprovechar su superficie para apoyar un espejo, como aquí. Otra buena ubicación del aparador es detrás del sofá.

Mantén las distancias Asegúrate de que entre él y las sillas tienes unos 90 cm. Los necesitarás para abrir los cajones y desplazar las sillas. Este, de Côté Decó, vale 2.200 €.



Usa el aparador como mesa de servicio cuando tengas invitados, y para tener siempre a mano el menaje y los manteles de diario.



Romántico

GUARDA TUS TESOROS EN UN SECRETER

El tablero del secreter es su elemento más característico. Es el que le permite pasar de tener apariencia de cómoda, cuando está cerrado, a ser un pequeño escritorio con tan solo abrirlo. **Con minicajones** Dentro, sus cajones son perfectos para guardar cartas y papeles importantes. Y, de hecho, debe su nombre a que en origen se usaba para guardar "secretos" bajo llave.

Más orden Úsalo para organizar facturas y documentos y mantenlo "cerrado" cuando no lo utilices y se verá más ordenado. Además de decorativo y práctico, es un mueble que ocupa poco, unos 80 x 100 x 40 cm, con lo que puedes encontrar fácilmente un rincón del salón o del dormitorio para colocarlo. Este es antiguo, de Berenice Antigüedades y Decoración, y cuesta unos 3.000 €.



HURTADO[®]

MUEBLES

- **ALICANTE**
Muebles Molera
Avda. del carmen, 111
Cox
966 75 02 61
- **ALMERIA**
Muebles La Union
Javier Sanz, 3-8
Almeria
950 23 86 00
www.mueblestaunion.com
- **ASTURIAS**
Muebles Abello
Francisca Fernandez
Miranda, 2 Grado
985 75 10 13
www.abellomuebles.com
- **BARCELONA**
L'encert
Muntaner, 272-274
Barcelona
93 209 71 68
www.decoracionlencert.com

- Mobiliari i Decoracio Rango
Urgell, 43
Barcelona
93 451 85 32
www.rango.es
- **CASTELLON**
Albani
Ctra. N 340a Km 969,5
Vila-Real
964 53 81 38
www.albani.es
- Muebles La Fabrica
En Medio, 91
Castellón
964 21 69 55
www.muebleslafabrica.com
- **CANARIAS**
Romepe
Navarra, 13
Gran Canaria
928 69 24 83
www.romepe.com

- **GUADALAJARA**
Porticada Interiorismo
Virgen Del Amparo, 45
Guadalajara
949 21 87 87
www.porticada.com
- **HUELVA**
Muebles Bellerin
San José, 10
Huelva
959 25 92 08
www.bellerinmuebles.com
- **MADRID**
San Pablo Home
Serrano, 209
Madrid
91 457 40 72
www.sanpablohome.es
- Zero De Paloma Such
P.I. Europolis C/Londres, 24
Las Rozas De Madrid
91 636 06 69
www.palomasmuch.com

Flovic Muebles
Autovia Madrid-Toledo Km, 29
Cubas De La Sagra
91 816 90 35
www.flovic.com

Parque Mueble
Evangelista Torricelli, 1 P. I Garena
Alcala De Henares
91 882 82 82
parquemuebleatcala@parquemueble.com

Flovic Muebles
Ctra. Burgos (A1) Km. 32
Salida 34
San Agustin Guadalix
91 848 74 37
www.flovic.com

Parque Mueble
C/Pelaya, 2
Algete
91 629 08 10
www.parquemueble.com

El Salon
Principe De Vergara, 111
Madrid
91 562 01 48
www.tiendaelsalon.com

Esil De Alba
Ctra. De Villalba A Guadarrama,
Km 1,200; Salida 42 De La A-6
Alpedrete
91 850 70 26
www.esil-dealba.es

■ **PONTEVEDRA**
D'stilo
Pi Y Margall, 102
Vigo
986 23 80 49
www.dstilo.es

■ **TARRAGONA**
Roig Mobiliari
Plaza Pastoreta, 6
Reus
977 31 26 34
roigmobiliari@gmail.com

Mobles Plana
Prat De La Riba, 13
Tarragona
977 21 44 63
www.moblesplana.com

■ **VALENCIA**
Banus
Avda. Selgas, 32
Xativa
96 222 90 39
www.banusmuebles.com

Muebles La Fabrica
Avda. Del Cid, 2
Valencia
96 384 69 00
valencia@muebleslafabrica.com

Muebles Carpena
Avda Luis Suñer, 23
Alzira
96 241 60 72
jose.carpena@tiendasbeds.es

■ **VALLADOLID**
Castill Confort-Rembrandt
Avda. De La Constitucion, 57
Medina Del Campo
98 380 12 32
www.castillconfort.net

FABRICADO
100%
EN
ESPAÑA

En un rincón



UN ESCRITORIO PUEDE SER LO QUE TÚ QUIERAS

Con un escritorio puedes crear una minizona de trabajo, un espacio para disfrutar de tus aficiones o equipar el recibidor. Pero lo mejor es que siempre será un rincón personal y decorativo.

Piezas con historia Un modelo antiguo, como este de Natalia Parlade (2.200 €), revalorizará la decoración de cualquier estancia de la casa con su madera, sus patas torneadas o sus detalles.



Los escritorios recuperados o de oficio no siempre son muebles grandes, puedes encontrar piezas a partir de 120 x 40 cm.



UNA VITRINA PARA EXPONER Y GUARDAR EN EL SALÓN

Los frentes acristalados de vitrinas y alacenas permiten tener a mano tus piezas y exponerlas sin que se ensucien de polvo. ¿Qué puedes guardar en una vitrina? Libros, vajilla, colecciones de objetos decorativos... En función de lo que guardes, ubica la vitrina cerca de donde la necesites, sea el salón o el comedor. Puedes encontrar un modelo similar al de la foto

en Merc&Cía, por unos 600 €. Y si necesitas guardar objetos sin tenerlos a la vista, elige una vitrina con armarios inferiores. Ganarás orden.

Un mueble recuperado Si quieres una vitrina original, fíjate en sus detalles. Los cristales, si son antiguos, tendrán algunas imperfecciones. También es importante que revises que bisagras y tiradores están en buen estado.



El equilibrio perfecto entre confort y apoyo

Presentamos *Sealy*[®]

Líder mundial en colchones de muelles

MITAD PU*

La parte superior del colchón Sealy Hybrid le ofrece el confort envolvente de nuestro material PU con gel.

MITAD MUELLES*

La parte inferior proporciona un excelente soporte.

GARANTIA

· 10 ·
AÑOS

Oferta válida hasta fin de existencias. Para más información, visite a su distribuidor Sealy.

Promoción de lanzamiento:

Le obsequiamos con un **juego completo** de ropa de cama (sábana bajera, sábana y funda de almohada), 100% algodón, por la compra de un colchón Sealy Hybrid Plush.



Encuentre a su distribuidor autorizado Sealy Hybrid en nuestra página web:

es.sealy.com



MOBILIARIO EXCLUSIVO

Especialistas en mobiliario a su medida. Tenemos la solución que necesita.

Visite nuestras exposiciones. www.formas.es



45%
DESCUENTO



50%
DESCUENTO



35%
DESCUENTO

REBAJAS

OCASIONES PARA NO DEJAR ESCAPAR. **JULIO**: EL MEJOR MES PARA COMPRAR.



45%
DESCUENTO



40%
DESCUENTO



30%
DESCUENTO

EXPOSICIONES EXCLUSIVAS

Cea Bermudez 16
Madrid 28003
T 91 553 54 19

Velázquez 9
Madrid 28001
T 91 431 13 18
HORARIO CONTINUO

Sanchinarro
c/Príncipe Carlos 20
(Esq. Francisco Pí y Margall)
T 91 718 78 99

Paseo **Acacias 41**
Madrid (Pasillo Verde)
T 91 528 24 18



40%
DESCUENTO



45%
DESCUENTO



50%
DESCUENTO

SIN OBRAS

TRUCOS FÁCILES PARA DAR MÁS LUZ AL SALÓN

Solo con su presencia, la luz agranda tu salón, le da calidez y a ti bienestar. Déjala entrar. Te contamos cómo

"Sin necesidad de cambiar nada, la luz lo cambia todo", dice el arquitecto Iván Cotado. Por eso, un salón luminoso parece más grande. Además, al potenciar la luz del sol te sentirás mejor y ahorrarás en la factura eléctrica.

ABRE PASO A LA CLARIDAD

Minimiza los obstáculos que "paran" la luz. Mueve los muebles para que los rayos de sol entren en casa, evita las cortinas pesadas y mantenlas abiertas.

- **Más cristal** Reduce al mínimo los perfiles de las ventanas. Si no puedes cambiarlos, píntalos de blanco para que "desaparezcan". Otra buena idea es prescindir

de persianas: su caja puede restarte hasta 30 cm de ventana... ¡y de luz! Sustitúyelas por unas persianas enrollables.

- **Hacia la luz** Distribuye los asientos alrededor del ventanal, sin tapanlo. Logras claridad y "creces" hacia el exterior.

ESCOGE BIEN LOS MUEBLES

Elige los muebles de manera que permitan la mejor circulación de la claridad por todo el salón, como hace la decoradora Elena Jiménez: "Intento que no haya demasiados muebles y opto por piezas bajas y de tamaño siempre proporcional al espacio".

- **Combina acabados** Los muebles blancos o de



maderas claras reflejan más la luz. Juega con sus acabados y combina alguna pieza lacada: será un verdadero "espejo".

"TIÑE" DE BLANCO PAREDES Y SUELO

No hay ningún color como el blanco para reflejar la luz (hasta en un 80%). Le siguen cremas, beiges y amarillos. Úsalo en paredes y techo, en los muebles más voluminosos y los tapizados.

- **Pintura satinada** Pinta el techo en un blanco más puro que las paredes, la luz rebota en él y se expande.

Elige un acabado satinado: el brillante delata las imperfecciones.

- **En el suelo** Las superficies lisas y continuas, como mármol y microcemento, expanden mejor la luz. Los suelos de madera en tonos medios (roble, haya...) también, sobre todo si las lamas se colocan en perpendicular a la entrada de luz.

- **Pinta las puertas** de blanco para fundirlas con las paredes. Puedes prescindir de alguna o sustituirla por un modelo acristalado.

TELAS CON TRAMA Y CAÍDA

"Las telas pueden marcar la diferencia en tu salón", asegura la decoradora Pia Capdevila. Para cortinas y estores, elige telas de trama abierta, como lino y algodón, que no interfieren la claridad. Si quieres más caída y brillo opta por muselina, organdí o gasa, como recomiendan desde Gancedo.

• **Para el sofá** Evita los colores oscuros, absorben la luz, y elige tonos claros y neutros. Mejor con un poco de trama, ya que los lisos se ensucian más. Si quieres un estampado, que sea pequeño y siempre con una base clara, a juego con las cortinas.

UN ESPEJO LO CAMBIA TODO

"Un espejo bien colocado te da profundidad y luminosidad", explica el decorador Pascua Ortega. Por eso es importante acertar con su ubicación: lo mejor es que esté en perpendicular al ventanal, para reflejar bien la luz y las vistas, y a la altura de los ojos.

• **Solo o en compañía** Si prefieres hacer una composición, elige un espejo más grande que haga de centro y organiza el resto, de distintas formas o tamaños, a su alrededor. Con marcos dorados multiplicas aún más la luz.



1



2



3



4

Detalles que multiplican la luz

1 Cristal

Deja pasar la claridad, la refleja y la expande por todo el salón. Si reúnes varios jarrones o botellas sobre una mesa crean un punto de luz por sí solos.

2 Cojines

Ponen notas de color intenso y brillo con tejidos como sedas o terciopelos que multiplican la luz. Amarillos, turquesas y verdes son muy luminosos.

3 Fibras

Naturales y con aire artesano, su trenzado no "tapa" la luz y su color miel la tiñe de calidez. Son la pareja perfecta combinados con blanco.

4 Metálicos

Ya sean de plata, estaño o zinc... Por pequeños que sean crean un efecto espejo que irradia luz, sobre todo si tienes pequeñas velas cerca.





DISEÑO Y CONFORT. Las habitaciones, recién redecoradas, cuentan con toda clase de detalles y tecnologías que garantizan una estancia perfecta.

EL PLACER DE LO EXCLUSIVO UN PARAÍSO CON VISTAS AL MAR

¿Te imaginas unas vacaciones en un destino privilegiado, alojado en un lugar, junto al mar, lleno de magia, música y servicios exclusivos? Pues no imagines, ¡descúbrelo! El hotel Forte Miramar reúne todo aquello que convertirán tus días de descanso en una experiencia inolvidable. Situado en primera línea de playa, muy cerca también del centro histórico de Marbella, una ciudad que combina el encanto andaluz con el glamour y el shopping, la filosofía de este hotel transforma y amplía el concepto de este tipo de establecimientos. Todo empieza al traspasar su puerta. Inmediatamente te contagias de su atmósfera idílica, gracias a la música del DJ residente, los evocadores aromas y su sutil iluminación. Todo un lujo visual y sensorial que te cautiva al instante.

Después, las habitaciones. Recién redecoradas, están equipadas con las últimas tecnologías y servicios para garantizar el máximo confort. Y para completar esta experiencia, nada mejor que cuidarte en **su spa by Germaine de Capuccini**, realizar ejercicio en **su gimnasio by Technogym** o cenar en su



BELVUE ROOFTOP BAR. Sube a la azotea y disfruta de una situación perfecta para contemplar los atardeceres más espectaculares de la Costa del Sol.

restaurante Mare Nostrum. Instalaciones y servicios únicos que garantizan que este "balcón" al Mediterráneo posea todo aquello necesario para una estancia perfecta.

PRESENTAMOS AMÀRE CLUB:
UN NUEVO CONCEPTO DE
CLUB EN MARBELLA



AMÀRE LOUNGE

Porque los pequeños placeres son esas cosas que convierten lo cotidiano en extraordinario, en el Amàre Lounge podrás disfrutar de una experiencia gourmet única, gracias a su cuidada (y amplia) selección de cafés, cocktails, vinos y cervezas.



AMÀRE BEACH

Una forma diferente de disfrutar el mar. En este club privado, sentirás que la playa es tuya. Alejado del ruido y del tumulto, podrás degustar una carta totalmente renovada, que apuesta por lo saludable.



AMÀRE POOL

Tomar el sol en una confortable cama, leer un libro bajo una sombrilla o darte un baño en una piscina de agua cristalina con el mar Mediterráneo de fondo son esas cosas que hacen único el Amàre Pool.

CÓMO DECORAR CON PLANTAS

Convierten en especial cada rincón, ponen una nota de color y tienen muchos beneficios: limpian el aire, relajan la vista y atenúan los ruidos. Llena tu casa de plantas

Fotos: Archivo RBA Texto: Txell Huguet



En verde

PLANTAS SIN FLOR PARA TU SALÓN

Junto a la ventana, sobre una cajonera... Busca un rincón luminoso para poner plantas en el salón.

- **Sin flor** Mezcla plantas con hojas verdes con toques rojos, violetas o amarillos y tendrás tanto color como si tuvieras flores.
- **Fáciles de cuidar** Como el ficus elástica junto al sofá: necesita poca luz y agua pulverizada una vez por semana. O el sedum de la cajonera, una crasa que vive con poca agua.





Con color

EL JARDÍN DENTRO DE CASA

La arquitecta de paisaje Pilar Pérez-Calvo lo tiene claro: "Poner plantas en casa es poner salud".

- **Juega con las alturas** Crea un rincón muy natural con dos veladores con varios niveles de vegetación.

- **Flores y verdes** Hemos combinado begonias, con esparaguera, orquídeas, ficus o hiedra, entre otros.

- **En verano** Entrar las plantas del balcón en casa es buena opción para que no "sufran" las horas de más sol.



¿CUÁNTAS PONGO? Está demostrado que colocar entre tres y cinco plantas por estancia refresca, da oxígeno y relaja la vista.



Para dormir

AIRE LIMPIO Y LA CASA SIN RUIDOS

¿Sabías que cuanto más grande es una palmera más capacidad tiene de limpiar el aire? Así sucede con la areca de este dormitorio.

- **Junto a la ventana** Además de crear un punto de frescor, la claridad le ayuda a limpiar las sustancias tóxicas del aire y crea una "pantalla" contra el ruido.
- **Sola o en compañía** En este dormitorio se ha combinado con un filodendro, una planta que elimina el formaldehído, un tóxico muy habitual en interiores.

En el baño

PLANTAS QUE VIVEN BIEN CON HUMEDAD

La hiedra es perfecta para las condiciones del baño: agradece la humedad y, además, filtra el tolueno presente en perfumes y desodorantes.

- **Muy decorativa** Al crecer en cascada, igual que el helecho, queda muy bien en repisas o muretes. La de hojas pequeñas, es menos invasiva.
- **¿Y en baños sin luz?** Elige plantas como la maranta (en la encimera): necesita humedad y poca luz.





Sabor y olor

AROMÁTICAS MUY ÚTILES EN LA COCINA

Las plantas aromáticas tienen en la cocina su mejor ubicación: ponen color y un punto de frescura y están cerca de donde se necesitan.

- **Cuidado con el calor** Aunque agradecen la claridad, no el calor excesivo, por lo que es mejor que las coloques lejos del sol directo y de la zona de cocción.

- **Plántalas juntas** solo si tienen unas necesidades de luz y agua similares, ya que de lo contrario no crecerán bien. Perejil y cilantro o hierbabuena y poleo son compatibles.

- **Muy decorativo** En una repisa o un rincón de la encimera, puedes combinar macetas de fibras, zinc o tela, como aquí, para crear un decorativo bodegón.

Las que no pueden faltar

PEREJIL

Riega una vez por semana y elimina las hojas amarillas.

Realza el sabor de tus platos y salsas. Además, el perejil es una buena fuente de vitamina C.

ORÉGANO

El exceso de riego le perjudica, evita que se encharque.

En verano está en su mejor momento, corta manojos y sécalos colgados. Te durarán todo el año.

ALBAHACA

Retira las hojas "viejas" y favorecerás su crecimiento.

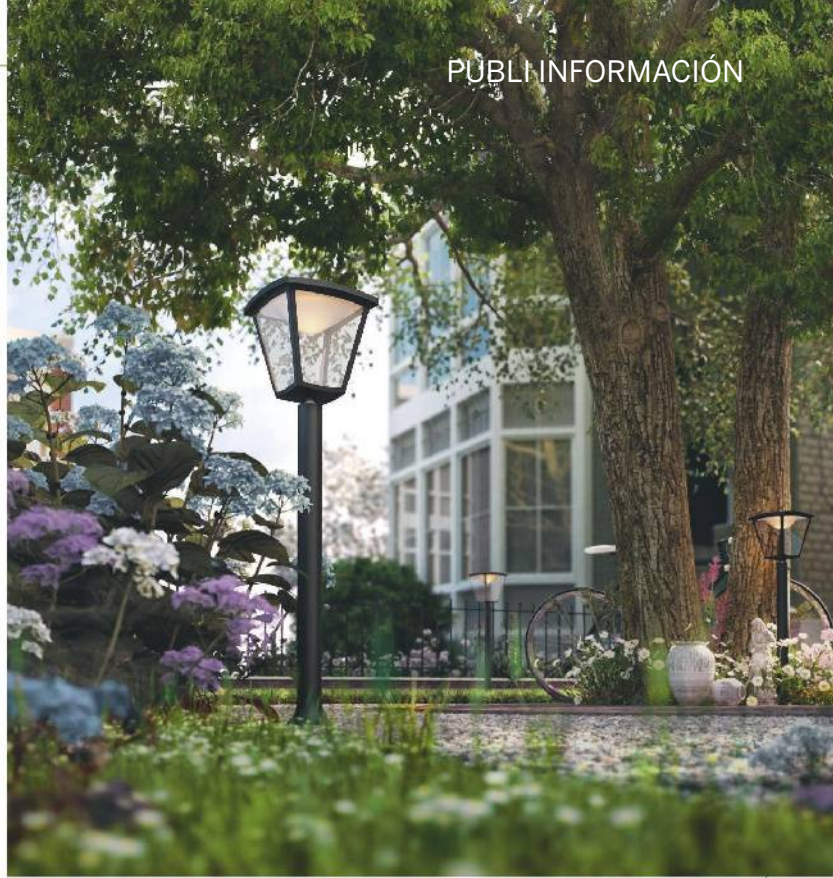
Prepara un aceite aromático casero macerando hojas de albahaca con aceite de oliva virgen.



Ilumina tu vida exterior

El buen tiempo invita a disfrutar de la naturaleza también durante la noche

Un pequeño balcón, un patio o un jardín son la prolongación perfecta de la casa. Y mucho más cuando llega el buen tiempo. Una correcta iluminación no solo permite disfrutar del exterior, también consigue trasformarlo en un espacio acogedor, propicio para relajarse. Prueba, por ejemplo, a iluminar una de tus plantas desde abajo, el resultado es espectacular. Apliques, farolas, lámparas colgantes... deben ser diseñadas para resistir a la intemperie. La clave para escoger una lámpara de exterior adecuada y conseguir la iluminación perfecta en una terraza o patio está en combinar tres tipos de iluminación diferentes.



- **Una iluminación general** para iluminar la terraza desde arriba. Usa apliques o plafones de techo que realzarán los elementos arquitectónicos.
- **Una luz adecuada a cada tarea.** Una lámpara colgante sobre la

mesa te proporcionará la iluminación ideal para comer, jugar o leer.

- **Crea una atmósfera íntima** con pequeños puntos de luz. Utiliza las CandleLights LED de Philips, que imitan el centelleo de una vela.

LEDs, ahorro y sostenibilidad

CON LAS LUCES LED

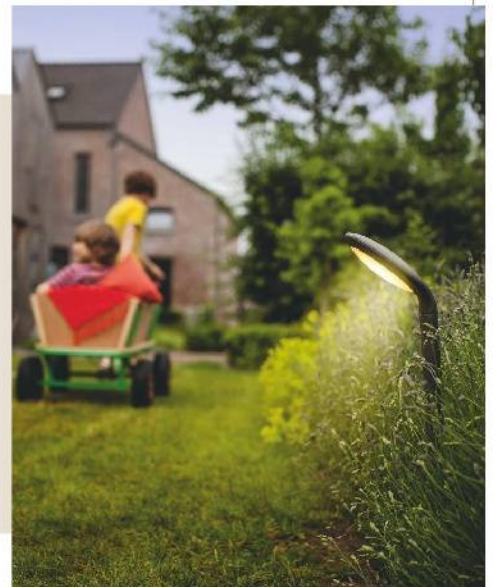
consigues una iluminación duradera, con un bajo consumo energético y un ambiente cálido. Gracias a su luz blanca se crea una atmósfera cómoda y que resalta los colores del exterior y de las plantas.

LÁMPARAS SOLARES

de Philips te permiten captar toda la energía del sol durante el día para disfrutar de una iluminación ambiental durante toda la noche. Además no necesitan instalación ni estar conectadas a la red eléctrica.

SENSORES DE MOVIMIENTO

resultan muy cómodos porque se encienden de forma automática e instantánea cada vez que detectan tu presencia, reduciendo el consumo al mínimo. Son ideales para caminos y zonas de paso.





UNA CASA MÁS SALUDABLE

10 ERRORES CON SOLUCIÓN

Son hábitos de toda la vida: usar ambientadores, telas sintéticas... Pueden parecer inofensivos, pero llenan el aire de tóxicos y perjudican tu salud. Te contamos cuáles son y qué alternativas sanas tienes



Claudina Navarro
Periodista y
fisioterapeuta,
especialista en
salud y vida
sostenible.

Son cosas que haces automáticamente porque siempre se han hecho así o porque resulta más barato o más cómodo, pero si te paras a pensarlo, hay opciones mejores. Repasamos los descuidos más frecuentes y buscamos en cada caso la solución que aporta más salud.

1. AMBIENTAR CON SINTÉTICOS

Los ambientadores huelen bien, pero llenan el aire de compuestos orgánicos volátiles (COV) e hidrocarburos... Con esos nombres no auguran nada bueno: son irritantes, alérgicos y, algunos, incluso cancerígenos.

Compra un difusor por ultrasonidos y vierte unas gotas de aceite esencial de lavanda, pino... o el aroma que más te guste. Perfumarás la estancia y te sentirás mejor.

*MÁS OPCIONES:

Pon aceite esencial en bolsitas con retales y ponlas en cajones y armarios. >



6. Exponerse al efecto de las ondas

No duermas dentro de un campo electromagnético artificial. Para favorecer tu descanso, no tengas radios o despertadores en la mesita de noche. Apaga el teléfono móvil.

No te rodees de emisores de campos electromagnéticos. Mantén una distancia de seguridad de un metro aproximadamente respecto a electrodomésticos en funcionamiento, como el microondas o torres de ordenador.

2. ELEGIR MADERA AGLOMERADA

Esta madera que se emplea para fabricar muebles o estanterías contiene colas que emiten compuestos volátiles tóxicos, entre ellos formaldehído, un agente potencialmente cancerígeno. **La madera maciza** es más segura y resulta más cálida y duradera. Para cuidarla evita los productos con parafinas y recurre al aceite de lino y a las ceras de abeja o de carnauba, que son inocuas.

*CERTIFICADO:

Es recomendable adquirir productos de madera con sello FSC que ga-

rantiza su procedencia de bosques sostenibles y que han sido tratados con el mínimo de sustancias químicas peligrosas.

3. ESCOGER TEJIDOS NONATURALES

Ya sea en la ropa de vestir, en la de cama o en las tapicerías, las fibras sintéticas favorecen las irritaciones en la piel e incluso las infecciones, porque no transpiran.

El algodón, el lino, la lana y otros tejidos naturales son opciones mejores.

*EN LA ETIQUETA:

Si una prenda tiene el sello GOTS o STeP sabrás que es sostenible y sana.

4. USAR ALFOMBRAS ACRÍLICAS

Pueden tener una apariencia natural, pero las alfombras acrílicas, de polietileno o polipropileno, tienen colas, aditivos y tintes que liberan COV al aire que respiras.

La lana no tiene rival: es bonita, duradera, cálida y fácil de limpiar. Si vas a comprar una alfombra, asegúrate de que no ha sido tratada con permetrina —un insecticida antipollas que puede alterar el sistema nervioso—.

*OTROS MATERIALES:

Entre las opciones naturales, las más comunes y asequibles son el yute y

el bambú, aunque el sisal y las algas son también muy resistentes. Las alfombras de coco son más rugosas y rústicas. El papel entrelazado es vistoso, pero más delicado.

5. APLICAR CUALQUIER PINTURA O BARNIZ

Todas las pinturas sintéticas (ya sean acrílicas, plásticas o al agua) contienen ingredientes derivados del petróleo.

Las pinturas minerales y naturales son completamente seguras y ofrecen un acabado muy estético.

*RECICLA SIEMPRE:

Lleva los restos de pintura a un punto verde. >

saxun®

saxun.com
gimenezganga.com



IMPRESIÓN DIGITAL PARA SU ESTOR Y CORTINA

Las nuevas tecnologías de impresión digital nos permiten personalizar nuestros interiores y crear ambientes originales sin más límites que nuestra imaginación.

La amplia y exclusiva colección de imágenes que Saxun pone entre sus manos, le abre un mundo de posibilidades que le permitirán satisfacer todos sus caprichos decorativos. Todo ello, con la garantía de calidad, que solo una marca como Saxun puede proporcionarle.

Y si lo que desea es personalizar su estor o cortina de forma definitiva y que sea parte de su entorno de vida, le ofrecemos la posibilidad de imprimir sus propias fotografías como retratos de familia, paisajes, recuerdos de sus viajes o una obra artística personal, en cualquiera de nuestros formatos.

En **saxun.com** puede descubrir todas las posibilidades de nuestro catálogo y podrá disponer de nuestro equipo de diseño para asesorarle.



7. USAR LIMPIADORES POCO ECOLÓGICOS

Casi todos los detergentes que puedes encontrar en droguerías y supermercados contienen ingredientes tóxicos y contaminantes que se dispersan en el aire y el agua.

Sustancias naturales como vinagre, bicarbonato, limón y aceites esenciales pueden satisfacer todas las necesidades de limpieza en la casa.

***ECOLÓGICOS:** En las mismas tiendas y supermercados donde venden alimentos y productos ecológicos puedes encontrar marcas de

detergentes que se elaboran solo con ingredientes vegetales y que son seguros para la salud y para el medio ambiente.

8. GUARDAREN TUPPERS DE PLÁSTICO

Pueden contaminar los alimentos con sustancias que desequilibran el sistema hormonal.

El cristal, el acero o la cerámica son las mejores opciones pues son materiales prácticamente inertes.

***NO EN EL MICROONDAS:** Al calentar un alimento en un plástico se favorece el traspaso de compuestos nocivos del recipiente al alimento.

9. NO FILTRAR EL AGUA DEL GRIFO

Se ha tratado con cloro y otros productos químicos en la depuradora y ha circulado durante kilómetros por tuberías de cemento. Sale por el grifo con trihalometanos cancerígenos y metales pesados. No es la mejor agua para beber ni para cocinar.

Los filtros por ósmosis son la mejor opción para depurar el agua en casa. ¿Otra alternativa? Instalar filtros de carbón activo en todos los grifos.

***EN CRISTAL:** Guarda el agua en botellas de cristal; las de plástico liberan tóxicos. ■

10. Cocinar con útiles poco sanos

Los utensilios de cocina de plástico, aluminio y teflón pueden ser tóxicos. Evítalos en tu cocina y sustitúelos por materiales más sanos.

Ollas y sartenes.

Para cocinar, apuesta por sartenes y ollas esmaltadas con cerámica, de hierro colado o de titanio. Todas admiten lavavajillas.

Cubiertos de cocina.

Los de silicona no reaccionan en contacto con los alimentos y soportan temperaturas extremas.

REBAJAS


GreenDesign

Terrazas | Jardines | Proyectos

4 SISTEMA STAGIONI

Disfruta de su Pergola en cualquier época del año. Impermeable, sin viento, lluvia, recogida y comodidad.

Pérgola de lamas de aluminio, orientables, retráctiles e impermeables

Sofás impermeables, mesas, sillas, butacas, tumbonas, pérgolas, toldos, suelos, celosías, jardineras, iluminación ...Para el exterior



SHOW ROOMS Abiertos de lunes a sábado en horario comercial



MADRID: Lagasca, 90. Tel. 91 576 78 07 - **MAJADAHONDA:** Pol. Com. "El Carralero". Avda. de las Moreras, s/n. Tel. 91 634 38 18
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: Avda. Fuente Nueva, 4, Carretera de Burgos, salida 19. Pol. Ind. S. Sebastián de los Reyes. Tel. 91 663 79 38
BARCELONA: Mestre Nicolau, 21. Tel. 93 414 16 72 - **VALENCIA:** Don Armando Palacio Valdes 13. (ALAMEDA-LA CIGUEÑA) Tel. 96 352 45 16



Contacto para arquitectos y grandes cuentas: 649 463 889 - 96 352 45 16

Catálogos 2015 disponibles en tiendas y en GreenDesign.es

fiberon®

25
HORIZON®
20

Horizon IPE

Tarima de exterior sin mantenimiento
25 años de garantía contra manchas y decoloración



SerraGrup

Paviments i Revestiments Serra S.L. ESPAÑA PORTUGAL Y ANDORRA
Información: Tel. 93 736 36 56 / Email: info@serragrup.com www.serragrup.com - fiberon.es

ARMARIOS QUE TE FACILITAN LA VIDA

¿Te faltan armarios en casa? Quizá puedas añadir alguno en un rincón. Te damos 6 ejemplos, en diferentes estancias de la casa, llenos de buenas ideas. ¿Con cuál te quedas?



1 PARA ÉL Y ELLA, EN EL DORMITORIO

Lo ideal es que el armario del dormitorio tenga **espacio** para guardar la ropa de cada uno por separado. En esta habitación, decorada por Laura Masiques, la división en dos cuerpos de armario con una cómoda central facilita que cada uno planifique su interior según sus **necesidades**: más barras para la ropa de colgar o baldas para la doblada. Con un espejo, la cómoda es también tocador.

* Para guardar con comodidad, cada persona necesita 80 cm de armario, mínimo.

2 EMPOTRADO EN UNA ZONA DE PASO

Un armario empotrado en el recibidor o en un pasillo es un desahogo para toda la casa. Basta un hueco de 40 cm de **fondo** para planificarlo (puedes poner las barras en perpendicular a la pared para la ropa de colgar). Si llega hasta el techo ganas espacio para guardar, como en este proyecto de Rotaeche & Santayana. Y para integrarlo mejor, pinta sus **puertas** del mismo color que la carpintería.

* Si el pasillo es estrecho lo mejor es que lo planifiques con puertas correderas.





3 UN ARMARIO INFANTIL CON SITIO PARA TODO

Ropa, juguetes, libros, ropa de cama..., el armario de un dormitorio infantil guarda esto y mucho más. Por eso, cuanto más grande sea, mejor. Aquí se ha destinado **toda la pared**, de unos 2 m, para un gran frente

de armarios que combina **altillo** en la parte de arriba; armarios y estantes en la zona central; y cajones en la inferior, la que queda a unos 80 cm de alto, que es la que los niños tienen a su altura. Todo en blanco, para restarle peso al armario, con frentes entelados y **sin tiradores**. Es un proyecto de Olga Gimeno, de Bona Nit.



* **Ayúdales a ordenar: pon nombres o dibujos a los cajones que quedan a su altura. Así sabrán dónde va cada cosa.**



4 GUARDAR LA ROPA DE CASA EN EL BAÑO

Es mejor **agrupar** la ropa de casa en un armario que tenerla "repartida" por toda la casa. Con un armario de unos 35-40 cm de profundidad es suficiente. Además así evitas las inaccesibles "segundas filas". Lo más **práctico** es guardar la ropa de casa cerca de donde la necesitas, que suele ser baño y dormitorio. En este baño abierto al

dormitorio se ha destinado uno de los cuerpos del armario para organizarla. Al tener una parte abierta, da **ligereza** al conjunto del armario, y todo es más accesible. Combina una zona de baldas para las toallas y cajones con los frentes de cristal que permiten **localizarlo** todo más rápidamente.

* **Al guardar la ropa de casa debes ser muy cuidadoso con el doblado: si doblas en exceso las prendas ocupan más y, además, quedan muy marcadas. Para toallas, sábanas y edredones necesitarás baldas de 45-50 cm de ancho.**

ALLÍ DONDE COMIENZA LA ELEGANCIA

Consciente de la transformación del baño, Jacob Delafon (con más de 125 años en el sector) ha renovado la mentalidad de sus productos, adaptándolos a los nuevos estilos de vida. Una mujer elegante, irreverente, auténtica y refinada ha sido la inspiración de este cambio que, bajo el lema "Allí donde comienza la elegancia", va a liderar una nueva etapa en el sector del baño, donde tradición, innovación y buen gusto, señas de identidad de Jacob Delafon, serán también las claves de su éxito.

Cuatro nuevos productos se incorporan al universo Jacob Delafon, siguiendo la filosofía conceptual de la firma francesa: bellos por fuera e inteligentes por dentro.

Minimalista y elegante, la colección *Kumin* presume, además, de funcio-

nalidad y ergonomía. Fiel al compromiso sostenible de la marca, incorpora un aireador que ofrece mayor ahorro energético.

Rimove, el inodoro inteligente, que al prescindir de la brida (reborde situado en el perímetro que distribuye el agua) resulta más higiénico, ya que no acumula bacterias, y fácil de limpiar. Sin olvidar su descarga eficiente, capaz de ahorrar 22 m³ /año*.

Los lavabos *Vox* ofrecen distintas soluciones en cuanto a tamaño, forma e instalación. Sus más de 20 modelos coinciden en su estética depurada y elegante, con un toque chic.

Volute o la elegancia hecha bañera. De hierro fundido, material 100% ecológico, muy duradero y capaz de mantener el agua caliente durante mucho más tiempo, se instala empotrada y también a ras del suelo.

La firma francesa transforma la mentalidad de sus productos, adaptándolos a los nuevos estilos de vida y necesidades.

Las nuevas colecciones conjugan una estética impecable, muy chic, máxima funcionalidad y compromiso sostenible.



Jacob Delafon
PARIS

LÀ OÙ COMMENCE L'ÉLÉGANCE



www.jacobdelafon.es

* Estimación basada en la utilización de un inodoro con descarga de 2,6/4 L por una familia de 4 personas durante 1 año (5 usos con una gran descarga y 4 pequeñas descargas por persona y día).



5 UN VESTIDOR ABIERTO BIEN ORGANIZADO

En un espacio de apenas 4 m² puedes tener un cómodo vestidor. Prescinde de las **puertas** de los armarios, como en este proyecto de TecnoFusta: ganarás espacio y ahorrarás un 20% (que es el coste de las puertas en el presupuesto de

un armario). Antes de proyectarlo piensa en tu ropa y tus complementos para **organizarlo** bien. Si tienes mucha ropa doblada pon alguna balda extraíble, y si tienes mucha ropa colgada, estás de suerte, las barras son el accesorio más económico. Al estar todo **a la vista** deberás ser más ordenada.



* **Guarda en cajones lo pequeño y lo que no quieres que se vea. Los interiores con divisiones te ayudan a encontrarlo todo rápidamente.**



Integrado

6 LOS ARMARIOS DE LA COCINA EN UNA PARED

Reunir todo el almacenaje de la cocina en una sola pared **despeja** el resto de zonas de armarios altos y hace que el espacio se vea más grande. Sobre todo si, como aquí, los armarios son **lisos**, no tienen tiradores y están lacados del mismo color que la pared. El equipo de More & Co ha optado por empotrar los armarios de

suelo a techo e integrar la columna de **hornos** y el frigorífico. Y todo "perdiendo", solo, 60 cm de profundidad, que es lo que miden los electrodomésticos. Los armarios combinan zona de baldas; armarios altos, para lo más grande y de uso ocasional; y una columna **despensera** que saca partido a todo el fondo para guardar.

* **Organiza el almacenaje teniendo en cuenta las tres zonas principales de la cocina: trabajo, cocción y aguas. Los objetos que utilizas a diario es importante que estén cerca de donde los necesitas, para evitar los desplazamientos "inútiles".**



Disfruta de tu aislamiento con ventanas Exlabesa

El duro clima gallego ha sido escuela para Exlabesa en la elaboración de sus productos. Confía en la experiencia del líder en ventanas de aluminio y PVC para garantizar el confort de tu hogar. Sin ruidos, sin frío, sin fugas de calor, sin humedad...

Busca a tu profesional más próximo
902 126 063
www.exlabesa.com

Calidad en ventanas de aluminio y PVC



exlabesa

PUESTA A PUNTO

RECETAS MAESTRAS PARA LIMPIAR

Vinagre, limón, bicarbonato... Son la base de limpiadores caseros efectivos, ecológicos y económicos. Te damos 6 "recetas" infalibles

Los limpiadores caseros te ayudan a limpiar la casa de una manera natural y, además, evitan los productos químicos, ahorran dinero y no perjudican al medio ambiente. La mayoría puedes hacerlos con productos que tienes en casa, como vinagre o limón, y su resultado es igual de eficaz.

LIMPIADOR MULTIUSOS

- 125 ml vinagre blanco
- 2 cucharadas de bicarbonato
- 700 ml de agua
- Aceites esenciales

Para mezclar Las botellas con spray son muy prácticas para hacer la mezcla y, luego, aplicar el producto.

Poco a poco. Vierte la media taza de vinagre blanco dentro de la botella y, a continuación, añade el bicarbonato. Hazlo poco a poco porque el

bicarbonato provoca un efecto efervescente.

Olor a limpio. Pon las gotas del aceite esencial que hayas elegido. Elige lavanda, menta o pino si quieres que tenga un refrescante olor a limpio. Por último, rellena el resto de la botella con agua, ciérrala y agita para que los ingredientes se mezclen bien.

Puedes usarlo para limpiar los suelos, los armarios de cocina (el vinagre elimina la grasa) y también superficies y zonas con manchas de cal, como la mampara de la ducha.

UN EFECTIVO ANTIGRASA

- 70 ml de vinagre
- 70 ml de alcohol etílico
- 700 ml agua caliente
- Lavavajillas

Vierte la misma cantidad de vinagre y de alcohol en una botella y 10 veces más cantidad de



¿POR QUÉ UTILIZARLOS?

Los productos de limpieza que compramos son eficaces pero muchos contienen ingredientes abrasivos y con olores fuertes que son perjudiciales para el medio ambiente y para tu salud.

agua. Agita y ya puedes usarlo. Puedes añadir unas gotas de lavavajillas para la grasa más incrustada. El lavavajillas, además, neutralizará el olor a vinagre.

Después de limpiar con este antigrasa enjuaga bien con agua limpia las superficies para

eliminar cualquier resto. Asimismo, usa botellas nuevas o muy limpias para evitar cualquier interacción con los contenidos anteriores.

Para la grasa incrustada añade bicarbonato a la mezcla: arrastrará los restos y serán más fáciles de eliminar.

DESINFECTA TODA LA CASA

- 4 cucharadas de vinagre blanco
- 2 cucharadas de bórax
- 700 ml de agua

Mezcla con cuidado el bórax y 700 ml de agua caliente (para que sea más efectiva) en una botella. Añade las cucharadas de vinagre blanco y agita la botella para mezclar.

Puedes añadir a la mezcla unas cucharadas de detergente para incrementar su eficacia.

¿Qué es el bórax? Se produce naturalmente a partir de boro, oxígeno y sodio. De venta en droguerías, debes manipularlo con precaución, siempre con guantes.

Y PARA LOS CRISTALES

- 1 vaso de vinagre
- 2 vasos de agua
- Pieles de cítricos (naranja, limón...)

Deja la piel de los cítricos en remojo con el vinagre blanco durante varios días. Después cue-la, para eliminar impurezas, y mezcla con un

poco de agua dentro de una botella con difusor.

Para ir más rápido. Sustituye las pieles por el zumo de un limón grande y así no esperarás tantos días.

Sus beneficios. El limón perfuma y disimula el olor a vinagre y su ácido ayuda a eliminar la suciedad, junto con el vinagre blanco.

LIMPIADOR DE MADERA

- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 2 cucharadas de zumo de limón
- 1 l de agua

Vierte los ingredientes en una botella y agita. El aceite de oliva hidrata la madera, mientras que el limón limpia y deja un agradable olor.

El limón pierde eficacia rápidamente, por lo que cada vez que quieras limpiar la madera deberás hacer la mezcla (no necesitas mucha cantidad).

Una alternativa. Para eliminar el polvo puedes mezclar una cucharada de aceite con 1/4 de taza de vinagre y 1 litro de agua.

Pasa un trapo humedecido con la solución y luego uno limpio.

TU PROPIO DETERGENTE

- 1 o 2 pastillas de jabón
- 2 tazas de bórax
- 2 tazas de bicarbonato
- Un poco de agua
- Aceite de limón o lavanda (opcional)

También necesitas una olla, una cuchara de madera y un recipiente grande.

Ralla la pastilla. Pon a hervir una olla con un litro de agua y añade el jabón. Hierve a fuego lento y remueve.

En otro recipiente mezcla, con cuidado, el bórax y el bicarbonato. Añade el agua con el jabón y mezcla bien. Añade 7 litros de agua y, si quieres, algún aceite esencial. Tapa el recipiente y deja reposar. Guarda en botellas etiquetadas y agita antes de usar.

¿Qué jabón elegir? Uno normal, como el que se usaba para lavar a mano. Puede ser uno elaborado con grasas naturales, de coco, Marsella, glicerina...

Propiedades de cada ingrediente

VINAGRE BLANCO

Desinfectante, antimicrobiano, abrillantador... Es la base de la mayoría de recetas. Una suerte, ya que es inocuo y económico.

LIMÓN

Refreshante, antiséptico y desinfectante. Actúa como blanqueante, es un efectivo antimanchas y desengrasante.

ACEITES ESENCIALES

De lavanda, desinfecta y relaja; de árbol de té, tiene un efecto antihongos; de eucalipto, es refreshante y antigérmico...

BICARBONATO

Neutraliza malos olores, abrillanta y absorbe las manchas de grasa y aceite.

ACEITE DE OLIVA

Nutre, limpia y abrillanta la madera de suelo y muebles. Mezclado con aceite de trementina se usa para limpiar molduras y paredes.



ORGANIZA BIEN TUS PRODUCTOS

Antes de hacer un limpiador asegúrate de que el recipiente que usas está limpio. Lo mejor es que siempre apuntes en una etiqueta autoadhesiva qué contiene y para qué lo utilizas, así como la fecha en la que lo hiciste (hay ingredientes que pierden eficacia). Guárdalos lejos del alcance de los niños.

VUESTRAS CONSULTAS Y DUDAS DE DECORACIÓN

Si tienes dudas sobre cómo decorar o reformar tu casa, escríbenos



Javier Carrasco
Arquitecto de interiores

Muebles

Quiero poner un comedor en la terraza, ¿qué me recomendáis?

PATRICIA LÓPEZ VALENCIA

Los muebles de madera son siempre una buena elección para decorar el exterior aunque requieren más mantenimiento. Pasa lo mismo con las maderas tropicales, como teca o ipé, que a pesar de ser más resistentes necesitan un tratamiento regular con aceites.

Las fibras sintéticas son una buena alternativa a la madera. Tejidas sobre un armazón metálico, resultan cálidas, más ligeras que la madera y fáciles de mantener. Si quieres muebles con color, una opción muy actual son las piezas de acero o aluminio combinadas con textiles técnicos de exterior, como el Porotex o el Textiline.



Color

Para redecorar la habitación de mi hija de 15 años. ¿Qué tonos elijo?

LAURA AGUILAR VÍA MAIL

Te recomiendo que escojas un tono claro para las paredes, por ejemplo gris si la habitación es muy soleada y crema si tiene poca luz natural, para que se vea más cálida y luminosa.

Para los muebles yo te aconsejo el blanco. Este color combina muy bien con gris y crema y te permite poner un toque fresco y juvenil con complementos y textiles en tonos como turquesa o mostaza.

Comunicar

Quiero separar cocina y salón con un panel de cristal, ¿es muy complicado?

CARLA JAIME VÍA MAIL

No, es una obra relativamente sencilla. Hay que abrir un hueco en el tabique a la medida del panel de cristal. La única complicación puede ser reubicar las instalaciones de agua o de electricidad que pasen por él.

Para su acabado la opción más sencilla es realizar el panel con un marco de DM o una madera lacada e igualarlo con el color de las paredes y la carpintería.

3 ideas para un mini bajolavabo

Un mueble volado o uno a base de baldas son opciones ligeras para el bajolavabo. Al no llegar al suelo, el mueble no se ve pesado y facilita la limpieza. Si necesitas mucho almacenaje, opta por un modelo con el mayor número de partes abiertas para que sea ligero.

Elige un lavamanos de sobreencimera, ya que los empotrados restan capacidad. Los redondos ocupan muy poco. Y para la grifería mejor una empotrada: al no estar sobre la encimera podrás optar por un mueble con menos profundidad.

El color importa Lo ideal es que exista continuidad visual entre pared, el lavamanos y el bajolavabo. De este modo reduces la presencia de esta pieza. Mejor si son superficies claras y brillantes que reflejen la luz.

Reformas

¿Cómo convierto un lavadero en un cuarto de plancha con poco presupuesto?

PAZ MARTÍNEZ VÍA MAIL

Una zona de lavado no tiene muchos elementos por lo que puedes planificar una con poca inversión. Necesitas una encimera –puede ser laminada– bajo la que podrás albergar lavadora y secadora, y un pequeño fregadero, muy práctico para tratar las manchas o lavar lo más delicado.

Para el almacenaje puedes usar cortinillas en lugar de frentes de armario y completarlo con estantes. También te resultará práctico un tendedero mural extensible que no ocupa cuando no lo usas.

Almacenaje

Quiero poner un armario en un pasillo de 140 cm, ¿cómo lo hago?

OLGA PLA BARCELONA

Debe quedar un ancho “libre” de 1 metro para que el paso continúe siendo cómodo. Aunque el fondo habitual de un armario son 60 cm, con 40 tendrás espacio suficiente tanto para la ropa doblada como para la colgada.

Bien organizado. Si quieres guardar ropa colgada lo más práctico

es que cuentes con una barra extraíble colocada en perpendicular a la pared para que sea accesible. Para baldas y cajones este fondo de 40 cm será suficiente para organizar las prendas dobladas o la ropa blanca, por ejemplo. De este modo te ahorras la temida fila de atrás en las que la ropa se tiende a “perder”.

Y los frentes. Intégralos en el pasillo pintándolos igual que las paredes o bien “copiando” el acabado de la carpintería de la zona de paso.

Ventanas

¿Me dais algún consejo para elegir las cortinas de verano?

LIDIA SÁNCHEZ VÍA MAIL

Un visillo es una buena opción. Elige un modelo con bastante cuerpo o algún detalle que realce la presencia de las caídas (un pequeño estampado, un bordado...). Lo ideal es que tengan el mismo color que las paredes pero en un tono más suave, para dar frescura a la ventana.

Con estores. Colocar un doble estor es también buena opción: uno con una tela tipo visillo y el otro con un tejido más tupido. Con ellos puedes regular la luz y, además, jugar con las dos telas para dar un toque más decorativo a la ventana.



Esperanza Kahle
Arquitecto

CÓMO DECORAR EL EXTERIOR

Madera

Me gustaría cubrir el suelo de mi patio con madera. ¿Qué me aconsejáis?

RUBÉN POZO MADRID

Para instalar un pavimento de madera debes asegurarte de que el suelo es firme y que no tiene desniveles que deberías reparar. La tarima de exterior debe ir siempre sobre rastreles y dejando una separación entre las tablas para absorber las dilataciones por los cambios de temperatura. Lo más habitual es instalarlo en alineaciones longitudinales, ya que es la manera más sencilla.

Tipo de madera Las más usadas son la teca, el ipe, el lapacho, el iroco o el pino tratado en autoclave, por su resistencia. Los precios varían en función de la madera y del ancho de la tabla, pero suelen estar entre los 80 y los 150 €/m².



Telas

Quiero renovar los cojines de la terraza. ¿Qué tejidos me recomendáis?

MARGA PARRA BARBASTRO

Los tejidos más adecuados para estar al exterior son los específicos que podrás encontrar en tiendas especializadas en telas y en empresas enfocadas a la náutica.

Características Las telas de exterior deben ser, por supuesto, impermeables. Y lo mejor es que cuenten con propiedades antimoho y estén teñidas en masa, es decir, que los pigmentos se hayan incorporado al tejido en el momento de su fabricación y no después, para que resistan mejor la decoloración.

Una nota de color Para que la zona de estar quede dinámica, combina cojines lisos con estampados en tonos alegres, como rosas, verdes o mostazas.

Molduras que Impactan

Déjate llevar al apasionado mundo de las molduras con Orac Decor®

PARA MÁS INSPIRACIÓN, CONTACTE CON UNO DE NUESTROS DISTRIBUIDORES: ALBACETE Pinturas Vero (Albacete) - 967 238 853 ALICANTE Servicolor Ondara (Ondara) - 966 477 022 ANDORRA Ferba (Andorra) +376 87 24 26 BADAJOZ Badacolor (Badajoz) - 924 277 760 BARCELONA Degalery (Barcelona) - 934 392 084 • DOS6DOS (Barcelona) - 932 663 234 • Oller Decoració (Granollers) - 938 708 605 • Parquets Flotantes (Polinyà) - 902 175 571 • Picolor (Sabadell) - 937 208 080 • Pintures Janer (Vilafranca del Penedès) - 938 172 159 • Plata Hermanos (Gavà) - 936 383 700 • Studio Parquet (Barcelona) - 933 630 494 BILBAO Vap Distribución (Erandio) - 944 536 869 BURGOS Gomez Saez (Burgos) - 947 484 764 CIUDAD REAL Pinturas Ruma (Ciudad Real) - 926 252 888 GIRONA Fontfreda (Girona) - 972 262 926 GUADALAJARA Pinturas Saceda (Guadalajara) - 949 247 712 LA CORUÑA Diyessa (Santiago de Compostela) - 981 574 470 • Tattoo Contract (La Coruña) - 981 902 320 LAS PALMAS Distribuciones Unsaga (Las Palmas de Gran Canaria) - 928 422 073 LEÓN Maryan (Arcahueva) - 987 213 711 LLEIDA Tarros (Lleida) - 973 271 611 LOGROÑO Matias Jadraque (Logroño) - 941 209 856 LUGO Gloria Sanz (Lugo) - 982 255 656 MADRID Aries Interioristas (Arganda del Rey) - 918 714 440 • Decoraciones Honrado (Alcalá de Henares) - 918 887 603 • Julmosa (Fuenlabrada) - 916 420 676 • La Pinturería (Madrid) - 913 013 315 MÁLAGA Martonellas (Málaga) - 952 215 119 • Matices (Veñez) - 952 503 837 MALLORCA Almacenes Femenias (Palma de Mallorca) - 971 434 910 • Duran (Santa Ponsa - Calvià) - 971 699 696 • Parquet Balears (Palma De Mallorca) - 971 431 881 • Bendix (Palma de Mallorca) - 971 430 143 PALENCIA Interiores Estilos (Palencia) - 979 752 074 PONTEVEDRA Decormin (Vigo) - 986 243 975 TOLEDO Decoraciones Santander (Torrijos) - 925 762 654 VALENCIA Amper Decor (Valencia) - 963 571 958 ZARAGOZA Plalfer (Zaragoza) - 976 596 158 DISTRIBUIDOR ONLINE www.exxentdecor.com

Contáctenos al 900 99 32 89 (número gratuito) o a spain@oracdecor.com para recibir su catálogo gratuito.

ORAC®
D E C O R
WWW.ORACDECOR.COM

CASAS CON SOLUCIONES GENIALES

Soluciones para sacar más partido al espacio, ideas para multiplicar la luz natural, mil y un trucos de orden llenos de ingenio... Consiguen que cada una de estas casas se adapte, más y mejor, a la manera de vivirla de su familia . Pasa página y descúbrelas. Seguro que podrás aplicarlas en tu casa





“ADICTOS” A LOS CAMBIOS

Este es el noveno piso en el que han vivido...
y no descartan que haya un décimo. Su mayor
pasión es reformar pisos antiguos

Estilismo: C. Figueras Fotos: P. Oromí Texto: C. Serrat

Nos encanta transformar casas antiguas, darles **nueva vida**. No os podéis imaginar cómo era este piso hace diez meses: maderas oscuras, moquetas viejas, poca luz, todo estaba como hace 40 años, pero le vimos un gran potencial”. Cristina

Artiach y su marido son arquitectos y han vivido ya en nueve casas distintas: “Nos lo pasamos bien creando proyectos, y al poco tiempo nos planteamos **retos** nuevos, no podemos estar quietos”. El primer cambio, fundamental, fue pintar de blanco la madera. >



EL SALÓN

Sofá y butaca con reposapiés de Maisons du Monde. En la otra imagen, la propietaria, Cristina Artiach.





HACIA EL ESTAR

La butaca blanca se adquirió en Sacum y las plantas, en Jardiland.

HACIA EL COMEDOR

Mesa de madera de ipé hecha por la propietaria. Kilim turco antiguo similar en Gra.

“Librerías, armarios, puertas, boisseries, la embocadura de la chimenea... la mutación fue radical, las estancias ganaron una **luz** increíble”. El espacio principal agrupa el estar y el comedor. Para contrastar con la blancura general, Cristina eligió una tapicería oscura para el sofá y muebles de maderas naturales: “Desde hace muchos años compro en anticuarios, almonedas y ▶





MADERAS EN BLANCO
Mesa de centro de
Cottage Little House
y alfombra de Gra.
Espejo grande de
Sacum y pequeño
de Filocolore.



EL DISTRIBUIDOR

Alfombra de yute comprada en Gra. El parquet instalado en espiga estaba en la casa y se restauró durante la reforma.

DORMITORIO

Ropa de cama y plaid de Filocolore. Butaca, cojín y silla de Sacum. Escritorio diseñado por Cristina Artiach.

HACIA EL COMEDOR

Mueble recuperado similar en Merc&Cía. Sifones similares en Mercantic. En la mesa del comedor, vajilla de Sacum.

ferias, tanto en España como en Francia y Portugal. Además hago muebles personalmente, como la mesa de ipé del comedor, la mesita auxiliar junto al sofá o el escritorio de mi dormitorio. Busco la **originalidad**, es decir, que mi casa no se parezca a ninguna otra, y lo consigo con piezas únicas hechas por mí, antigüedades y una pequeña colección de arte muy querida y **personal**". Cuando reformaron el piso, Cristina y su marido conservaron todos aquellos elementos que lo merecían, como el parquet en espiga que restauraron completamente y detalles como las manillas metálicas. "Mantuvimos también las puertas, >







pero la del salón, por ejemplo, que era maciza, la acristalamos para dejar pasar la claridad". También aprovecharon los **armarios** empotrados de los dormitorios, renovándolos completamente por dentro y pintándolos de blanco o de gris claro. Cuando fue necesario, Cristina no renunció a la comodidad del mobiliario **a medida**. Un buen ejemplo es el dormitorio de su hijo, de 16 años, dominado por el color azul, con estanterías y un escritorio de DM. Al despedirnos, Cristina nos hace una confesión: "Estamos encantados con este piso, pero le hemos echado el ojo a un ático que...". Continuará. ■



HABITACIÓN JUVENIL

Cojines y plaid de color crudo adquiridos en Filocolore. El cuadro con mapamundi es de Cottage Little House.

ESCRITORIO

El tablero de madera para notas es de Blaubloom y los archivadores se adquirieron en Ikea.

A MEDIDA

Mesa y estanterías hechas a medida. Silla de Cottage Little House y caja de madera similar en Mercantic.





UNA JOYA QUE VUELVE A BRILLAR

Recuperaron suelos, ventanas y molduras.
Y rehicieron todo lo demás para que la mágica
luz de este piso volviera a triunfar

Estilismo: C. Castaño Fotos: F. Scheffel Texto: V. Aroca

La interiorista Isabel Arrieta supo ver desde el principio la belleza de este piso, a pesar del mal estado en que se encontraba. “La visión era muy decadente, pero la luz era mágica y era evidente lo que podíamos lograr con una buena **rehabilitación**”. Se trabajó mucho para recupe-

rar y conservar detalles y estructuras de la arquitectura original, pero a la vez dar un giro al espacio y convertirlo en un **piso** cómodo y actual. Construido hacia 1900, estaba dividido en diminutas habitaciones que no aprovechaban ni los metros ni la luz. “Lo primero que hicimos fue >





RINCÓN DE ESTAR

Sofás similares en Casa y Campo. Mesa de roble y acero de Casa y Campo, como los pufs, Plaid y bandejas de Becara.



EL VAJILLERO

Con puertas correderas, diseño de Isabel Arrieta.

EN EL OFFICE

Mesa de la interiorista, sillas y lámpara de Ikea. Flores de Los Peñotes, mantel de Elisa Paternina y vajilla de La Cartuja.

HACIA EL BALCÓN

Mesa auxiliar antigua y alfombra similar en Gastón y Daniela.

reordenar el espacio y sacar el mayor partido de cada estancia, de manera que fueran tan agradables las zonas comunes como los dormitorios". En el **salón** se crearon varios ambientes unidos por el uso del color (paredes en color piedra y techo y carpinterías en blanco) y un mobiliario **neutro**. "La propietaria quiso aprovechar parte de las piezas que ya tenía y las mezclamos con algún mueble auxiliar antiguo y diseños propios realizados a medida", explica Isabel. La **cocina**, totalmente nueva, es actual y muy práctica. Se cambió de ubicación y se le dio la holgura que merecía. "Era importante in- >





EN EL SALÓN
Mesa de centro de
Casa y Campo. Cojines
cuadrados de El Osito
Azul y rectangulares
de Anmoder.



EN LAS BALDAS

Plantas aromáticas de Los Peñotes.

COCINA A MEDIDA

Realizada por Dismuico con encimera de Silestone. Bolería de Paloma Acha.

DORMITORIO INFANTIL

Escritorio y estantes de Ikea, silla similar en Casa y Campo y lámpara flexo de Kenay Home.

corporar un office que debía ser el centro de reunión de la familia”, dice Isabel. Se creó en una estancia contigua a la cocina y se puede cerrar con una puerta corredera. El suelo hidráulico del office es original, idéntico al del antepecho de la cocina. Se retiró de una de las antiguas habitaciones del piso y se recuperó. “Lo recubrimos con una fina lámina de cristal para protegerlo, porque es un material muy poroso y, en la cocina, donde hay que limpiarlo a menudo, podía estropearse fácilmente”. En toda la casa, la premisa fue respetar al máximo su carácter original. Las molduras del techo, por ejemplo, se >





HAPPINESS
IS NOT A
DESTINATION
IT IS A
WAY
OF LIFE.

EN LA HABITACIÓN
Plaid y cojín con
estrella de Kenay
Home. Estor de lino
de Isabel Arrieta y
cajas de ratán y cesta
de Los Peñotes.



ZONA DE ESTAR

Sobre el sofá, de Designers Guild, cojines de Gastón y Daniela. Manta Picolo Mondo y lámpara de Kenay.

EN EL BAÑO

Diseñado por Isabel Arrieta, lavamanos de Duravit y grifería de Roca. La toalla procede de Piccolo Mondo.

SOBRE LA CAMA

Cojines de Piccolo Mondo y collar de MdeU. En la puerta, bolsa de Gastón y Daniela. Cabecero de Isabel Arrieta.

han rehabilitado, igual que la carpintería de puertas y ventanas: “las desmontamos, las recuperamos, les pusimos doble cristal para garantizar el aislamiento y las volvimos a instalar”. El **parquet** de tablillas de madera maciza en espiga es otra de las joyas que valía la pena recuperar. “Un buen pavimento realza el conjunto”, apunta Isabel. “La combinación perfecta es **madera** y alfombras que, en este piso, son de colores lisos para que no compitan con el dibujo del parquet”. Grises en el salón y beige con un pequeño relieve en el **dormitorio** principal, “donde aprovechamos el magnífico ventanal para crear una zona de estar”. ■







MÁS ALLÁ DEL FIN DE SEMANA

Cuando un piso te hace sentir tan bien que no quieres marcharte, significa que es tu espacio ideal. Este es un buen ejemplo

Estilismo: G. Berenguer Fotos: S. Rotger Texto: L. Tirapo

Lo compraron como apartamento de fin de semana pero cada vez quieren pasar más tiempo en él. Se comprende. Las vistas de este dúplex sobre el mar les inspiraron un cambio de vida. Desde el salón se pue-

de ver l'Escala, un pueblo de postal de la Costa Brava, Roses y hasta el cabo Norfeu. Lo compraron el verano pasado. "Estaba deteriorado y lo querían como segunda residencia, pero con la intención de pasar la mitad de >





EN EL SALÓN

Sofá y banqueta de Kibuc, banco de obra, mesa y alfombra de MM Estudi y cojín con letras de Culdsec. A la izquierda, los interioristas.



COLCHONETA Y COJINES

De MM Estudi, igual que las cestas. Realizados por Hugo Garriga con telas de Romo y Linum.

CHIMENEA Y LIBRERÍA

Diseño de MM Estudi, como la butaca. Pufs diseño de G. Berenguer.

RINCÓN DE TRABAJO

Mesa y lámpara de MM Estudi y silla y cojín de India & Pacific.

la semana en él”, recuerda el interiorista Miquel Moya de MM Estudi. Junto a la decoradora Gemma Mateos, les propusieron “crear una gran zona de día y abrirla a las vistas, con los dormitorios arriba y hacia la fachada trasera, más tranquila”. Prolongaron el sofá con un banco de obra bajo las ventanas. “Buscamos la limpieza estética para acompañar las vistas. El panel que encuadra el salón, con la chimenea y la librería, por ejemplo, es una pieza de chapa de hierro, barnizada para igualar el tono”. Y los paneles de DM azul marino que delimitan el comedor y el estudio responden al deseo >





HACIA LAS VISTAS
Estores y bandeja de MM
Estudi y lámpara de pie
de Jieldé, en Culdesac.
Jarrones cuadrados
también de Culdesac.



HUECO PARA LIBROS

El revestimiento de hierro le da profundidad.

ARMARIO A MEDIDA

Diseño de MM Estudi, en DM esmaltado en azul oscuro y con luces led integradas en el hueco.

EN LA PENÍNSULA

Encimera de Silestone acabado Suede y placa de cocina de Electrolux. Campana de Frecan.

de los propietarios, un matrimonio con dos hijas, de darle al piso “un aire marinero y acogedor, además de práctico”. El panel del comedor esconde una tira de leds que le da calidez de noche, y el del escritorio, armarios encima y debajo de la **hornacina**, que es muy cómoda para guardar libros. “Diseñamos más zonas de almacenaje para el futuro”, dicen los interioristas. Para potenciar la calidez, instalaron un parquet de roble de lama ancha y salpicaron las estancias con muebles de **madera** decapada o recuperada, como la mesa de centro, el escritorio y la puerta antigua que sirve de cabe- ▶





EN EL COMEDOR
Mesa, sillas y vasos de MM
Estudi, mantel de Mec
y platos y cubiertos de
Pordamsa. En la terraza,
silla de MM Estudi.



BOTELLAS-JARRÓN

Adquiridas en Cuddesac.
La campana es de India & Pacific.

COCINA ABIERTA

Diseño de MM Estudi.
Mobiliario de Dica y electrodomésticos de Electrolux.

EN EL OFFICE

Muebles de MM Estudi,
lámpara de Regina Saura y Gemma Mateos.

cero. ¿Los acabados? Naturales y mates, como el de los paneles de DM o la encimera de la cocina abierta al salón". En ella, todo está pensado para que se integre bien en la decoración: los muebles no tienen tiradores, la campana está encastrada en el techo y no hay módulos altos. Detrás de la isla central, toda la pared es un "armario hasta el techo que ofrece almacenaje y esconde la nevera, la lavadora y la secadora. Y la península sirve de barra de desayunos o para tomar el aperitivo con amigos. Aquí y allá introdujeron contrastes. Como los taburetes y flexos industriales o las sillas blancas >





COCINA CON ISLA
Reloj y taburetes de MM
Estudi, jarrón de yeso,
bandeja de madera de
cedro y macetas de
Culdesac. Bol azul de Mec.



ARMARIO Y BALDAS

De MM Estudi, como el papel pintado, las cestas y la lámpara. Velador de Culdesac.

EN EL BAÑO

Mueble y espejo de MM Estudi. Grifos de Tres y jabones de L'Occitane en Provence.

EN EL DORMITORIO

Puerta antigua a modo de cabecero y mesita blanca de MM Estudi. Espejo antiguo, cojines, plaid y bolsa de color verde de Culdesac.

de estilo nórdico del comedor y del office. Tampoco faltan guiños al estilo rústico y **mediterráneo** que pidieron los propietarios. Una butaca de madera y enea, alfombras de fibra vegetal y el papel pintado del dormitorio. "Simula cañitas y contrasta con el armario blanco, que aligeramos eliminando las puertas centrales y añadiendo las baldas y forrando la trasera con el mismo **papel**". En el baño, son las baldosas que imitan mosaico en gris oscuro las que contrastan con los tonos claros. El piso ha cambiado por completo. Como la vida de sus propietarios, que ahora alargan los fines de semana todo lo posible. ■



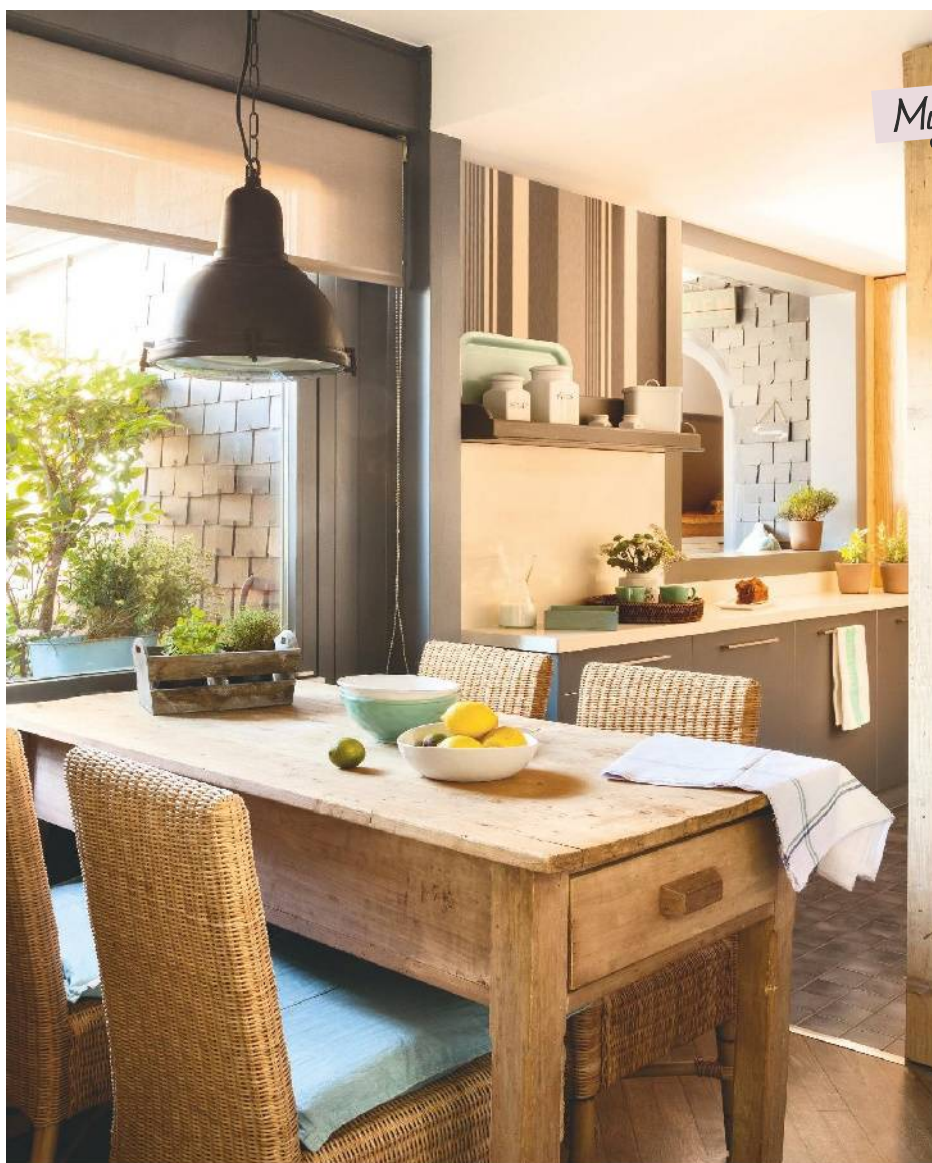


B-3

OFFICES EN EL MÍNIMO ESPACIO

¿Te gustaría tener un office? Analiza tu cocina para dar con los metros que necesitas. Bajo la ventana, en un rincón, adosado a la isla... Si tienes el espacio, solo tienes que aprovecharlo

Texto: Txell Huguet Fotos: Archivo RBA



Muy luminoso

UNA MESA TOCINERA ESTRECHA

Si el espacio del que dispones para tu office es alargado, piensa la opción de colocar una **mesa** más estrecha de lo normal (una mesa de comedor suele medir unos 90 cm de ancho). Aquí se ha aprovechado una tocinera antigua, de 120 x 50 cm, para crear un office cómodo y cálido gracias a la combinación de la mesa de madera (con un cajón para **cubiertos**) y las sillas de fibras. Es un proyecto de la decoradora Jeanette Trensig.

MUY CÁLIDO

Mesa de madera de Toca Fusta y sillas de fibras de Habitat. La lámpara de look industrial procede de Cado.



Para tres

PROLONGA LA ENCIMERA

Y crea una práctica barra de **desayunos**. Aquí se ha alargado la encimera unos 60 cm para dar cabida a tres personas. Los ligeros **taburetes** son muy prácticos porque se guardan bajo la encimera cuando no se

usan. La decoradora Chari Manzano ha estudiado bien su ubicación: junto al **ventanal**, para tener luz natural, y cerca del almacenaje, para que la vajilla y los utensilios de desayuno estén a mano.



Gana orden

CON UN BANCO CON ALMACENAJE

Un banco fijo en lugar de sillas siempre es una buena elección en pocos metros. Por ejemplo, porque se puede adosar a la trasera del mueble de la cocina, como aquí. Si además puedes guardar en su interior, ayuda a mantener la cocina **en orden**. Este, de arce, mide unos 150 x 40 x 45 cm y es un diseño de Irene Rey. La mesa, con una pata metálica, también resulta ligera y cómoda para sentarse sin problemas.

A lo alto

UNA BARRA SOBRE LA ENCIMERA

Si tu cocina está abierta al comedor, puedes separarla visualmente con una barra de desayunos sobre la encimera. Elígela de un **material** distinto (esta, de madera de arce, contrasta con los muebles blancos), y colócala unos 10 cm por encima. Es una solución decorativa que no resta espacio en la encimera. Elige **taburetes** con respaldo y reposapiés; son más cómodos.





En blanco

UN OFFICE ADOSADO A LA ISLA

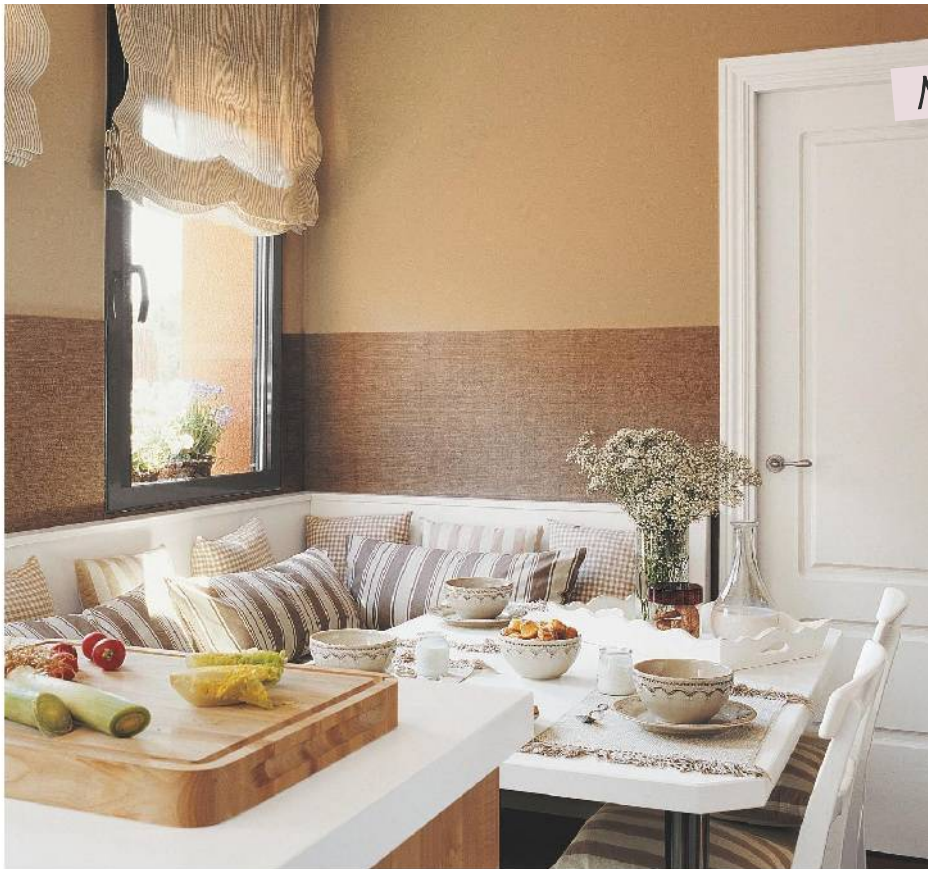
Si quieres que tu cocina se vea más grande elige muebles en blanco y potencia la entrada de luz. En esta estancia, decorada por Natàlia Segarra, el office se ha adosado a la isla, que combina el blanco con una encimera **metàlica**. En la zona que da al office, la isla tiene armarios para guardar el menaje y una práctica repisa para apoyar lo que no cabe en la mesa. Esta mide unos 120 x 60 cm y da cabida a cinco comensales.

Minioffice

UNA MESA A MEDIDA EN PARALELO

¿Una cocina estrecha puede tener un office? Sí, si aprovechas bien cada cm. Lo mejor es que **reúnas** la mayoría de muebles en una pared y no recargues en exceso el resto. Aquí una barra de madera de iroco se adapta al mueble con persiana de **poco fondo** y se completa con dos minitaburetes. Para que el office no sea un estorbo debes contar con un paso central de 100 cm.





Muy cómodo

CREA UN OFFICE EN UN RINCÓN

Una esquina puede convertirse en un office muy confortable. En esta cocina ha sido posible gracias a un **banco** a medida en "L". Realizado por Salvador Navarro, aprovecha la esquina de 150 x 100 cm y el espacio bajo la ventana. Su respaldo queda protegido por un zócalo alto y el banco resulta más cómodo gracias a los **cojines** y las colchonetas. Se han tapizado en los colores que dominan el office, blanco y tostado.

Práctica

UNA ENCIMERA CON DOBLE FUNCIÓN

Por un lado es una barra de desayunos y, por el otro, la **zona de cocción**. En esta cocina, decorada por el equipo de Cado, la encimera de Silestone de la península se ha hecho un poco más ancha, unos 80 cm, para poder cumplir ambas funciones con comodidad. Mide 160 cm de largo, el **espacio** justo para que tres personas desayunen a la vez.





De madera

COMER BAJO LA VENTANA

Aprovecha la pared de la ventana para planificar un office a medida. Si adosas un banco a la pared podrás acercar más la mesa y despejar el paso. Este es una balda volada que apenas resta 45 cm,

realizado en la misma madera que la vitrina lateral, donde se guarda el servicio de mesa. La mesa, con las patas **en aspa**, es ligera y práctica, igual que las sillas de fibras. Es un proyecto de Deulonder.





VIVIR EN UN MIRADOR BLANCO

El azul del Cantábrico atrapa la mirada con solo entrar en este piso. Y es que su decoración en blanco y crudo le da todo el protagonismo al mar

Fotos: F. Scheffel Estilismo: I. Unzurrunzaga Texto: C. Serrat

Cuando le preguntamos cuál es su lugar favorito de la casa, Iñaki Mujika no contesta. Sin dudar, se dirige a una butaca junto a la **ventana** del salón, se sienta y sonríe. Está todo dicho. Él dirigió la re-

novación total de este piso antiguo de la costa vasca, en primera línea de mar, en una quinta planta! “La **vista** desde esta altura es una maravilla y la potenciamos al máximo. El mar es, de alguna forma, un elemento más

de la decoración y lo recogimos en tapicerías y cojines azules, por ejemplo”. El rincón donde se sienta Iñaki es un auténtico **mirador** sobre el Cantábrico y, a la vez, una zona de relax y lectura envidiable. Tras ella está el >

DESDE EL COMEDOR

Espejo, cojines y jarrones de Mujika Aramendi Decoración, como las mesas circulares, de Horm, y las lámparas.



EN EL SALÓN
Sofá de Temas V. Mesa
de centro, butacas
azules y alfombra
de Mujika Aramendi
Decoración.



RETRATO

El interiorista Iñaki Mujika, en su rincón favorito.

EN LA COCINA

Mobiliario realizado por Sukia. Reloj y lámpara, en Mujika Aramendi Decoración.

HACIA EL COMEDOR

Macetas cerámicas de Lene Bjerre, en Mujika Aramendi Decoración. Trapos de Domizil.

salón, dominado, como toda la casa, por el color blanco. “Sí, paredes, techos, lámparas, puertas, cortinas, buena parte del mobiliario, incluso el suelo es una tarima de fresno **blanco** –explica Iñaki-. Con el blanco se unifican visualmente los espacios, se gana luminosidad y se crea un fondo para jugar con telas y detalles en grises, **beiges**, arenas, azules... o toques de amarillo”. Compartiendo espacio con el salón están el comedor y la cocina. “No hay tabiques entre ellos, con lo que ganamos sensación de **amplitud** y llevamos el mar hasta el fondo de la casa. Pero la colocación de los muebles los delimi- >





EN EL COMEDOR

Sillas de Accademia
y lámparas de Flos.
Proceden de Mujika
Aramendi, como la
mesa y el aparador
de madera.



JUNTO AL LAVAMANOS

Toallas de Domizil y grifería, en Mujika Aramendi Decoración.

EN EL BAÑO

Mueble bajolavabo diseño de Iñaki Mujika. Papel de Ralph Lauren.

EN EL DORMITORIO

Armarios, mesillas y cabecero diseñados por Iñaki Mujika. El aplique es de Metalarte.

ta, en el caso de la cocina es un murete a media altura que también hace de pasaplato". A Iñaki le gusta utilizar la expresión "refrescar la tradición" para definir su trabajo en esta casa. El ejemplo más claro es la cocina: amplia, luminosa y con los últimos avances técnicos, pero equipada con muebles cálidos con molduras, tiradores de asa metálicos y azulejos blancos. Un diseño similar al del baño, animado con un papel pintado a rayas azules. En el dormitorio, el color elegido ha sido un mostaza que da alegría y vitalidad a esta estancia decorada, cómo no, en un blanco muy blanco. ■





ZONA DE DESCANSO
Cubrecama de
Maison de Vacances
y funda nórdica de
Lexington. Todo en
Mujika Aramendi.



SUPERAR TODOS LOS NIVELES

Los tres niveles de esta casa hacen fácil la vida en familia. Pensada para fines de semana y vacaciones, tiene un porche de ensueño

Estilismo: O. Gil-Vernet Fotos: J. Canosa Texto: L. Tirapo

Nada más entrar, la casa se despliega en tres niveles. Unos peldaños hacia arriba llevan a los dormitorios y **baños**. Unos peldaños hacia abajo dirigen a la habitación con estudio, baño y tres camas nido para

seis niños, con salida al patio. Y, en la planta principal, la suite de los propietarios y la zona de día. En ella, tres peldaños más delimitan la **cocina**, el **office** y el comedor. Los propietarios querían convertir la parcela que habían comprado, >



EN EL SALÓN

Sofás y mesa de Isabel Ros, cojines estampados de El meu coixí y lisos de Matèria. Jarrones de Sacum y estores venecianos de Persitak.





EN EL PORCHE

Mesas diseño de Viladós Interiores, sillones de Isabel Ros, cojines y portavelas de India & Pacific y bandejas plantas de Jardiland.

JUNTO A LOS PELDAÑOS

Mesa de hierro de Luzio y lámpara de Sacum.

en una urbanización del Baix Empordà, en el lugar de encuentro para sus hijos y sus nietos. Querían una casa con jardín, amplia, con luz y calidez, pero también que fuera fácil de vivir y de **recoger**. Para lograrlo y ceñirse a las normativas urbanísticas, según las cuales la casa debía tener un tejado a dos aguas, un máximo de dos plantas y estar construida con mate- ▶





HACIA EL COMEDOR
Bufet de hierro y
mesas auxiliares de
Isabel Ros. Portavelas
de India & Pacific,
alfombras de yute
de Gra y planta
de Jardiland.



HACIA LA CHIMENEA

Embocadura de roble de Viladós Interiores, obra de Fusteria Sais.

JUNTO AL VENTANAL

Butaca de India & Pacific, puf de Sacum y mesa de Isabel Ros. Cortinas de Tapicería Atenas.

riales locales, el estudio de arquitectura Turull & Sorensen diseñó una vivienda encastada en el terreno con una ligera pendiente, que aprovecha los metros y amplía el jardín. “No queríamos una masía actual, ni una ‘seta’ sobre el terreno—explica la arquitecta Inés Sorensen—. Para albergar a toda la familia ideamos una zona de día abierta y como un espacio único para que ▶





EN EL COMEDOR

Mesa y butacas de Isabel Ros, mantel de Matèria, vajilla de India & Pacific y bandejas de Jardiland. Lámparas de Ca2L.



EN EL OFFICE

Mesa y lámparas de Pilma, sillas de Cottage Little House y cojines y cesta de Sacum. Mantel de Matèria.

HACIA EL COMEDOR

La luz natural que entra por las ventanas se tamiza con screens, confeccionados por Tapicería Atenas.

EN LA COCINA

Mobiliario de Santos y electrodomésticos de Miele. Las baldosas son de toba tratada.

luciera y para poder ubicar **sofás** grandes junto a la chimenea". Como el techo es a dos aguas, la zona central es muy alta, pero hacia los laterales las vigas van perdiendo altura y los espacios, ganando calidez. Como el comedor, que aunque tiene espacio para muchos, se ve recogido y acogedor. "Usamos vigas de pino blanqueado autóctono y también baldosas de barro de la zona". Y diseñaron algunos muebles de **obra**, como el banco del comedor o la librería del salón. De la decoración de la casa se ocuparon Inés y Mercedes Vilá, de Viladós Interiores. Ellas eligieron las telas lisas de algodón y de lino, las lámparas >







DORMITORIO PRINCIPAL
 Banquetas de Isabel Ros,
 aplique de Avanluce y
 edredón de Filocolore.

DORMITORIO INFANTIL
 Cojines de Sacum y
 Filocolore, como el
 edredón y la guirnalda.
 Colcha de Coriumcasa.

actuales y algunas piezas de mobiliario, como las mesas, que son grandes para acoger a toda la familia. “Son de roble recuperado y hierro, como el bufet de tres metros de largo. Las del **porche** tienen el sobre de toba, para limpiarlas con manguera”, cuenta Inés Vilá. El gran banco para relajarse promete buenos momentos en familia. Como querían sus propietarios. ■

PRECIOS EN PÁGINAS FINALES
 Y DIRECCIONES EN ELMUEBLE.COM





EN EL VESTIDOR
Armario empotrado
diseño de Viladós
Interiores y alfombra de
Gra. Al fondo, cortina
con un lino de Yutes,
comprada en La Maison.

NUEVA REVISTA

LA MEJOR SELECCIÓN DE POSTRES DE CHOCOLATE



Ya en tu quiosco

RBA

PISOS MINI

Más de 100 ideas

**SACAR PARTIDO
AL ESPACIO**



EN DOS PLANTAS

AMPLIADA SIN OBRAS

No hubo que tirar tabiques. Solo pintar, cambiar el suelo y decorar con piezas que suman en vez de restar. Esta casa, hoy, es más amplia, clara y actual

Estilismo: S. Van Dorssen Fotos: F. Freixa Texto: M. Lucas

Oscura y anticuada. Así describe la interiorista Marta Prats la impresión que tuvo al abrir las puertas de esta casa. “Era necesario actualizarla, darle luz y, sobre todo, alegría”, recuerda. Eso implicaba actuar sobre los revestimientos pero también sobre la decoración. El blanco, que se aplicó tanto en paredes como en techo para crear una “caja” lo más ligera y amplia posible, le dio una buena dosis de luz. Y se cambió el parquet anaranjado de haya por un sintético claro >



PLANOS: A. BUXÓ

PLANTABAJA

Incluye, en 65 m², el salón-comedor, la cocina, un baño, la terraza y el dormitorio principal.

PRIMER PISO

Tiene 30 m² y en él está el dormitorio juvenil, otro baño y una terraza con zona de estar.





EN EL SALÓN
Sofá y butaca de Ikea.
Alfombra de fibra de
Gra Barcelona y pufs
y lámpara de pie de
Matèria. En el retrato, la
interiorista Marta Prats.



HACIA EL EXTERIOR

Cortinas confeccionadas con telas de Yute's y plaid de lino de Filocolore.

UNA VENTANA AL SALÓN

Se abrió en la pared de la cocina y es una práctica barra de desayunos.

de tono grisáceo, que suma luminosidad dando un toque personal, igual que las piezas elegidas para decorar el espacio: algunas nuevas –como la alacena, capaz pero ligera con su madera clara y las puertas acristaladas– y otras recuperadas como la mesa de centro, a la que la interiorista dio actualidad cambiando el tablero de cristal por uno de madera decapada en blanco. “En la terraza también se aprove- ▶





EN EL COMEDOR

Mantel de lino y cojines de las sillas de Filocolore. El mueble es un diseño de Marta Prats, realizado por Carlos Santiago.



RINCÓN DE ESCRITORIO

Mesa con cajones similar en Maisons du Monde. Fular de Zara Home.

EN LA TERRAZA

Mesa de reciclaje, plantas y macetas adquiridas en Jardiland. Pareo rosa de Sacum.

charon unos palés para convertirlos en una mesa con ruedas y en unos sofás con telas resistentes a la intemperie". Las telas, de hecho, tienen mucho que decir en el estilo de esta casa: naturales y de colores frescos, visten desde el exterior hasta los cabeceros de los dormitorios, decorando las habitaciones sin necesidad de llenarlas de muebles. El objetivo: conseguir un espacio ligero pero personal. ■





EN EL DORMITORIO
Cama vestida con ropa
de Filocolore. Apliques
de Maisons du Monde,
igual que las banquetas. El
cuadro es de Sacum.



EN LA CIUDAD

EN CADA RINCON, UNA IDEA

Muebles a medida lacados en blanco, paredes de color marfil y acertados toques de hierro. Son los ingredientes de esta reforma maestra

Estilismo: E. Vidri Fotos: Ll. Sans Texto: L. Tirapo

Era un piso estrecho, alargado y lleno de pequeñas habitaciones. “Y además, tenía las puertas y el suelo de madera muy oscuros”, lo que hacía que se viera más pequeño de lo que es, recuerda la decoradora Jeanette Trensig, de Cado. En rea-

lidad, el piso sigue siendo estrecho y alargado, pero se ve amplio y cómodo. Jeanette se ocupó de reformarlo, ganando amplitud y luminosidad a partes iguales. ¿Los ingredientes de su receta maestra? Muebles a medida lacados en blanco, espacios >



EN EL SALÓN
Sofá, mesa de centro, bandeja y cestas de Cado. Butaca, puf y cojines estampados de Sacum. Vela de Zara Home.



Jeanette Trensigg
Decoradora



1. MUCHOS ARMARIOS

En el dormitorio, todas las paredes “ciegas” se han aprovechado con armarios de suelo a techo.

2. CONTRA LA PARED

Al adosar los muebles a las paredes, el espacio del salón parece más amplio.

3. EN LA ZONA DE PASO

El comedor se ha ubicado en la zona de paso que va de la entrada al salón. Con un banco, ocupa menos.



diáfanos y paredes pintadas de marfil, un color que capta muy bien la luz natural pero es más cálido que el blanco. “Los muebles a medida lacados también reflejan la luz, se integran en la arquitectura y dan más sensación de amplitud. Los diseñé con almacenaje y sin tiradores, como la bancada del televisor que se prolonga en el banco arcón del comedor o los muebles de cocina”, explica. Y también la biblioteca, con un frontal que oculta el split del aire acondicionado, o el armario del dormitorio, en ángulo y de suelo a techo. Pero la personalidad de este piso se debe a >

LA COCINA, EN PARALELO

Esta distribución permite ganar zona de almacenaje en una cocina de pocos metros.

ZONA DE COCCIÓN La campana está integrada en un armario alto, flanqueada por dos vitrinas muy ligeras.

MUEBLES BLANCOS y sin tiradores, son ligeros y muy prácticos. Los cajones, con diferentes alturas, se adaptan al menaje.



SOBRE LA MESA

Vajilla de Sacum, cubiertos de El Corte Inglés y tabla de Lu Ink.

HACIA EL SALÓN

Portavelas de Cado. Vajilla y copas de Sacum. Al fondo, sobre el sofá, cuadro de Cotton et Bois.

EN LA COCINA

Muebles diseño de Jeannette Trensigg. Cuadro de Sacum y reloj de Cado.

PRÁCTICO MINIOFFICE

En un rincón de la cocina, una pequeña balda con dos taburetes se ha convertido en una cómoda zona de desayunos o comidas rápidas. El flexo de pared no "roba" espacio sobre la mesa.



EN LA COCINA

Taburetes Tolix y flexo Tolomeo, de Cado, como los boles de madera. El cuadro y el jarrón proceden de Sacum.



otro material, que está presente en todas las estancias del piso: el hierro. De hierro es la ventana que se abrió en la pared de la cocina, para comunicarla con el comedor, cuyo diseño se repite en las puertas de la cocina y el lavadero. Y también la escultural mesa del comedor, las patas de las sillas con asiento de cuero, la consola y el espejo del recibidor o la mesa de centro de la sala de estar. El hierro es la sal que alinea este piso. Le da carácter y su toque artesanal, junto con las maderas recuperadas y la tarima de roble blanqueado que da calidez al suelo. ■

EN BLANCO Y A MEDIDA

El dormitorio está equipado con muchos armarios, todos lacados en blanco y sin tiradores.

HASTA EL TECHO Los armarios tienen puertas de 40 cm de ancho y altillos hasta el techo para ropa de otra temporada.

PRÁCTICO CABECERO También blanco y lacado, incluye una repisa y dos mesillas de noche integradas.



EN ROSA Y CRUDO

Sábanas, plaid y cojines de Filocolore.

ZONA DE DESCANSO

Cabecero diseñado a medida por Jeanette Trensig, de Cado.

HACIA EL BAÑO

En microcemento y con cajones lacados, es un diseño de Cado, como la "L" de armarios que amplía el vestidor.

VENTANA DE CRISTAL

Cocina y comedor se comunican visualmente a través de una gran ventana de hierro y cristal. Además, esta ventana permite que llegue luz al comedor, en una zona de paso.



EN EL COMEDOR

Mesa diseñada por la decoradora y sillas de Sol & Luna. Banco, lámpara, cojines y velas de Cado. En el mueble, cuadro y jarrón de Sacum.



EN LA PLAYA

LIGEREZA EN AZUL Y BLANCO

Eliminar tabiques fue el primer paso. Diseñar muebles a medida para aprovechar los m² vino luego. ¿El toque final? Pintar de blanco y azul

Estilismo: E. Vidri Fotos: P. Oromí Texto: M. Lucas



Viendo las estancias abiertas y luminosas de este piso se hace difícil pensar que un día fueron pequeñas y oscuras. Gemma Gallego, decoradora de Knowhaus, tiró tabiques, comunicó estancias y estudió cada milímetro para planificar un mobiliario que permitiera guardar sin ocupar. Porque, como bien dice, “en una casa, aunque sea de vacaciones, siempre hay mucho que guardar”. Nada más entrar en este apartamento se tiene la percepción de que todo está planificado al detalle. Al tener la entrada directa >

SOBRE EL ARRIMADERO

Espejo de hierro y lámpara cromada, en Cado.

EN EL SALÓN

Sofá similar en Ikea, mesa de centro de Knowhaus y puf de Sacum. Telas de Designers Guild.







APARTAMENTO PARA CUATRO

- 1. SALÓN-COMEDOR** Con los sofás y la mesa arri-
mados a las paredes se
libera el espacio central.
- 2. COCINA** Abierta y sin
puerta, es visible desde
el otro extremo del piso.
- 3. BALCÓN** Con un sofá
y una mesa pequeños, es
un minisalón al aire libre.

EN EL RECIBIDOR

Cajonera de Maisons du Monde, lámpara y bandeja de Cado y jarrón de Mayflower.

EN EL COMEDOR

Mesa de Knowhaus, sillas de Sacum, cuadro de Coton et Bois y caminos de Zara Home.

al estar, la decoradora creó un minirecibidor que separó del salón con un tabique acristalado y de la cocina, con un murete a media altura. Enfrente, unas puertas con cuarterones de cristal ocultan un armario donde guardar los trastos de la playa al llegar. A la derecha, el salón comparte espacio con el comedor, arriado a la pared y con una bancada “muy práctica para guardar los cojines de la terracita cuando se recogen”, nos cuenta Gem- >



TABIQUE DE CRISTAL

Se levantó para crear un recibidor. Al no llegar al techo y tener cuarterones de cristal, divide sin separar, no bloquea el paso de la luz y permite mantener la sensación de espacio.



HACIA LA COCINA
El mobiliario, a medida,
es de Knowhaus
Interiors. Carrito de
Maisons du Monde y
focos de Ona Light.



En orden 1 TABIQUE, 3 FUNCIONES

Además de separar el recibidor, tiene un uso por cada lado.

- * **EN EL RECIBIDOR** tiene un banco con almacenaje y una minicajonera.
- * **EN LA COCINA** El tabique da apoyo a una práctica zona de desayunos, con una balda y un armario bajo.

EN EL RECIBIDOR

Mueble de Knowhaus. Plaid de Sacum. Cesto de Pomax y pizarra y caja de Coton et Bois.

HACIA EL SALÓN

En la barra, cestas de Coton et Bois y sobre el estante, portavelas de Sacum. Muebles a medida.

ma. Y a la izquierda, la cocina ¡con muebles azules! Y es que el color es uno de los signos de identidad de este piso. Es definitivo a la hora de ganar sensación de amplitud. Y también de vacaciones. Suelos, paredes y techos se han revestido de madera de roble natural pintada de blanco, que multiplica la luz. Y los toques de azul que salpican todas las estancias han añadido frescor y el aire marinero que buscaba la decoradora. La misma ▷





EN LA COCINA
Electrodomésticos de Smeg, faroles de Pardo de Palamós y encimera de mármol de Knowhaus.



Cómodo PLANIFICAR AL MILÍMETRO

Sumar confort implica pensar bien el mobiliario para ganar metros.

* **LITERAS CASITA** El hueco inferior es la zona de juegos y los escalones son zapateros.

* **EN EL BAÑO** Lo que no cabe en el mueble bajolavabo se guarda tras el espejo o en la repisa.

PARA LOS NIÑOS

Litera con casita y escalera, de Knowhaus. Peluches de Coton et Bois. Estor de La Maison.

EN EL BAÑO

Mosaico hidráulico de Azul Acocsa. Grifería de Bossini-Cristina. Muebles, de Knowhaus.

gama cromática se repite en las habitaciones y el baño. En este, la ducha, completamente blanca y con mampara de cristal transparente, parece más amplia. Y un detalle: el plato se realizó con lamas de Corian blanco para seguir la línea de las lamas de madera que forran toda la casa. Ya en la suite, las telas y el papel pintado son los protagonistas, capaces de decorar y dar estilo al dormitorio sin ocupar el mínimo espacio. ■



JUNTO A LA VENTANA

El escritorio aprovecha toda la luz natural y no roba espacio al dormitorio. El armario suspendido sirve para guardar el papeleo y la puerta evita el desorden.

EN EL DORMITORIO

Mobiliario de Knowhaus, papel de La Maison y colchas de Filocolore. El ventilador con iluminación es de Ona Light.

40 TRUCOS PARA TODA LA CASA

¿APROVECHAS EL ESPACIO?

¿Tu casa es pequeña? ¿No tienes espacio para nada y tienes sensación de agobio? Con las ideas de nuestros expertos conseguirás cambiarla por completo. Garantizado

Para crear el minipiso perfecto hemos preguntado a las mejores expertas: decoradoras, arquitectas, estilistas... y vosotras, lectoras de El Mueble. Porque vivir en pocos metros agudiza el ingenio y queremos saber cómo lograréis unir la comodidad con una decoración personal.

UN ÚNICO PAVIMENTO

“Elegir el mismo suelo para toda la casa da una sensación de continuidad que hace que las estancias se perciban más amplias. Si instalas parquet, ponlo también en cocina y baño –los hay resistentes a la humedad–. Y en la zona de trabajo de la cocina puedes crear una alfombra de baldosas a modo de mosaico hidráulico. Queda bonito y protege el suelo”.

Olga Gil-Vernet, estilista.

TONO MARFIL, LUZ Y CALIDEZ

“Para las paredes apuesta por el color marfil. Es algo más cálido que el blanco y si lo combinas con muebles blancos ganas amplitud y mucha claridad”.

Lupe Ávalo, lectora.

PUERTAS INVISIBLES

“Me gustan las puertas que no se ven. Para que una corredera desaparezca cuando está abierta y lograr que los espacios comunicados parezcan uno solo hay que evitar los marcos y encastrar la guía superior de la puerta en el falso techo”.

Mar Marcos, arquitecta.

PIENSA A LO ALTO

“Utiliza las paredes a lo alto. Amplía un armario hasta el techo, coloca estantes o armarios altos... Además de conseguir

espacio de almacenaje extra, ganarás mucha vida en casa”.

Pia Capdevila, decoradora.

POCAS PIEZAS, CON CARÁCTER

“Los pisos pequeños deben entenderse a la primera, y para ello, nada mejor que decorarlos con pocas piezas pero de dimensiones generosas, aunque, eso sí, proporcionadas al espacio”.

Mónica Klamburg, estilista.

Salón

APOYA EL SOFÁ EN LA PARED

“Si colocas el sofá contra la pared, cuando te sientes verás todo el espacio del salón. Y si lo que quieres es delimitar la zona del salón y el comedor, no lo hagas con muebles, sino con alfombras. Dan calidez sin ocupar metros”.

Olga Gil-Vernet, estilista.

UN MUEBLE PARA TODO

“Un mueble de pared a pared y de suelo a techo, integrado en la arquitectura, puede servir para guardar de todo: desde la vajilla hasta juguetes o incluso un escritorio con todos los aparatos y los cables escondidos”.

Judit Bustos, interiorista.





TEJIDOS CON TEXTURA

“No es necesario llenar la casa de objetos para decorarla. Y menos si faltan los metros. Los mismos muebles y los tejidos decoran por sí solos, sobre todo si los eliges ricos en texturas. Un lino de trama gruesa, terciopelos, maderas naturales trata-

das de forma artesanal... Todos estos detalles hacen que un piso pequeño gane estilo y vida propia”.
Mónica Garrido, estilista.

COJINES DE EFECTO MÁGICO

“Sobre el sofá, me gusta combinar cojines de diferentes tamaños y sobre todo de telas distintas.

Todas claras pero algunas con pequeñas aplicaciones y otras tomasoladas. Y los coloco en lugares estratégicos para que el sol incida en ellos y genere reflejos. Decoran muchísimo y con sus destellos, el salón parece ganar luz y se ve mucho más vivo”.

M^{ra} Carmen Pozo, lectora.

“Gana sensación de espacio con una estantería. Elige una de Pladur o bien repinta la que ya tengas. El truco es darle a la estructura el mismo color que la pared y al fondo, un tono más subido. Crearás un efecto de profundidad que ampliará el espacio”



Olga Gil-Vernet
Estilista

JARRONES CON RAMAS VERDES

“Es un detalle pequeño pero muy efectivo. Coloca jarrones con ramas verdes sobre auxiliares del salón o sobre la mesa del comedor. Conectan con el exterior y con ello consiguen generar sensación de profundidad y mucha vida”.

Mónica Klamburg, estilista.

LA MESA, EN LA PARED

“Si tienes una mesa de comedor rectangular –y no sois más de cinco de familia–, una buena idea es colocar uno de sus lados estrechos contra la pared, de esta forma, liberas un metro que puede ganar el salón sin perder comodidad”.

Marisa Arpizu, lectora.

BLANCO EN EL TECHO

“Me gusta contrastar techo y paredes pintándolos de colores distintos. Al primero, un tono blanco intenso y a las paredes, un punto de color muy suave. Con el blanco consigues separar visualmente el techo y crear un efecto de mayor altura. Y si te gustan los colores intensos,

déjalos para una pared o bien para remarcar la arquitectura de la casa”.

Pia Capdevila, decoradora.

PON SOLO LOS MUEBLES JUSTOS

“En un salón pequeño puedes prescindir de colocar butacas individuales o mesa de centro. Los auxiliares no ayudan a ver el espacio amplio. Una buena solución para ganar asiento y amplitud son los sofás esquineros y tener pufs de apoyo”.

Mar Marcos, arquitecta.

Cocina

UN COLOR, MÁS ESPACIO

“Para que la cocina se vea más grande es mejor que sea toda (muebles y paredes) del mismo color. Como máximo, que la pared cambie un poco respecto del mobiliario. Y jugar con la luz: empotrar luces en el techo y colocar leds bajo los muebles altos para ganar calidez”.

Clara Valls, decoradora.

UNA BARRA DE DESAYUNO

“Una balda de solo 30 cm de fondo es suficiente para desayunar

en la cocina. Yo lo hice para aprovechar un retranqueo de la pared y es muy cómodo. Además, me permite guardar los taburetes debajo y así evitar que molesten al paso”.

Salud Riba, lectora.

UN PASAPLATOS MUY PRÁCTICO

“Hay soluciones mágicas, como crear en la cocina un tabique de Pladur a media altura acabado en una ventana de guillotina, para comunicarla o aislarla del salón según convenga. Es una solución muy interesante para evitar olores sin tener que encerrarse”.

Olga Gil-Vernet, estilista.

ARMARIOS DE CRISTAL

“En una cocina mini, es importante aprovechar hasta el último cm para ganar almacenaje. En la mía, para que no se viera demasiado llena de muebles, elegí armarios altos con puertas de cristal, que son mucho más ligeros y además reflejan la luz, dando sensación de espacio sin perder sitio para guardar. Estoy encantada”.

Gero Díaz, lectora.



INTEGRA LA CAMPANA

“En la cocina es imprescindible integrar la campana en los muebles más altos para darle continuidad visual y colocar una pica grande en vez de dos pequeñas porque restan espacio y son más incómodas. Además, abrir la cocina al salón es una genial idea para pisos pequeños y no tiene por qué causar problemas. Hoy



Mónica Klamburg
Estilista e interiorista.

“En estancias pequeñas es mejor decorar con una pieza grande antes que con varias pequeñas. Un cuadro grande, por ejemplo, ayuda a ordenar el espacio”



“Para comunicar espacios y ganar profundidad y luz, instala ventanas fijas o separaciones de vidrio. Puedes relacionar cocina y salón, por ejemplo, colocando una franja de vidrio entre la encimera y los armarios altos, o el dormitorio con la sala de estar. Son soluciones que dan un plus de luz y de amplitud”



Mar
Marcos
Arquitecta

las campanas son muy potentes y ya no hay inconveniente con ellas”.
Mar Marcos, arquitecta.

Baño

ESTANTERÍAS MUY LIGERAS

“Unas estanterías decorativas de hierro ocuparán muy poco y te permitirán guardar toallas apiladas, por ejemplo”.
Julia García, interiorista.

ESTRECHO Y MUY CAPAZ

“El espacio más mínimo, detrás de la puerta o sobre el inodoro, puede ayudarte a guardar mucho en el baño. Son huecos ‘muertos’ que pueden ser muy útiles. Solo necesitas armarios a medida de lo que vas a guardar. Con un fondo de solo 10 cm, por ejemplo, puedes hacer un armario estrecho en el

que almacenar desde gels hasta productos cosméticos. Y si la puerta es de espejo, todavía ampliará más el espacio”.
Ana Aparicio, lectora.

UNA PARED MÁS OSCURA

“Un baño pequeño ganará espacio con estas claves básicas: una puerta corredera, suelos y paredes iguales, y una pared de un tono más

oscuro para ganar profundidad. Pruébalo”.
Salud Riba, lectora.

UN ESPEJO XL Y SIN MARCO

“El truco está en diluir los límites del espacio. Y un espejo lo logra de forma sencilla si va de pared a pared y no le pones marco. Gracias a él, el baño doblará su espacio como por arte de magia”.
Gemma Balagueró, lectora.

ILUMINA EL SUELO Y TODO CRECERÁ

“En el baño, colocar un mueble bajolavabo que no llegue al suelo crea la sensación de estar volando y permite ver cómo el pavimento va hacia el interior, lo que da la sensación que la estancia sigue más allá de lo que vemos. Para potenciar este efecto, podemos colocar una tira de leds por debajo, iluminando el suelo”.

Mar Marcos, arquitecta.

Zonas de paso

ARMARIOS SIN TIRADORES

“Aprovecha huecos entre columnas, bajo una escalera, en un retranqueo de la pared... y crea una estantería con puertas de Pladur pintadas como la pared y con apertura tipo click. Con este sistema he hecho unos zapateros de 20 cm de fondo en el pasillo que me permiten guardar mucho sin llenar el espacio”.

Anabel Gutiérrez, lectora.

UN HUECO EXTRA PARA EL ROPERO

“En un recibidor o en un pasillo puedes montar un módulo de madera –que ocupa menos que de obra– con solo 35 o 40 cm de fondo que te sirva para guardar chaquetas, bolsos y complementos, y liberar así el armario ropero”.

Julia García, interiorista.



“Una terraza pequeña puede dar mucho de sí con una mesa mini y un banco. Si puedes guardar en él, aún mejor”



Judit Bustos y Julia García
Interioristas de Trestastos

PINTA RAYAS HORIZONTALES

“Si tienes un pasillo estrecho y con poca luz, puedes darle más luminosidad y amplitud sin necesidad de tirar tabiques, solo con pintura. Con rayas horizontales en tonos gris perla y blanco, el espacio parece ensancharse al instante. Eso sí, lo importante es que las rayas no sean muy anchas.

Unos 10 cm sirven para crear este efecto óptico”.

Anaïs Andreu, lectora.

Dormitorio

APUESTA POR LA DECO MINIMALISTA

“En las habitaciones, donde hay que propiciar el descanso, es mejor ser austero con la decoración. Algo clave en espacios pequeños. Pon pocos muebles y comple-

mentos, de tonos claros, y si quieres ganar color, dáselo con plaids y cojines que, además, puedes cambiar según la estación del año o las modas sin mucho gasto”.

Mónica Klamburg, estilista.

MUCHO MÁS QUE UN CABECERO

“Aprovecha la pared del cabecero para hacer una estructura en alto que tenga estanterías para



MÁS IDEAS QUE SUMAN METROS

1 Cortinas Elígelas del mismo color que los marcos y las puertas. Crea un efecto óptico que hace que las aberturas se vean mucho más amplias.

2 Reserva el color para los detalles o para las sillas, por ejemplo. No te cansará tanto como una pared y si todo tiene un mismo tono, el espacio se verá más armónico y amplio.

3 Estampados Elígelos pequeños o bien geométricos, que pueden ayudarte a crear sensación de profundidad y espacio.

2 Tonos ocres Los colores neutros siempre se agradecen en viviendas pequeñas, pero si no tienes mucha luz, pueden quedar fríos. Tu alternativa es la gama de los ocres.

3 Detalles Decora con pocos y que sean funcionales. Y si puedes elegir, más vale que sean grandes y prácticos que tener mil pequeños elementos que ocupan y no te sirven de mucho.

guardar libros y huecos o cajones donde almacenar lo más pequeño. Te dará sitio extra para organizar y decorará”.

Judit Bustos, estilista.

GUARDA MÁS EN UN CANAPÉ

“Una cama canapé con cajones es una buena opción en dormitorios pequeños. Pero debes procurar que sea accesible y puedas abrir

los cajones cómodamente, si no, acabarás por no utilizarlos”.

Julia García, interiorista.

CON MOBILIARIO DEL MISMO ESTILO

“Elige los muebles del mismo estilo y, como mucho, haz un guiño con una pieza distinta. Mucha variedad da sensación de desorden y ocupa más visualmente”.

Clara Valls, decoradora.

ILUMINACIÓN QUE AMPLÍA

“Aparte de las lámparas de las mesitas de noche y de las luces que iluminen el vestidor, coloca un par de puntos de luz en el suelo que iluminen las paredes. Además de generar un ambiente muy íntimo, al iluminar las paredes, parece que estas se alejen y la habitación se amplíe”.

Mª Dolores Melero, lectora.



15 SOLUCIONES PARA PISOS MINI

Tan fáciles como usar el color para ganar espacio y tan ingeniosas como dar un uso a la pared de la ventana. No te las pierdas

Usa el color



TODO EN BLANCO... ¡Y DILUYE LOS LÍMITES!

Ganar haciendo “trampas” no es una buena idea excepto si hablamos de decoración. El blanco, para ello, es el rey del “engaño”. Una **caja blanca** hace

que, visualmente, paredes, techos y suelos se alejen entre sí. Si en su interior las **piezas** con más volumen también son blancas, se funden con el espacio y

desaparecen a la vista. Y otros detalles que ayudan a **ahorrar cm**: los screens, las lámparas estilizadas y los auxiliares ligeros... y en blanco, claro.

DALE CALIDEZ

Para que el blanco no resulte demasiado frío, añádele piezas de madera color miel, toques verdes y tejidos como el terciopelo.



UN ARMARIO DISCRETO Ocupa todo el espacio de pared, pero pintado con el mismo color y sin tiradores, desaparece a la vista. El hueco reservado al tocador lo aligera y el cubrerradiador ampliado se suma al almacenaje.



APROVECHA LA COLUMNA Haz de los obstáculos una ventaja. Aquí, la encimera de Corian “abrazo” la columna y se alarga creando un office. Con solo 35 cm de fondo y 120 cm de ancho, tiene espacio para dos.



BANCO CON ALMACENAJE Convierte el espacio bajo la ventana en una zona útil. Un banco de 40 cm de alto y 45 de fondo se convertirá en un buen rincón para guardar. Y con cojines, en un espacio de lectura.



ARMARIOS EN LAS ESQUINAS Necesitas como mínimo un fondo de 60 cm. Si el espacio es estrecho, llévalo hasta el techo para aprovecharlo a lo alto. En blanco y como las puertas quedará mucho más disimulado.

Más luz



PLANIFICA UN COMEDOR LIGERO EN UN RINCÓN

Convierte un rincón junto a la ventana en un ligero comedor. Con una zona de **4 m²** es suficiente para una mesa de unos 150 x 90 cm y cuatro si-

llas. Arrima el lateral de la mesa a la ventana y, además de despejar el espacio, ganarás luz natural. Y elige muebles ligeros que dejen pasar la

claridad y eviten que el conjunto se vea pesado. Para **duplicar** la sensación de espacio y la luminosidad coloca un espejo en la pared del comedor.

EN LA VENTANA

Los estores son la mejor opción cuando tienes muebles arrimados a las ventanas. Son ligeros, no restan espacio y no “molestan”.



COMUNICA ESTANCIAS CON CRISTAL Un muro a media altura acabado en cristal permite ganar luz y ocupar la parte inferior con muebles para almacenar. En una cocina, los cristales sin perfiles son más fáciles de limpiar.



UN MUEBLE A MEDIDA Tiene baldas abiertas y un espacio cerrado para ocultar aquello que no queda bien a la vista. La zona de armarios cerrados, al estar por debajo del nivel de los ojos, parece ocupar menos.



RODEA EL SOFÁ Las estanterías bajas ocupan poco y sin embargo pueden guardar mucho. Colocadas alrededor del sofá, parecen una extensión de este. Con 25 cm de profundidad podrás guardar libros.



CREA CONTRASTE En un espacio blanco, una pared oscura da profundidad. Si además los muebles brillan, la luz se multiplica. Y otro efecto visual: el mosaico hidráulico ofrece movimiento y vida.

A medida



GUARDA MUCHO ALREDEDOR DE LA VENTANA

Las ventanas generalmente están rodeadas de espacio que no utilizamos y que, bien planificado, puede ofrecernos un rincón **extra** para

guardar. Se trata de pensar a lo alto, como en este caso, con una estantería de suelo a techo rodeando la ventana. Al ser blanca, multiplica la luz que

entra. La **simetría** de las baldas aporta orden: miden unos 45 cm de ancho y tienen el fondo justo de los libros, para no perder ni un centímetro.

PIEZAS BAJAS

Elígelas para situarlas frente a la ventana y que no obstaculicen la luz. Una chaise longue o un sofá bajo son la solución.



MUEBLES EXTENSIBLES Las piezas que crecen son ideales cuando faltan los metros. Una simple ala en una mesa ya sirve como barra de desayuno. Los taburetes son ideales para guardarse debajo y no sobresalir.



ARMARIOS ALTOS EN EL BAÑO Una columna te ofrecerá mucho hueco para guardar. Si no, aprovecha espacios altos como sobre el inodoro. Con 9 cm de profundidad podrás guardar geles y cosméticos.



UN ZAPATERO EN EL RECIBIDOR Son suficientes 20 cm de profundidad para hacer un zapatero muy capaz. Con puertas tipo click (sin tiradores) no tendrás piezas sobresalientes y parecerá parte de la pared.



APROVECHA UNA PARED para crear una zona de estudio. Una balda de 40 cm de fondo es suficiente para la mesa y, a lo alto, baldas de 20 cm para almacenar. Un book con ruedas debajo te será muy práctico.

MUEBLES PRÁCTICOS A BUEN PRECIO

El precio importa, pero la calidad también. Los muebles de esta selección cumplen los dos requisitos y son ideales para pocos metros. Te contamos por qué

Pequeños o ligeros, extensibles o plegables, que cumplan más de una función... Al elegir los muebles de un piso pequeño todo cuenta para ganarle la partida a los metros. Sigue estas tres claves.

1. EL COLOR. Blanco, beige, marfil... Si la mayoría de muebles son de colores claros (como las paredes) ganarás amplitud.

Mézclalos con toques de madera natural, es una combinación infalible.

2. EL MATERIAL. Apuesta por lo natural, como madera, fibras vegetales y tejidos como lino o algodón. Ganarás calidez.

3. LA FUNCIÓN. Si un mueble sirve para varias cosas, es una apuesta segura en un piso mini porque rentabiliza los metros.



MESA plegable, con dos alas. Abierta mide 165 x 90 x 78 cm y cerrada, 19 x 50 x 78 cm. Su precio, 495 € aprox. De Moycor.



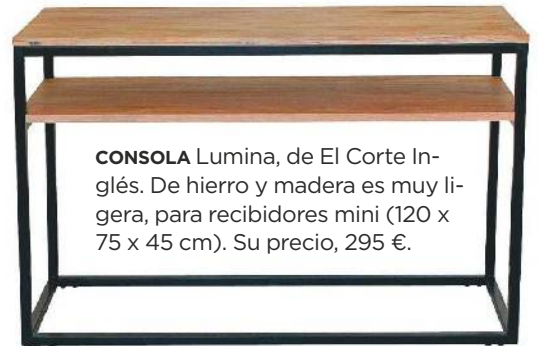
MESA auxiliar con bandeja, de Westwing. Blanca y muy ligera, es de DM y vale 39,99 €.

PUF de ratán, reposapiés y asiento. Más ligero visualmente que un puf convencional. Mide 47 x 47 x 47 cm y cuesta 149 € en Sia.





COJINES De algodón 100% y lino, en colores muy suaves. De Maisons du Monde, a partir de 8,99 €.



CONSOLA Lumina, de El Corte Inglés. De hierro y madera es muy ligera, para recibidores mini (120 x 75 x 45 cm). Su precio, 295 €.



MESA de centro de Riviera Maison (en Home Design International). Mide 90 x 90 cm y vale 729 €.



MESAS NIDO La más grande mide 45 x 45 x 30 cm. De Portobello Street, cuestan 159 €.



EN TONOS CLAROS Blanco y madera es la combinación ideal para ganar luz y calidez.



FAROLILLO con asa, para colgar sin ocupar espacio. De Zara Home (39,99 €).



VELADOR de madera tallada, de Zara Home. Un punto de apoyo en cualquier rincón. 129 €.

BUTACA ligera, en color blanco y desfundable, de Ikea. Mide 104 x 88 cm y vale 199 €.



SOFÁ-CAMA Báltico de tres plazas, se convierte en cama con solo dos movimientos. Vale 549 € en El Corte Inglés.



BUFET con cajones, armarios y tres prácticas bandejas extraíbles. De Moycor, mide 160 x 40 x 80 cm y vale 805 € aprox.

ESPECIAL PISOS MINI



LÁMPARA de techo, en blanco y muy discreta. De metal, vale 85,99 € en Westwing (33 cm de diámetro).



CESTO para la ropa y asiento a la vez. De madera de nogal, mide 65 x 45 x 45 cm y vale 53 € en Achica.



TABURETE ligero y versátil, mide 45 x 35 x 71 y cuesta 152 € aprox. De Moycor.



CAJONERA de Riviera Maison (en Home Design International). Vale 729 €.



MESA con alas abatibles, de chapa de roble. Mod Mòckelby de Ikea, abierta mide 114 x 79 cm (349 €).



SILLA fácil de limpiar y ligera. De El Corte Inglés, cuesta 79 €.



COJINES colchoneros, de 40 x 40 cm. Valen 9,99 €/u en Muy Mucho.

Cocina y baño



* En la cocina lo más práctico es tener un pequeño rincón para desayunar o comer. ¿La opción más mini? Una balda plegable y un par de taburetes.

* En el baño suele faltar espacio para guardar. Un armario colgado o una miniestantería son la solución.



ESTANTERÍA con tres bandejas, de Achica. Mide 80 x 36 x 33 cm y vale 68 €.



BARRA de cocina con botellero y armario. Mide 120 x 60 x 95 cm y vale 725 € aprox. De Moycor.

¿Quieres **GANAR** un lote de Bienestar?



valorado
en 258€

Participa ahora en: rbarevistas.com/sorteo

Descubre todos los beneficios del Aloe Vera con los productos



HEALTH & BEAUTY

*puedes consultar las bases legales del sorteo en www.notariado.org/abaco y en el propio enlace del sorteo: www.rbarevistas.com/sorteo





Dormitorio acogedor

* Cuando los metros escasean en el dormitorio, elige piezas que cumplan más de una función, como un escritorio-tocador o un puf con almacenaje.

* En el dormitorio de los niños, la mejor inversión es una cama nido o unas literas.



APLIQUE para liberar la mesilla, de hierro y roble. En Westwing vale 109,99 €.



ESCRITORIO o tocador, de roble, con un gran cajón. En El Corte Inglés, 165 €.



LÁMPARA de Zara Home (49,99 €), con pie de madera blanco. Mide 51 cm de alto.



MESILLA de noche mini (49 x 27 x 31 cm). Vale 45,99 € en Westwing.



CAJAS para organizar lo más pequeño, de Zara Home. A partir de 12,99 €.



COJÍN Funda bordada y de lino, de Zara Home. De 40 x 40 cm, vale 29,99 €.



ESPEJO, colgador y cajonera de pared. Mide 61 x 90 x 15 cm. De Westwing (99,99 €).



PERCHERO de 180 cm de alto, con 8 colgadores, de abedul macizo. De Ikea, vale 49,99 € aprox.



ALFOMBRA de lana, artesanal, de Lorena Canals (140 x 200 cm, vale 582 €).



PUFS con almacenaje, de Westwing. El grande mide 50 x 46 x 46 cm. Los dos cuestan 149,99 €.



BANQUETA con cajones, de Westwing. Mide 60 x 35 x 42 cm y vale 65,99 €.



CAMA-NIDO Sport, de 90 x 190 cm. De Trébol Mobiliario, desde 977,40 €. **COJINES** beige de Zara Home, valen 19,99 y 29,99 €.

ESTE MES CON TU REVISTA

SABER
VIVIR 15
ANIVERSARIO

SECRETOS ANTIEDAD

con *Mariló Montero*



Un libro para un estilo de vida
JOVEN y SANO

YA EN TU QUIOSCO



A TODO COLOR
Mesa de Merc & Cia.
Silla de ratán patinado
de Sacum. Caminos de
mesa de Betty & Yoyes
Company. Pizarras de
VerdeMandarina.

PLATOS FÁCILES CON INGREDIENTES BÁSICOS

Arroz, pasta, huevos, pollo, fruta... Son alimentos que no pueden faltar en tu despensa. Prepara con ellos recetas sencillas y apetitosas, sin gastar de más

ARROZ CON CALABACÍN Y ZANAHORIA

4 PER • 35 MIN • 465 KCAL

- 400 g de arroz
- 1 calabacín
- 2 zanahorias
- 1 puerro
- 2 dientes de ajo
- 3 cucharadas de queso rallado
- 1 ramita de tomillo
- Caldo de verduras
- Aceite de oliva
- Pimienta y sal

LAVA EL CALABACÍN y despúntalo. Pela las zanahorias y lávalas. Seca los dos y rállalos con un rallador grueso. Limpia el puerro, lávalo, sécalo y pícalo. Pela los dientes de ajo y pícalos también.

REHOGA EL PUERRO durante 8 minutos en una cazuela, con un hilo de aceite de oliva. Añade el ajo, la zanahoria y el calabacín y prosigue la cocción durante 5 minutos más.



INCORPORA EL ARROZ y remueve bien. Vierte 1 litro de caldo de verduras, muy caliente. Salpimenta y cuece 10 minutos a fuego medio. Baja la intensidad del fuego,

añade el queso y el tomillo lavado y picado y cuece 7 minutos más. Deja reposar el arroz un par de minutos y sírvelo, emplatando con un molde rectangular.



COCA DE SARDINAS

4 PER • 35 MIN • 280 KCAL

- 16 filetes de sardina
- 1 cebolla
- 3 tomates
- Unas hojas de rúcula
- 40 g de alcaparras
- 80 g de aceitunas negras sin hueso
- Orégano seco
- Aceite de oliva y sal
- 350 g de harina

El truco

Para que la masa salga muy crujiente, hazla lo más finita posible. Estírala muy bien con un rodillo ligeramente enharinado.

MEZCLA 200 ML DE AGUA templada, 2 cucharadas de aceite y media cucharadita de sal. Agrega la harina, removiendo, y amasa 5 min; déjala reposar 10 min. **PELA LA CEBOLLA** y lava los tomates. Corta todo en rodajas con las aceitunas. Forma 2 bolas con la masa y estíralas sobre una hoja de papel de horno.

REPARTE EL TOMATE y la cebolla sobre la masa, y hornéala 6 min a 240 °C. Añade las alcaparras, las aceitunas, las sardinas, una pizca de orégano, aceite y sal. Hornea 8 min y sírvelas con la rúcula lavada.

LACITOS DE PASTA CON PALMITOS Y POLLO

4 PER • 35 MIN • 650 KCAL

- 250 g de lacitos de pasta
- 350 g de pechuga de pollo
- 50 g de canónigos
- 150 g de palmitos en conserva
- 1 huevo
- Aceite de oliva
- 1 cucharadita de zumo de limón
- Sal, pimienta

El truco

En lugar de mahonesa, prepara una salsa rosa: añade dos cucharadas de ketchup y un chorrito de brandy.

CUECE LA PASTA en una cazuela con agua salada, el tiempo que indique el envase. Luego, refréscala en agua fría y escúrrela bien.

ESCURRE LOS PALMITOS y córtalos en rodajas. Lava los canónigos. Limpia la pechuga de pollo y córtala a tiras. Saltéalas en una sartén con una cucharada de aceite, 3 min por lado. Salpiméntalas y resévalas.

BATE 150 ML DE ACEITE con el huevo, el zumo de limón y sal. Bate hasta que la mahonesa se emulsione y resévala en frío. Mezcla la pasta, los canónigos, los palmitos y el pollo y aliña con mahonesa.





QUICHE DE PIMIENTOS Y ANCHOAS

4PER • 50MIN • 520KCAL

- 2 pimientos asados
- 1 cebolla grande
- 3 huevos
- Mantequilla
- 150 ml de nata líquida
- 100 g de parmesano
- 6 filetes de anchoa
- Sal y pimienta
- 1 lámina de pasta brisa

EXTIENDE LA MASA en una superficie enharinada, con un rodillo de madera. Forra con ella un molde redondo, pincha la base con un tenedor y cuécela al horno, a 190 °C, 15 min. Corta los pimientos asados y la cebolla, a dados. Sofríelos en un poco de mantequilla, vierte la nata líquida y deja reducir un par de minutos.

BATE LOS HUEVOS y mézclalos con el parmesano rallado. Sazona con sal y pimienta y añádelos a la mezcla anterior. Vierte el relleno sobre la masa precocida. Decora con los filetes de anchoa y acaba la cocción en el horno, precalentado a 180 °C, 30 minutos. Sirve la quiche con una ensalada verde.

El truco

Si las anchoas están demasiado saladas, prueba a dejarlas en remojo, con leche fría, durante una hora. Luego, lávalas con agua fría y verás como están más suaves de sabor.



PICANTÓN EN ESCABECHE

4 PER • 90 MIN + REPOSO

• 1.400 KCAL

- 1 pollo y medio
- 1 cebolla y 1 puerro
- 1 zanahoria
- 4 dientes de ajo
- 1 cucharada de pimentón dulce
- Hierbas (mejorana, laurel y tomillo)
- 50 ml de vinagre de Jerez
- 50 ml de Jerez seco
- 400 ml de aceite de oliva
- Sal y pimienta negra
- 200 g de judías verdes
- 200 g de calabacín
- 200 g de zanahorias

PICA LA CEBOLLA, el puerro y la zanahoria. Dora estas verduras en una cazuela, con 30 ml de aceite de oliva. A los 10 min añade el pimentón, los ajos con piel, las hierbas, el vinagre, el Jerez y el resto de aceite.

AÑADE EL PICANTÓN cortado a cuartos y salpimentado. Tapa la cazuela y cuece a fuego lento, 30 min. Destapa y prosigue la cocción hasta que esté tierno.

RETIRA DEL FUEGO y pon el pollo en un recipiente. Cúbrelo con la salsa y deja que repose 24 h en frío. Sirvelo con judías, calabacín y zanahoria al vapor.

ROLLO DE TERNERA CON ESPINACAS Y TOMATES

4 PER • 50 MIN • 420 KCAL

- 2 piezas de ternera, de 200 g
- Orégano y laurel
- 50 g de pasas
- 1/4 kg de espinacas
- 150 g de queso blanco para untar
- 50 g de tomates secos
- 50 g de piñones
- 50 g de queso rallado
- Aceite, sal, pimienta
- Albahaca, vino blanco

El truco

Prueba otros rellenos: espárragos verdes y queso manchego; jamón curado o beicon con carne picada.

HIDRATA LOS TOMATES y las pasas, por separado, 5 min. Limpia las espinacas, saltéalas 3 min en aceite y sazón. Mézclalas con el queso, la mitad de los piñones y las pasas escurrecidas. Extiende la carne, úntala con aceite y salpimenta.

REPARTE SOBRE ELLA las espinacas, los tomates escurrecidos y el orégano. Enróllala, pon encima 2 hojas de laurel y átala. Úntala con aceite, tápala y ásala 15 min. Dale la vuelta, riégala con vino y hornéala 15 min, destapada. Tritura la albahaca con los piñones restantes, el queso y aceite. Sirve la carne con esta salsa.





LOMO DE BACALAO ADOBADO CON VERDURAS

4PER • 85MIN+1HREPOSO

• 1.120 KCAL

- 4 lomos de bacalao
- 30 g de mantequilla
- 15 g de harina
- 1 pimiento rojo y 1 verde
- 2 calabacines, 4 tomates
- 1 cebolla, 1 diente de ajo
- 12 aceitunas de Aragón
- Mostaza de Dijon
- Albahaca fresca
- Aceite de oliva y sidra
- Pimienta y sal

ASA LOS PIMIENTOS al horno, péralos y quítales las semillas. Ponlos en una bandeja honda, añade la cebolla, los tomates y los calabacines cortados a rodajas. También las aceitunas, el ajo picado, la mostaza, 150 ml de sidra, 3 cucharadas de aceite, sal y pimienta. Sumerge el bacalao en este adobo.

DÉJALO REPOSAR 1 hora, tapado. Luego, precalienta el horno a 200 °C y pon la bandeja en el horno 15-20 min. Retira el bacalao y pon el adobo en un cazo, espolvoreado con harina y mantequilla. Cuece de 2 a 3 min sin dejar de remover. Sirve el pescado sobre una base de adobo y espolvóralo con albahaca picada.

El truco

Con este mismo pescado y verduras puedes preparar un plato en solo 30 min: asa las verduras al horno y 10 min antes de finalizar la cocción añade el pescado.



HELADO DE ALMENDRAS

8 PER • 20 MIN • 340 KCAL

- 150 g de almendra fileteada
- 500 g de nata para montar
- 4 claras de huevo
- 125 g de azúcar
- 100 ml de licor de almendras

TUESTA LAS ALMENDRAS en el horno y resérvalas. Monta las claras a punto de nieve. Añade el azúcar y sigue batiendo hasta obtener un merengue. Agrega 125 g de almendras y el licor. Remueve suavemente.

BATE LA NATA hasta que esté semimontada e incorpórala con movimientos envolventes. Vierte la crema en un molde y ponla 1 h en el congelador.

PASADA ESTA HORA, rompe los cristales de hielo y congela 30 min más. Repite esta operación 3 veces en total y reserva en el congelador 4 horas.

El truco

Sirve el helado con una crema de chocolate caliente: Funde 100 g con 150 ml de nata líquida y añádele 20 g de mantequilla.

PASTELES DE NECTARINA CON GALLETAS Y MIEL

4 PER • 30 MIN • 290 KCAL

- 4 nectarinas
- 4 cucharadas de miel
- 40 g de mantequilla

PARA LA BASE DE GALLETA:

- 100 g de galletas María
- 20 g de harina
- 50 g de mantequilla
- 1 pizca de azúcar avainillado

El truco

Si no tienes moldes semiesféricos, monta el postre superponiendo las láminas de fruta sobre la base, formando una torre.

PRECALIENTA EL HORNO a 180 °C. Lava las nectarinas y parte la pulpa en láminas. Rocíalas con la miel y reparte por encima la mantequilla troceada. Hornea 7 min y deja templar. Repártelas en moldes semiesféricos de silicona. Reserva 2 h en la nevera.

PARA LA BASE: tritura las galletas y mézclalas con la mantequilla y el azúcar avainillado. Amasa y espolvorea con la harina. Estira la masa y córtala en discos del mismo tamaño que los moldes. Saca los moldes de la nevera, vuécalos sobre la base de galleta y sírvelos.





BIZCOCHO CASERO DE CIRUELAS Y NATA

8 PER • 1H20MIN • 400KCAL

PARA EL BIZCOCHO

- 95 g de harina
- 70 g de mantequilla
- 95 g de azúcar
- 3 huevos
- Levadura en polvo, sal

PARA EL RELLENO

- 400 g de ciruelas
- 400 ml de nata para montar
- 2 cucharadas de azúcar avainillado

TROCEA LA MANTEQUILLA, ponla en un bol y déjala a temperatura ambiente hasta que se ablande. Casca los huevos separando las yemas de las claras. Bate las yemas con el azúcar. Añade 60 g de mantequilla y sigue batiendo. Agrega la harina y una cucharada de levadura tamizada y mezcla bien.

MONTA LAS CLARAS a punto de nieve con una pizca de sal. Mezcla con la masa con movimientos envolventes. Cuece el bizcocho 35 min a 180 °C. Desmóldalo y pártelo por la mitad. Monta la nata con el azúcar. Cubre con la mitad de las ciruelas a dados y nata montada. Pon la otra mitad del bizcocho y decóralo.

El truco

Decora el lateral del bizcocho con láminas de ciruela (pon un poco de nata para que se adhieran) y la parte superior, con más nata montada y ciruelas a láminas.



CLÁSICOS DEL VERANO QUE NUNCA FALLAN

En los meses de calor toman protagonismo recetas que son muy fáciles de preparar o que nos ayudan a refrescar el paladar. Aquí tienes una buena y deliciosa muestra de nuestros "clásicos veraniegos". Prepara con ellos tus menús de día a día

Tiempo de tomates



Los tomates son los reyes del verano, nutritivos y versátiles. Lo más refrescante es tomarlos crudos, en ensaladas, gazpachos, salmorejos...



CÓCTEL DE AGUACATE Y TOMATE CON PIPAS

4 PER • 30 MIN • 445 KCAL

- 2 aguacates
- 2 cebolletas
- 300 g de tomates maduros
- 50 g de pipas de girasol
- 1 limón
- 100 ml de aceite de oliva
- Sal
- 1 guindilla roja

LIMPIA LAS CEBOLLETAS y lávalas con los tomates. Luego, sécalas y córtalas en dados pequeños. Exprime el limón y filtra el zumo obtenido.

PARA LA VINAGRETA. Pica la guindilla muy menuda y mézclala con el aceite, la mitad del zumo de limón y sal. Corta los aguacates por la mitad, elimina los huesos y pélalos. Parte la pulpa en gajos gruesos y rocíalos con el zumo de limón restante.

MEZCLA LOS INGREDIENTES en una ensaladera y aliñalos con la vinagreta preparada. Sírvelos en copas individuales, espolvoreados con las pipas de girasol.

UN TRUCO: Otra manera de servir este cóctel es repartir los ingredientes en hojas de cogollo de lechuga o de endivia.



PIMIENTOS RELLENOS DE QUESO FRESCO

4 PER • 15 MIN • 200 KCAL

- 8 pimientos del piquillo de tamaño mediano
- 400 g de queso blanco para untar
- Unos tallos de cebollino
- Unas ramitas de tomillo
- Unas ramitas de albahaca
- 8 anchoas en aceite

UN TRUCO:

Añade al queso, además de las hierbas, unos frutos secos picados. Le van muy bien las nueces o las almendras.

LAVA LAS HIERBAS y sécalas con papel de cocina. Reserva unas ramitas de tomillo enteras para decorar el plato y pica el resto muy finas. **DISPÓN EL QUESO** en un cuenco y bátelo con unas varillas manuales hasta que esté muy cremoso. Añade las hierbas picadas y mezcla bien. Escurre los pimientos del líquido de conservación y elimina los restos de semillas de su interior. Rellénalos con la preparación anterior.

ESCURRE LAS ANCHOAS y enróllalas. Reparte los pimientos en platos llanos y coloca una anchoa sobre cada uno de ellos. Decóralos con las ramitas de tomillo reservadas y sírvelos fríos.



LASAÑA DE TOMATE Y MOZZARELLA

4 PER • 20 MIN • 305 KCAL

- 1 paquete de pasta de lasaña precocida
- 8 tomates maduros
- 375 g de mozzarella fresca
- 2 ramitas de albahaca fresca
- 3 cucharadas de alcaparras
- 12 filetes de anchoas
- Aceite de oliva
- Sal

UN TRUCO:

Añade un chorrito de aceite al agua de la pasta. De esta manera evitarás que las placas se peguen entre sí.

PON LAS PLACAS DE LASAÑA en remojo con agua salada el tiempo que indique el fabricante hasta que estén blanditas. Escúrrelas. Escurre también la mozzarella y córtala en rodajas.

LAVA Y SECA LOS TOMATES. Pártelos en rodajas y sazónalos. Lava las hojas de albahaca, reserva la mitad y pica el resto. Mezcla la albahaca con 4 cucharadas de aceite de oliva y reserva.

MONTA 4 LASAÑAS alternando pasta, tomate y mozzarella; termina con pasta. Añade en cada capa la albahaca reservada y unas alcaparras. Decora con anchoas, el resto de las alcaparras y el aceite con albahaca.



PAELLA DE VERDURAS CON ALUBIAS

4 PER • 50 MIN • 340 KCAL

- 400 g de arroz
- 200 g de judías verdes
- 100 g de alubias
- 2 tomates maduros
- 1 pimiento rojo
- 1 cucharadita de pimentón dulce
- 2 dientes de ajo
- 1 ramita de perejil
- Aceite de oliva, sal
- Azafrán

UN TRUCO:

Antes de servir la paella, déjala reposar, cubierta con un paño limpio, de 3 a 5 minutos. El arroz tendrá más sabor.

LAVA EL PIMIENTO y las judías verdes. Parte las judías por la mitad. Retira las semillas del pimiento y trocéalo. Calienta medio de vaso de aceite en una sartén, añade la verdura y sofríela 10 min.

RALLA LOS TOMATES, agrégalos al sofrito y cuece 5 min más. Añade el pimentón y una cucharadita de sal. Cubre con agua caliente, incorpora las alubias y unas hebras de azafrán. Cocina 15 min. Incorpora el arroz y cuece 10 min más.

PELA EL AJO y pícalo con el perejil. Añádelos al arroz, cuece 5 min hasta que se consuma el líquido y retira del fuego. Deja reposar unos minutos y sírvela.



ROLLO DE PAVO RELLENO DE ESPÁRRAGOS

4 PER • 25 MIN • 215 KCAL

- 1 pechuga de pavo abierta para rellenar
- 1/2 manojo de espárragos trigueros
- 2 cucharadas de mostaza rústica
- 2 tomates
- 2 cebollas
- 1 copita de brandy
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- Pimienta, sal

UN TRUCO:

Pasa las verduras asadas por el pasapurés y sirve la salsa obtenida con la carne, en un recipiente aparte.

PELA LAS CEBOLLAS. Lava y seca los tomates. Corta los dos en rodajas finas y repártelos en una fuente refractaria. Salpimenta y riega con la mitad del aceite.

LIMPIA LOS ESPÁRRAGOS, lávalos y cuécelos en agua salada 3 o 4 min. Refréscales con agua fría y escúrrelos. Extiende la pechuga en la mesa de trabajo, úntala con la mostaza y pon en el centro los espárragos. Enrolla la carne y átala con hilo de cocina.

DORA EL POLLO con el aceite restante y homéalo, sobre las verduras, 15 min a 200°C. Riega con el brandy y cuece 15 min más. Retira el hilo y sirve con la verdura.



SALPICÓN DE MARISCO CON PULPO

4PER • 35MIN • 290KCAL

- 1/2 kg de pulpo cocido, 2 tomates
- 400 g de langostinos
- 1/2 kg de mejillones
- 1 pimiento verde
- 1 pimiento rojo
- 1 cebolleta
- Perejil picado
- 1/2 vasito de vino blanco
- 6 cucharadas de aceite de oliva, sal
- 3 cucharadas de vinagre, pimienta

UN TRUCO:

Añádele miel o mostaza a la vinagreta (la misma cantidad que de vinagre) y utiliza vinagre de jerez.

LIMPIA LOS MEJILLONES y cuécelos al vapor con el vino blanco, 3 o 4 min, hasta que se abran. Escúrrelos y retira las valvas. Lava el pulpo y trocéalo.

CUECE LOS LANGOSTINOS en agua salada 2 min. Déjalos enfriar, péralos y trocéalos. Lava los pimientos y la cebolleta. Corta los primeros en dados y pica la segunda. Lava los tomates y trocéalos.

BATE EL VINAGRE con el aceite, sal y pimienta. Mezcla el pulpo, los mejillones, los langostinos, los tomates, los pimientos y la cebolleta. Aliña todo con la vinagreta, espolvorea con perejil y sírvelo.



PESCADILLA CON CANELONES DE SALMÓN

4PER • 30MIN • 470KCAL

- 4 filetes de pescadilla
- 1 vaso de caldo de pescado
- 4 chalotas
- 150 g de arroz
- 100 g de espinacas
- 1/2 vaso de nata líquida, harina
- 1 mango
- 8 langostinos cocidos
- Cebollino
- 200 g de salmón ahumado, pimienta
- Aceite de oliva, sal

UN TRUCO:

Utiliza cualquier tipo de pescado: merluza, rape, mero.. y rellena el salmón con una mezcla de piñones y arroz.

LIMPIA EL PESCADO. Pela las chalotas y trocéalas. Rehógalas con aceite 5 o 6 min. Espolvoréalas con harina, vierte el caldo y la nata, salpimenta y deja reducir. Tritura la salsita.

CUECE EL ARROZ en agua salada 12 min. Pela los langostinos y el mango, y parte este en dados. Cuece las espinacas en agua y sal 3 min y escúrrelas. Parte el salmón en tiras anchas, reparte en ellas el arroz, las espinacas, los langostinos y la mitad del mango, y enróllalas.

CUECE AL VAPOR la pescadilla unos 8 min. Decórala con el resto del mango y con el cebollino, y sírvela con la salsita.



CREMA DE CHOCOLATE BLANCO CON HELADO

4 PER • 20 MIN • 375 KCAL

- 150 g de chocolate blanco
- 100 g de nata líquida
- 300 g de yogur griego natural
- 300 g de helado de yogur con frutas rojas
- 1 ramita de menta

CALIENTA LA NATA hasta que casi llegue a ebullición y retírala. Pica el chocolate y agrégalo. Remueve todo bien hasta que se incorpore y deja templar durante un par de minutos. **AGREGA EL YOGUR** y remueve con unas varillas hasta que no queden grumos. Reparte la mezcla en cuencos y déjala enfriar. Resérvala en el congelador unos 8 o 10 min. Retírala un par de minutos antes de llevar el postre a la mesa y añade en cada cuenco 2 o 3 bolas pequeñas de helado.

LAVA LA MENTA y sécala bien con papel de cocina. Decora con ella los helados. Sírvelos en seguida.

UN TRUCO:

Si quieres rebajar las calorías del postre, utiliza yogur y nata desnatados y elige un helado sin azúcares añadidos.



BROCHETAS DE FRUTA CON SALSA DE YOGUR

4 PER • 20 MIN • 145 KCAL

- 225 g de sandía
- 125 g de melón
- 1 melocotón
- 1 manzana Granny Smith
- 1/2 papaya
- 1 kiwi
- 1 pitahaya roja
- 12 frambuesas
- 1 yogur desnatado
- 2 cucharadas de miel
- Menta fresca

PELA LA SANDÍA, el melón, el melocotón, la manzana, la papaya, la pitahaya y el kiwi, retira las semillas y los huesos y córtalas en láminas de 1/2 cm de grosor. Después, corta cada lámina de fruta en cuadrados de 2 x 2 cm; tienen que quedar del mismo tamaño.

LAVA LA MENTA y pícala muy fina. Luego, mézclala con el yogur y la miel. Apila los cuadrados de fruta alternando los colores hasta que consigas 12 torres.

DISPÓN UNA FRAMBUESA lavada en cada torre y pínchala con brochetas. Reparte 3 torres de fruta en 4 platos y sírvelas en seguida con la salsa de yogur.

UN TRUCO:

Espolvorea las brochetas con azúcar moreno y caramelízalas con la pala especial para quemar azúcar.



MOUSSE DE CHOCOLATE CON MELOCOTÓN

4 PER • 1 H • 335 KCAL

PARALABASE:

- 150 g de galletas
- 30 g de mantequilla

PARALAMOUSSE:

- 300 g de pulpa de melocotón, nata, leche
- 200 g de chocolate blanco, azúcar
- 7 hojas de gelatina

PARALACOBERTURA:

- 220 g de mermelada de melocotón
- 3 hojas de gelatina

UN TRUCO:

Este postre gana sabor si se sirve el día después, bien frío. Lo ideal es que lo reserves al menos 12 horas en la nevera.

TRITURA LAS GALLETAS y mézclalas con la mantequilla. Reparte esta masa en 6 aros de repostería. Hidrata la gelatina con agua. Cuece el melocotón 15 min con 75 g de azúcar y bátelo.

DISUELVE 7 HOJAS DE GELATINA en 100 ml de leche caliente y mézclala con el chocolate fundido. Deja enfriar y añade el puré de fruta. Monta 400 ml de nata e incorpórala. Reparte la mousse en los aros, sobre la base de galleta, y deja en la nevera.

CALIENTA 150 ML DE AGUA y diluye en ella 3 hojas de gelatina hidratada. Añade la mermelada de melocotón y repártela en los aros. Desmolda antes de servir.



SORBETES DE FRUTA DE TRES COLORES

4 PER • 30 MIN • 300 KCAL

- 300 g de melocotón
- 300 g de sandía
- 300 g de melón
- 1/2 limón
- 50 g de mermelada de melocotón
- 50 g de mermelada de fresa
- 40 g de azúcar glas

UN TRUCO:

Si quieres una consistencia más cremosa, incorpora 1 cucharada de leche en polvo a cada uno de los purés de fruta.

LAVA LOS MELOCOTONES, pélalos, córtalos por la mitad, retira el hueso y trocea la pulpa. Exprime el limón y rocíalos con su zumo para que no se oxiden. Pela la sandía y el melón, retira las semillas y corta la pulpa en dados.

PASA POR LA BATIDORA las 3 frutas por separado: el melocotón, con la mermelada de melocotón, la sandía con la de fresa y, la de melón, con el azúcar glas.

CONGELA LOS PURÉS durante 2 h, batiéndolos cada 30 min, para romper los cristales de hielo que se forman. Reparte los sorbetes en vasitos de cristal y sírvelos muy fríos.



Nidos de patata siempre perfectos

- **Corta las patatas** en juliana fina, para que puedan adaptarse mejor a la forma del molde. Así también reducirás el tiempo de cocción.
- **"Forra" el molde** con las patatas. Deben cubrir el fondo y también las paredes. Cierra el molde y ponlo a freír (el aceite debe cubrirlo por completo).
- **Retira el nido del fuego, desmóldalo y déjalo escurrir bien antes de rellenarlo.**

Una tortilla a la francesa más esponjosa

- Primero, separa las yemas de las claras. Bate estas últimas hasta que estén casi a punto de nieve. Añade la sal y una pizca de levadura y mezcla entonces con las yemas. Verás cómo la tortilla queda suave y esponjosa.
- **O añade un poco de leche (mejor desnatada) al huevo batido.**



Gana
sabor

Haz tus propios aceites aromáticos

- **Sabores** Puedes utilizar hierbas aromáticas (romero, tomillo, albahaca, orégano, hierbabuena...), picantes (pimientas, guindilla, ajo...) y también cítricos (naranja, limón...).
- **Maceración** Introduce el aceite de oliva virgen en un tarro hermético, junto con el ingrediente que le dará sabor, y déjalo macerar entre 30 y 40 días, a temperatura ambiente.
- **Aromatiza con este aceite ensaladas, pastas, cremas, pescados...**

Pelar ajos puede ser más fácil y rápido

A veces, la piel de los ajos está pegada a la pulpa. Para que pelarlos sea más fácil y rápido, ponlos en agua fría 20 minutos. La piel se hidratará y saldrá casi sola. ¡Ya verás!

Trucos para hacer la carne más tierna

Para que la carne de ternera, de cerdo o de buey quede más tierna, sumérgela en cerveza durante al menos 1 hora. Pasado este

tiempo, retírala del recipiente donde la has remojado, sécala bien y cocínala a tu gusto.

- **También puedes cubrir la carne con una mezcla de vinagre y aceite de oliva a partes iguales, 2 horas.**

Azúcar avainillado casero

Abre una vaina de vainilla a lo largo, para que desprenda todo su aroma, y ponla en un tarro hermético junto con 250 g de azúcar. Déjalo mínimo 4-5 días y agítalo de vez en cuando.

Tres trucos para hervir pasta seca

- **La proporción** ideal de agua, sal y pasta es: 1 litro de agua y 10 g de sal por cada 100 g de pasta. Así la pasta tendrá suficiente agua para moverse durante la cocción.
- **El agua** debe hervir a borbotones cuando incorpores la pasta para que el calor le llegue lo antes posible y se cocine de forma uniforme.
- **La sal** tiene que disolverse en el agua unos segundos antes de añadir la pasta.

Los secretos de la papillote perfecta

Cocinar al papillote (con los alimentos "envueltos" en papel sulfurizado) conserva todos los nutrientes y el sabor, sin añadir calorías.

- **Cerrar bien** Sella bien el papel de cocina, haciendo varios dobleces en los extremos, para que, al cocer en el horno, no se escapen los jugos. Debe quedar un poco holgado.

- **El aderezo** Riega con un chorro de aceite de oliva virgen y pon unas hierbas (tomillo, romero, hinojo...) para enfatizar el sabor.

- **La temperatura** ideal del horno es 180 °C. El tiempo de cocción depende de los ingredientes, aunque suele oscilar entre los 15 y los 30 min. Sabrás que está listo cuando el saquito se haya inflado.

Para que el perejil te dure más tiempo...

Guárdalo en el interior de una bolsa, con aire, en la nevera. Si prefieres guardarlo ya lavado, sécalo bien antes de guardarlo, porque la humedad podría echarlo a perder. Sécalo primero con papel de cocina y luego deja que acabe de secarse al aire libre.

MELÓN, LA FRUTA DEL VERANO

De primero



CREMA DE MELÓN CON JAMÓN

- 2 melones cantalupo • 1 dl de moscatel • pimienta rosa • pipas de girasol peladas • 4 lonchas finitas de jamón curado

Precalienta el horno a 150 °C. Extiende el jamón sobre un papel de horno, cúbrelo con otro papel y pon una fuente encima. Hornea 15 min y deja enfriar.

Corta unas bolitas de melón con un vaciador y trocea el resto de la pulpa. Bátela con el moscatel y resérvala en frío. Tuesta las pipas en una sartén. Sirve la crema decorada con bolitas de melón, pipas y crujiente de jamón.

TARTA ENREJADA DE MELÓN

- 400 g de harina • 4 yemas de huevo • 200 g de mantequilla • 300 g de azúcar • la ralladura de 1/2 limón • sal • 500 g de melón cantalupo • 70 g de almidón

Prepara la masa Mezcla la mantequilla reblandecida con 200 g de azúcar y las yemas. Agrega la harina, la ralladura de limón y una pizca de sal. Haz una bola y reserva 1 h.

Estira la masa Cubre con ella un molde y pincha el fondo. Tritura la pulpa del melón y agrégale el almidón y 100 g de azúcar. Rellena la tarta con el melón y cúbrela con una cuadrícula de tiras de masa. Hornea 50 min.

De postre



REALZA EL SABOR DEL MELÓN

Si un melón te ha salido algo insípido, puedes realzar su dulzor regándolo con un poco de zumo de limón. ¿Otra opción? Utilízalo en tus ensaladas, cortado finito como si fuera pepino, aliñado con aceite de oliva, vinagre y sal.



TODOS LOS PRECIOS



“ADICTOS” A LOS CAMBIOS (Pág. 52-59)

DECORADORA: Cristina Artiach. Teléfono 645 672 909. cartiach@aitekges-tion.com

SALÓN Sofá y chaise longue de Maisons du Monde. Butaca blanca de Sacum (450 €). Mesa de centro de Cottage Little House (700 €). Alfombra de Gra (2.000 €). Espejos en la chimenea de Sacum (100 €) y Filocolore (70 €). Cojines lisos y estampados de Sacum, igual que los plaids beige y rosa (desde 46 €). Plantas de Jardiland. Lámpara trípode de Maisons du Monde (140 €). Bandeja de madera (40 €), jarrón (9 €) y cuencos (desde 23 €) de Sacum. Apliques similares en Cottage Little House. Velas similares en Natura Casa. **COMEDOR** Mesa de ipé (1.600 €) realizada por la propietaria. Sillas Tolix (unos 126 €/u). Mantel de Filocolore (72 €). Vajilla y jarrones (9 €) de Sacum. Espejo similar en Maisons du Monde. Cojines lisos y estampados de Sacum. Alfombra similar en Gra. Mueble recuperado, similar en Merc&Cía. Sifones, similares en Mercantic. En el distribuidor, alfombra de yute de Gra (150 €).

DORMITORIO PRINCIPAL Butaca de Sacum (450 €). Escritorio diseñado por Cristina Artiach. Silla de Sacum, igual que el cojín estampado. Ropa de cama (365 €) y plaid (215 €) de Filocolore. Alfombra de yute procedente de Gra (150 €).

DORMITORIO JUVENIL Escritorio y baldas realizados a medida. Silla de Cottage Little House (85 €). Tablero de Blaubloom (45 €). Archivadores de Ikea. Caja recuperada, similar en Mercantic.

Colchoneta (98€) y cojines (desde 18 €) de Filocolore, igual que el plaid (139 €). Mapamundi de Cottage Little House (105 €).

UNA JOYA QUE VUELVE A BRILLAR (Pág. 60-67)

DECORADORA: Isabel Arrieta. Tel. 609 020 420.

SALÓN Sofás (600 €/u), mesa de centro (1.300 €), pufs y mesita auxiliar (300 €), similares en Casa y Campo. Botellas en Kenay Home. Cojín color turquesa, en El Osito Azul. Cojines rosas y cojines rectangulares en Anmoder. Botella de cristal similar en Slou. Florero en Blanc de Provence. Plantas y flores de Los Peñotes. Lámpara de sobremesa (170 €), bandejas de madera y plaid de Becara. Lámpara de techo y cortinas de Isabel Arrieta. Cuadro en Brocar. Acabado de las paredes de pintura al agua. Alfombra similar en Gastón y Daniela.

COCINA Mobiliario de Disimul diseñado por Isabel Arrieta. Encimera de Silestone. Revestimiento de las paredes de mosaico hidráulico antiguo. Paño y cesto en Kenay Home. Tablas de madera de Filocolore. Flores y plantas en Los Peñotes. Dulces de Paloma Acha.

OFFICE Mesa y aparador diseñados por Isabel Arrieta. Sillas y lámpara de techo de Ikea. Mantel de Elisa Paternina. Juego de café de El Corte Inglés. Flores en Los Peñotes. Cuadros en Anmoder.

DORMITORIO JUVENIL Cama y cortinas de Isabel Arrieta. Escritorio de Ikea. Sillas similares en Casa y Campo. Colcha, cojín de estrella y lámpara de Kenay Home. Cojín con letras y edredo-

nes, en El Osito Azul. Cesto y cajas de Los Peñotes. Alfombra de Leroy Merlin.

BAÑO Mueble bajolavabo, lavamanos, encimera y espejo de Isabel Arrieta. Grifería de Roca. Lavamanos de Duravit. Toallas de Piccolo Mondo. Banqueta en Casa y Campo. Flores en Los Peñotes.

DORMITORIO PRINCIPAL Cama y mesillas de noche de Isabel Arrieta. Sofá azul de Designers Guild. Colcha, cojines, plaid y manta del sofá de Piccolo Mondo. Cojines y bolsa sobre puerta de Gastón y Daniela. Manta en El Osito Azul. Joyas de MdeU Design, en El Corte Inglés. Lámparas en Kenay Home. Cuadro en Brocar. Alfombra en BSB Alfombras.

MÁS ALLÁ DEL FIN DE SEMANA (Pág. 68-77)

DECORADOR: Miquel Moya y Gemma Mateos. MM Estudi. Tel. 972 773 990. www.mmestudi.com

SALÓN Sofá de obra con colchonetas azules y cojines con tela de Romo y Linum, tapizados por Hugo Garriga (338 €). Sofá de Kibuc. Mesa de centro (290 €), cestos (40 €/u) y bandejas procedentes de MM Estudi, igual que la alfombra de fibra natural (350 €), las cortinas (544 €) y los estores (980 €/3 u). Buffet-estantería diseñada por MM Estudi de madera esmaltada con leds. Puf diseñado por Gemma Berenguer (240 €). Lámpara de pie Jieldé (870 €), cojines de saco (60 €) y jarrones cuadrados (35 €/u), en Culdesac Concept Store. Banqueta negra en Kibuc. Placa metálica y chimenea de Stúv diseñadas por MM Estudi. Butaca diseñada por Torres Clavé (1.150 €), en MM

Estudi. En el estudio, escritorio de MM Estudi (420 €). Silla (115 €) y cojín gris (61 €), en India & Pacific. Lámpara cromada de MM Estudi.

COMEDOR Mesa de cedro (600 €), sillas (102 €/u) y vasos, en MM Estudi. Mantel en Mec, Martin Elements Cork. Platos y cubiertos en Pordamsa. Lámpara de pie azul en Culdesac Concept Store. Iluminación de Nexia. **TERRAZA** Silla (240 €), en MM Estudi. Toalla de algodón (25 €), en Culdesac Concept Store.

COCINA-OFFICE Diseñada por MM Estudi. Mobiliario e isla de Dica. Encimera de Silestone blanco. Campana de Frecan. Electrodomésticos de Electrolux. Taburetes (112 €/u), reloj vintage (180 €) y lámpara (250 €), en MM Estudi. Maceteros (12 €/u), jarrón blanco (80 €), botellas y bandeja (95 €), en Culdesac Concept Store. Bol azul (36 €), en Mec. Trapos (25 €), en MDM. En el office, mesa, sillas (102 €/u) y espejo, en MM Estudi. Lámpara de techo de Regina Saura y Gemma Mateos. Banco con tela de cuadros de Romo por Hugo Garriga. **DORMITORIO PRINCIPAL** Cabecero hecho por MM Estudi con una puerta. Del mismo estudio procede el papel pintado, los cestos, la mesita de noche blanca y las lámparas (250 €/u). Armarios a medida, diseñados por MM Estudi. Jarrón de Pordamsa. Velador verde agua (240 €), bolsa, plaids, cojines y espejo (450 €), en Culdesac Concept Store.

BAÑO Mobiliario y espejo provenzal diseñados por MM Estudi. Grifería de Tres. Jabones y body milk procedentes de L'Occitane en Provence.

VIVIR EN UN MIRADOR BLANCO (Pág. 84-89)

DECORADOR: Iñaki Mujika. Mujika Aramendi Decoración. Tel. 943 160 054. www.mujikadec.com

SALÓN Sofá de Temas V, mesa de centro, butacas azules (1.375 €) y butaca de Pordamsa. Lámpara de pie azul en Culdesac Concept Store. Iluminación de Nexia. **TERRAZA** Silla (240 €), en MM Estudi. Toalla de algodón (25 €), en Culdesac Concept Store. **COCINA-OFFICE** Diseñada por MM Estudi. Mobiliario e isla de Dica. Encimera de Silestone blanco. Campana de Frecan. Electrodomésticos de Electrolux. Taburetes (112 €/u), reloj vintage (180 €) y lámpara (250 €), en MM Estudi. Maceteros (12 €/u), jarrón blanco (80 €), botellas y bandeja (95 €), en Culdesac Concept Store. Bol azul (36 €), en Mec. Trapos (25 €), en MDM. En el office, mesa, sillas (102 €/u) y espejo, en MM Estudi.

Lámpara de techo de Regina Saura y Gemma Mateos. Banco con tela de cuadros de Romo por Hugo Garriga. **DORMITORIO PRINCIPAL** Cabecero hecho por MM Estudi con una puerta. Del mismo estudio procede el papel pintado, los cestos, la mesita de noche blanca y las lámparas (250 €/u). Armarios a medida, diseñados por MM Estudi. Jarrón de Pordamsa. Velador verde agua (240 €), bolsa, plaids, cojines y espejo (450 €), en Culdesac Concept Store.

BAÑO Mobiliario y espejo provenzal diseñados por MM Estudi. Grifería de Tres (352 €) y fregadero de Blanco (327 €), placa de inducción (550 €), frigorífico (1.700 €) y horno (600 €) de Siemens. Todo, en Sukia. Botes, tabla de madera, reloj (155 €) y lámpara de Flos (375 €). Todo, en Mujika

TODOS LOS PRECIOS



Aramendi. Cazuela (120 €) y trapos, en Domizil.

BAÑO Mueble bajolavabo, grifería, espejo (650 €) y papel pintado de Ralph Lauren (134 €), en Mujika Aramendi, igual que los cestos (20 €) y botes de Lene Bjerre (15 €/u) y el jarrón de cristal (20 €). Toalla (30 €), en Domizil.

DORMITORIO Cabecero (640 €), mesillas, armario, apliques de Metalarte (353 €), funda nórdica de Lexington (255 €), cubrecama de Masion de Vacances (510 €), cubrecama de En fil d'indienne (155 €), cojines blancos, cojines color azafrán (80 €/u), marcos de fotos de Karman (48 €) y cortinas (365 €). Todo, de Mujika Aramendi Decoración. Pulseras y fular (19 €), en Doran Luy.

SUPERAR TODOS LOS NIVELES

(Pág. 90-99)

ARQUITECTURA: Inés Sorensen. Turull & Sorensen Arquitectos. Tel. 933 427 424.

INTERIORISMO: Inés y Mercedes Vilá. Viladós Interiores. Tels. 609 305 852 y 607 838 287.

ENTRADA Colgador en Jacaré do Brasil. Aplique en Ca2L. Moqueta en Arteblanc. Candelabros blancos (desde 37 €), en India & Pacific. Cesto, maceta y plantas en Jardiland.

SALÓN Sofás (2.000 €), mesa de centro (800 €), mesas auxiliares, aparador de hierro (1.500 €) y lámparas de sobremesa (250 €/u), en Isabel Ros. Mesa auxiliar (400 €), en Luzio. Puf, jarrones y lámpara negra. Todo en Sacum. Sillones y portavelas, en India & Pacific. Embocadura de roble de Viladós Interiores obra de Fustería Sais. Cojines estampados de El Meu Coixí. Co-

jines lisos en Matèria. Manta blanca (190 €), en Filocolore. Persianas de Persitak. Cortinas de Tapicería Atenas con tela de La Maison. Alfombras pequeñas (150 €/u) y alfombra grande de yute, en Gra.

PORCHE Mesa de centro de Viladós Interiores. Candelabros y cojines, en India & Pacific. Bandejas y flores de Jardiland. Lámparas con pantalla de bolon de Luzio. Almohadones realizados por Tapicería Atenas con lona de La Maison.

COMEDOR Mesa (2.500 €) y butacas de mimbre (100 €) de Isabel Ros. Mantel de Matèria. Vajilla en India & Pacific. Bandejas de Jardiland. Cojines y estores de Tapicería Atenas. Lámparas en Ca2L.

COCINA Mobiliario de Santos. Electrodomésticos de Miele. Mesa y lámparas de Pilma. Estores de Tapicería Atenas. Sillas de Cottage Little House. Mantel en Matèria. Cesto y cojines en Sacum. Alfombra en Gra. Baldosas de toba tratada.

DORMITORIO PRINCIPAL Mesillas en Jacaré do Brasil. Banquetas de madera y hierro (150 €), de Isabel Ros. Juego de cama, cojín verde grande y nórdico, en Filocolore. Manta estampada y cojines verdes pequeños en Matèria. Cojín pequeño, en El Meu Coixí. Apliques de Avanluce. Cortinas con lino de Yute's, en La Maison. Alfombra en Gra. Armarios de Viladós Interiores.

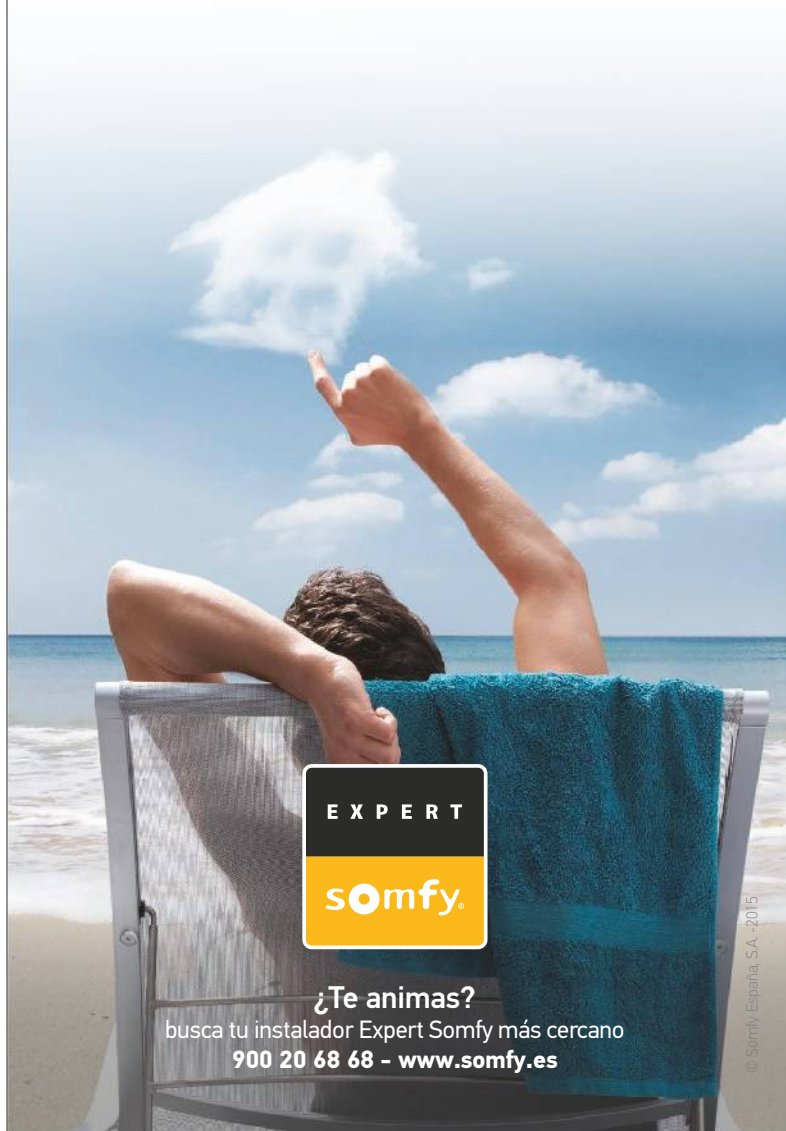
DORMITORIO INFANTIL Mesa en Toca Fusta. Armario de Viladós Interiores. Sillas rojas de Pilma. Cojines blancos de Jardiland. Colcha a rayas en Coriumcasa. Cojines en Sacum. Guimalda, edredón, cortinas y alfombra (224 €), en Filocolore. Apliques y lámparas en Avanluce.

TaHoma®

TU HOGAR 100% CONECTADO

La distancia más corta entre tu movil y tu casa es TaHoma®

Con un gesto te conectas a tus persianas, toldos, cámaras y otros elementos de tu hogar



¿Te animas?

busca tu instalador Expert Somfy más cercano
900 20 68 68 - www.somfy.es

somfy®

Building happiness

TODOS LOS PRECIOS



EXTRA PISOS MINI

AMPLIADA SIN OBRAS (Pág. 102-107)

DECORADORA: Marta Prats. Teléfono 654 541 628. mprats@yahoo.es

SALÓN Sofá (379 €) y butaca (199 €) de Ikea. Mesa de centro en Carlos Santiago, Mercantic. Afombra de Gra (330 €). Pufs (307 €) y lámpara de pie Grasshopper (804 €), en Matèria. Mesa auxiliar (70 €) y lámpara de sobremesa, similares en Maisons du Monde. Espejo recuperado. Plantas de Jardiland. Cojines de kilim de Calma House (desde 25 €), Cojines rosas de Ikea (9 €) y cojín azul de Habitat (19 €). Plaid de Filocolore (189 €). Bandejas (18 €), botellas y jarrón (23 €) de Habitat. Pavimento modelo Gran Via de Faig Parquets (46€/m²). En la estantería, botella de cerámica de Matèria (41 €). Portavelas y cuencos metálicos (14 €) de Habitat. **COMEDOR** Mesa y sillas pintados por la decoradora con chalk paint. Aparador diseñado por Marta Prats y realizado por Carlos Santiago. Mantel de lino (98 €) y cojines lilas de Filocolore. Cortinas confeccionadas con tela de Yute's (63 €/m). Platos de madera y de cerámica, cuencos y jarrones (desde 12 €) de Habitat. Taburetes pintados por la decoradora. Desde la cocina, camino rosa de Natura Casa (26 €). Botella de Butlers y aromáticas de Sacum y Jardiland.

TERRAZA Sofás en "L" hechos con palets por Marta Prats, igual que la mesa de centro. Plantas y macetas de Jardiland. Pareo rosa de Sacum. Cojines de Filocolore, Zara Home y Maisons du Monde (desde 13 €). Bander

ja de Matèria. Jarrón de Habitat (21 €). Botellas similares en Maisons du Monde.

DORMITORIO INFANTIL Escritorio, similar en Maisons du Monde (459 €). Silla (114 €) y flexo (32 €) de Sacum. Plaid azul de Zara Home (20 €). En la mesa, lapiceros, cajas y reloj de Habitat. Cortinas de lino (63 €/m) y cabeceros (51 €/m) con tela de Yute's. Funda nórdica azul (245 €), plaids (89 €), cojines (desde 23 €) y colcha cruda (139 €) de Filocolore. Peluches de Sacum y Zara Home. Perchero de Maisons du Monde (30 €) con plaid y sombrero de Zara Home. Casita de Sacum (50 €).

DORMITORIO PRINCIPAL Cama de Maisons du Monde (130 €) con tela de Yute's. Cuadro de Sacum (395 €). Mesillas (50 €) y banqueta (180 €), similares en Maisons du Monde. Funda nórdica lila (365 €), colcha (242 €), plaid y cojines lilas de Filocolore. Cojines de Habitat (19 €). Alfombra (234 €) y bolso de Matèria. Apliques de Maisons du Monde (99 €). Marco con fotos (17 €) y zapatillas de Natura Casa (17 €). Jarrones de Habitat.

EN CADA RINCÓN, UNA IDEA (Pág. 108-113)

DECORADORA: Jeanette Trensig. Cado Interiors. Teléfono 932 012 512.

SALÓN Sofá rinconero (2.980 €) y mesa de centro (1.090 €) diseñados por Jeanette Trensig. Apliques Tolomeo (229 €). Cuadro de Coton et Bois. Puf de lino y cuero de Sacum (132 €), igual que la butaca de lino. Cestos (80 €), jarrones (79 €) y bandeja de Cado. Librería empotrada diseñada por la decoradora (5.000 €), cesto (66 €) y jarrones ver-

des. Todo, en Cado. Cojines estampados de Sacum con tela de Güell-Lamadrid. Plaid de Sacum (65 €).

COCINA Muebles diseñados por Jeanette Trensig. Cuadro (110 €) y jarrón (5 €) de Sacum. Reloj y macetas de Cado. Taburetes Tolix y aplique de Jieldé (202 €). Delantal de Coton et Bois. En la encimera, trapo de Filocolore, boles de madera de Cado y bote de Sacum.

COMEDOR Vidriera diseñada por Jeanette Trensig y realizada por Inivell Construccions. Mesa de hierro diseñada por la decoradora y sillas de cuero de Sol & Luna (300 €). Lámpara de techo de Cado. Mantel Filocolore. Banco a medida (1.228 €) y mueble para el televisor (2.317 €) diseñados por Cado, igual que las colchonetas y los cojines. Vajilla y cristalería de Coton et Bois. Cubertería de El Corte Inglés. Jarrones de Coton et Bois (15 €/u) y portavelas de Cado. Bote de Sacum. En la repisa, cuadro y jarrón de Sacum y velas de Pomax.

DORMITORIO Cabecero (1.097 €) y mesillas (508 €) de Jeanette Trensig, en Cado. Lámparas de Jieldé (216 €) y butaca de piel (700 €), en Cado. Ropa de cama en rosa y crudo de Filocolore, igual que los cojines y el plaid. Colcha (108 €) y cojines, en Cado. Cesta de Sacum (37 €). Cuadros de Carmen Roger. En el baño, mueble de microcemento, diseño de Jeanette Trensig.

LIGEREZA EN AZUL Y BLANCO (Pág. 114-121)

DECORADORA: Gemma Gallego. Knowhaus Interiors. Teléfono 670 251 671. www.knowhaus.es

TERRAZA Mesa de Green-design. Sillas en aspa de

Pomax, en Cado. Velones de Coton et Bois. Plantas procedentes de Jardiland.

SALÓN Sofá similar en Ikea. Mesa de centro de madera y hierro (468 €) y puf (60 €), en Sacum. Manta, cojines y cortinas hechas a medida con tela de Designers Guild. Bandeja de madera (80 €) y cojines de color piedra, en Cado. Vela de Zara Home (15 €). Jarrones y flores en Mayflower. Bol (22 €), en Azul Tierra. Plaid beige en Filocolore. Focos en Ona Light. Sobre la repisa, espejo de hierro (300 €) y lámpara cromada, en Cado. Cuadro de Este o Este (58 €). Carpintería de techo y suelo de roble natural realizada por Knowhaus Interiors.

COMEDOR Mesa y banco diseñados por la decoradora Gemma Gallego de Knowhaus Interiors. Cojines y colchoneta hechos a medida con telas de Designers Guild, en La Maison. Camarera de Maisons du Monde (250 €). Sillas de mimbre en Sacum. Caminos de mesa e individuales de Zara Home. Cuadro apoyado en la pared (245 €), base de madera en forma de pez (72 €) y jarrones (14 €/u). Todo, en Coton et Bois. Vajilla, cubertería y copas en el estudio de la decoradora.

RECIBIDOR Separador diseñado por la decoradora Gemma Gallego de Knowhaus Interiors. Cajonera (450 €), de Maisons du Monde. Bandeja de ratán, lámpara y cesto de madera de Pomax (23 €). Todo, procedente de Cado. Jarrones y vaso en Mayflower. Pizarra (21 €), en Coton et Bois. Plaid a rayas (17 €) y sombreros a la venta en Sacum.

COCINA Mobiliario, encimera y fregadero diseñados y

realizados por la decoradora. **Electrodomésticos** de Smeg. Grifería de Bossini-Cristina. Baldosas en Azul Acocsa. Faroles de Pardo y hierro (468 €) y puf (60 €), en Sacum. Manta, cojines y cortinas hechas a medida con tela de Designers Guild (18 €/u). Portavelas con malla metálica (21 €), en Sacum.

DORMITORIO INFANTIL Litera y casita diseñadas por Gemma Gallego de Knowhaus Interiors (4.500 €). Mesa, silla y caja procedentes de Ikea. Funda a medida para la caja de Ikea con bordado de pececito (150 €) y cojín con nombre bordado a medida (120 €), en Dijous. Funda nórdica, plaid sobre la cama (60 €) y cojín con dibujo de ballenas de Zara Home. Lamparita faro (120 €), en Copemar. Cojines en forma de estrella, en Filocolore. Peluches, ositos y cojines en el suelo. Todo, en Coton et Bois. Cesta de madera de Pomax. Cortinas en La Maison.

BAÑO Mueble bajolavabo diseñado y realizado por la decoradora. Grifería de Bossini-Cristina. Baldosas en Azul Acocsa. Velas de Zara Home. Jarrón (18 €), en Sacum. Cesta (27 €), en Coton et Bois.

DORMITORIO PRINCIPAL Papel pintado, cabecero, cortinas y cojines con tela en La Maison y mobiliario diseñado por Gemma Gallego, en Knowhaus Interiors. Ventilador (550 €), en Ona Light. Colcha color piedra y plaid blanco con borde negro de Filocolore. Cojines de lino con flecos de Designers Guild (145 €/u), en La Maison. Silla de Pomax y bandeja de ratán (35 €), en Cado. Cesto (32 €) y sombrero (12 €), en Sacum. Jarrón en Mayflower.



DAIKIN ACTUALIZA SU PÁGINA WEB

Daikin ha actualizado su página web para hacerla más dinámica y visual. La nueva web de Daikin permite a los usuarios acceder a la información de forma rápida y directa y está disponible en una versión simplificada para dispositivos móviles. www.daikin.es



ESTRENA COCINA CON EMOCIÓN COCINAS

En Emoción Cocinas reforman tu cocina o baño en 2 días sin obras. ¿Su secreto para lograrlo? El uso de los paneles decorativos PareDeco que permiten hacer la reformar sin tirar el alcatado y así evitar suciedad y escombros. www.emocioncocinas.es



LO ÚLTIMO DE NATURAMIA BY LEVANTINA

La nueva colección de granito y cuarzitas de Naturamia entra la naturaleza en casa y convierte el hogar en un remanso de armonía. Los ocho nuevos modelos tienen como denominador común su origen: Brasil. En la imagen, elegancia en blanco y negro de la colección Cheyenne y calidez de la mano de la colección Victoria Falls. www.levantina.com



SUNNY DAYS DE VELUX

Un año más Velux te ofrece la posibilidad de proteger tus ventanas y mejorar el confort en casa al mejor precio. Durante sus Sunny Days, que van del 1 de junio al 31 de julio de 2015, podrás beneficiarte de un 20% de reembolso desde la primera cortina, toldo o mosquitera que adquieras. Busca la opción que mejor se adapta a tus necesidades en su página web: www.velux.es



ROCHE BOBOIS, CASAS ATEMPORALES

La colección Claridge de Roche Bobois dará a tu casa una elegancia atemporal gracias a sus colores sobrios y sofisticados y su diseño de formas simples y depuradas. Sus piezas, como el escritorio y el aparador de la imagen, combinan cerezo silvestre y laca negra. www.roche-bobois.com

ES NUEVO



PERSONALIZA LA CAMA CON COCOON

Porque en una pareja cada uno descansa de una manera distinta, Cocoon te permite elegir como quieres que sea tu lado de la cama. Podrás elegir la firmeza del colchón y las características de su sobre según seas caluroso, friolero... www.ecussleep.com



DISEÑA TU NEVERA CON LIEBHERR

"Design your fridge" es la nueva campaña de Liebherr. La firma fabricará y regalará a los tres participantes que reciban más votos por internet el diseño que hayan hecho con el configurador 3D. www.frigicoll.es



JACOB DELAFON CAMBIA DE IMAGEN

Elegante, irreverente, auténtica y refinada, así es la nueva imagen de Jacob Delafon resumida en el lema "Allí donde empieza la elegancia". Sus propuestas se adaptan a estilos de vida sofisticados y el baño se concibe como una extensión de la casa. Y todo sin perder de vista la funcionalidad, el diseño y el bienestar. www.jacobdelafon.es



SOMFY CONECTA TU HOGAR

La nueva aplicación TaHoma de Somfy te permite controlar tu casa desde el móvil y ganar en seguridad y confort a la vez que ahorras energía. Compatible con los sistemas Somfy ya instalados en casa, te permite mover persianas, encender luces y configurar escenas y programaciones fácilmente. www.somfy.es



SIMPLEMENTE LIMPIOS CON GEBERIT

Decorativos y fáciles de limpiar, así son los canales de ducha de la serie CleanLine de Geberit. Su sumidero abierto evita la acumulación de suciedad y bacterias. www.geberit.es



VELA MARKET LLEGA A MADRID

Un regalo único, un ambiente distinto, un aroma embriagador, una luz íntima... Todo esto y mucho más es lo que podrás encontrar en el nuevo espacio Vela Market de Madrid, situado en la calle General Arrando, 34. En él la decoradora Cristina López Alonso ha reunido más de 200 velas con referencias internacionales y velas de creación propia. www.velamarket.com



BONA RENUEVA TU SUELO DE EXTERIOR

El sistema Bona Decking System es una solución rápida y cómoda para devolver a tu tarima de exterior toda su belleza. Se compone de dos procesos: una limpieza profunda –con una máquina y el limpiador Bona Deep Clean Solution– y una protección con el aceite Bona Decking Oil que dejarán tu suelo listo en menos de un día. www.bona.com



TU CASA MÁS FRESCA CON ISOVER

Un mal aislamiento puede ser el culpable de que, en verano, tu casa se caliente en exceso. En Isover lo saben y ponen a tu disposición aislamientos de lana de vidrio y lana de roca que te ayudan a reformar tu casa con rentabilidad. Busca la mejor solución en su web: www.isover.es/reformas



DETARIMA, AMOR POR LA MADERA

En Detarima saben que la madera crea una sensación de confort inigualable en casa. Por eso, desde hace más de 25 años, trabajan para innovar y desarrollar nuevos productos y llevan conociendo los vicios y temperamento de cada variedad. www.detarima.com



VIII PREMIOS PORCELANOSA

Ya se conocen los finalistas de los VIII Premios Porcelanosa de Arquitectura e Interiorismo 2015. Entre los de proyectos realizados está la Iván Malagón*Clinic del equipo de Touza Arquitectos. www.porcelanosa-interiorismo.com

KH7 COLABORA CON DISNEY PIXAR

A partir del 17 de julio, comprar el KH7 Sin Manchas tiene premio: un viaje a San Francisco y miles de regalos de la última película Inside Out (que se estrena el mismo día). Para participar solo hay que introducir el código que aparece en el envase en la web. www.kh7.es/Disney



FUERTE MIRAMAR REABRE SUS PUERTAS

Tras cinco meses de reformas, el hotel marbellí Fuerte Miramar ha reabierto sus puertas con una renovada imagen arquitectónica y decorativa bajo el concepto de hotel recomendado para adultos. Los estudios de arquitectura Liev-Rodríguez y de interiorismo Verum Hotel Development han sido los responsables de la transformación. En la imagen, una de las nuevas habitaciones Premium. www.fuertehoteles.com



DISCESUR LANZA NUEVA SITE

Discesur acaba de presentar su nueva página web con todo el contenido renovado y un diseño actual, innovador y accesible desde cualquier dispositivo. Dirigida a profesionales y particulares, te presenta las mejores ideas y materiales. www.discesur.es



COMODIDAD CON NATUZZI

La nuevas butacas Re-vive de Natuzzi han sido protagonistas en el espacio creado por Raúl Martins en el último Casa Decor. Las butacas combinan la artesanía tradicional con la innovación tecnológica para brindar el máximo confort y funcionalidad. La butaca Re-vive Club recuerda a los clubs ingleses y la Re-vive Loungue es más actual. www.natuzzi.es



EL SALÓN VISTO POR SCAVOLINI

Versatilidad, comodidad y estilo son las principales características de las propuestas de Scavolini para decorar el salón. Sus muebles modulares, como los de la colección Tetrax de la imagen, permiten una total libertad de planificación y su acabado, en laca turquesa, marfil y amarillo, dan mucha personalidad al espacio. www.scavolini.com

ESTE MES EN www.elmueble.com



Postres muy refrescantes

Es tiempo de comer helados, batidos y otras exquisiteces para aliviar el calor. Las recetas que te proponemos son muy sanas y perfectas para preparar con los niños. ¡Manos a la obra!



Alegra tu casa con flores

Decora con ramos ¡también en verano! Darán color y frescor y aromatizarán tu casa. Además, te contamos todos los trucos para que te duren más tiempo perfectos. Míralos todos y coge ideas.



Porches y terrazas

CREA TU ESPACIO AL AIRE LIBRE

Porches para disfrutar.

Con vistas al campo, en plena ciudad y cerca del mar. Tres estilos de porche para inspirarte. ¡Elige el tuyo!

Pocos metros geniales.

Convierte tu balcón o terraza en un oasis para desconectar. Solo necesitas algunas ideas y un poco de ingenio. ¡Míralas!

Comer en el exterior.

Es uno de los placeres del verano. Bajo una pérgola, en el patio, cerca de la piscina... Entra, te encantarán.

¡SÉ CREATIVA!



IDEAS MUY FÁCILES PARA RENOVAR

No subestimes el poder de los pequeños detalles. Con ellos puedes cambiar el aspecto de una estancia y darle un aire nuevo. Te contamos como hacerlo en el dormitorio, con la ropa de cama, en el salón, creando un rincón de plantas, o en el recibidor, con muebles auxiliares y complementos para organizar. Mira todas las ideas y **iredecora tu casa!**

Tecnología
que enamora



La nueva generación de equipos de Aire Acondicionado
Daikin Emura te enamorará con su tecnología:



**Control wifi
inteligente**
a través de
smartphone
o tablet

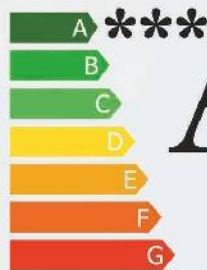
Mínimo consumo



Descubre como quedaría
un equipo Daikin en tu salón
Descarga gratuitamente la nueva
app Daikin 3D, disponible para
iOS y Android.



VER VIDEO EMURA



A gusto en casa

con SISTEMAS KÖMMERLING

Las ventanas con sistemas KÖMMERLING consiguen una calificación energética A*** lo que significa no sólo ahorro en la calefacción y aire acondicionado sino sobre todo un mayor confort en tu casa.



¿Qué te aportan las ventanas con sistemas KÖMMERLING?



- Calificación energética A***
- Máximo aislamiento térmico
- Máxima protección frente al ruido
- Ahorro en la factura de energía
- Certificado de garantía de 10 años
- Máxima resistencia y seguridad
- Cajón de persiana con aislamiento reforzado
- Más de 100 colores y acabados madera



KÖMMERLING®
Sistemas de ventanas

Infórmate en www.kommerling.es/particulares o en el 902 22 14 22